

2  
13



ENCONTRAR+SE

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2018

h 6 13

## ÍNDICE

<b>INTRODUÇÃO</b> .....	<b>3</b>
<b>1. FORMAÇÃO/ SENSIBILIZAÇÃO/ INFORMAÇÃO</b> .....	<b>5</b>
1.1 Programa de estágios no Centro de Atendimento Integrado .....	5
1.2 Ações de sensibilização pró-saúde mental .....	5
1.2.1 Vozes de Esperança .....	5
1.2.2 Promoção da saúde mental em contexto laboral .....	6
1.3 Website e facebook da ENCONTRAR+SE .....	7
1.4 Formação .....	7
1.4.1 Formação interna .....	7
1.4.2 Formação externa .....	8
<b>2. INTERVENÇÃO</b> .....	<b>10</b>
2.1 Centro de Atendimento Integrado .....	10
2.2 Unidade Sócio-ocupacional (USO) .....	11
2.3 Porto de Abrigo .....	11
<b>3. INVESTIGAÇÃO E AVALIAÇÃO</b> .....	<b>12</b>
3.1 Caracterização psicopatológica e estudo das trajetórias de uma amostra da população sem-abrigo da cidade do Porto .....	12
3.2 Prestação de Serviços de Avaliação Cognitiva/ Cognição Social .....	12
<b>4. SÓCIOS</b> .....	<b>12</b>
<b>5. RELAÇÕES EXTERNAS</b> .....	<b>13</b>
<b>6. RECURSOS HUMANOS</b> .....	<b>14</b>
<b>7. AGRADECIMENTOS</b> .....	<b>14</b>

## INTRODUÇÃO

O ano de 2018 demonstrou, de uma forma mais evidente, o reconhecimento da importância do trabalho da ENCONTRAR+SE no domínio da Saúde Mental em Portugal. Tal verificou-se através do elevado número de pedidos de formação para profissionais de saúde; convites para integração de projetos e estabelecimento de parcerias, entre outros. Desta forma, foi possível aumentar a prestação de serviços não clínicos, objetivo há muito procurado para permitir a gradual sustentabilidade financeira, que liberte a ENCONTRAR+SE da dependência do Estado, de candidaturas a projetos e do mecenato, cada vez mais incertos e onde a concorrência é cada vez mais agressiva.

De referir que foi graças a esta reforçada fonte de financiamento que a ENCONTRAR+SE teve condições para dar continuidade ao funcionamento da Unidade Sócio-ocupacional ENCONTRAR+SE (USO), enfrentando as dificuldades que se mantêm em termos do apoio do Estado ao funcionamento destas respostas.

Todos os esforços foram feitos para dar a conhecer estas dificuldades às entidades competentes, tendo a Diretora Técnica da USO / Presidente da Direção reunido com os responsáveis a nível local, regional e do Ministério da Saúde onde teve a oportunidade de apresentar um Relatório exaustivo ao Senhor Secretário de Estado da Saúde e ao Senhor Coordenador da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados de Saúde.

Apesar de todas as dificuldades, a ENCONTRAR+SE sempre cumpriu com as suas obrigações e até dezembro conseguiu integrar e ter em acompanhamento uma média de 13 pessoas.

Ainda no âmbito da prestação de cuidados de saúde mental, em 2018 a ENCONTRAR+SE deu continuidade à parceria com a SAOM - Serviço de Assistência Organizações de Maria no programa Porto de Abrigo destinado à população sem-abrigo da cidade do Porto. Com base no trabalho efetuado, a ENCONTRAR+SE foi convidada a integrar o eixo da saúde do Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo (NPISA) Porto.

Em 2018 demos continuidade à consolidação do trabalho na área da promoção da saúde mental no contexto laboral. Para além de termos implementado o Programa Integrado de Promoção da Saúde Mental na Escola de Medicina da Universidade do Minho, iniciámos o curso "Ouvir o que não é dito. Primeiros Socorros na Doença Mental" na Câmara Municipal do Porto (CMP), o qual formou 19 Diretores Municipais; e vimos ser aprovada a candidatura do projeto Mind at work apresentada ao programa de financiamento da Direção Geral da Saúde (DGS). O projeto que visa "o desenvolvimento de um modelo de intervenção no contexto laboral que permita a trabalhadores e dirigentes reconhecer a interação entre aspetos individuais e organizacionais na promoção da saúde mental e prevenção da

doença mental” foi elaborado pela ENCONTRAR+SE e conta com a parceria da Câmara Municipal de Vila Verde, a P4S e a Católica Porto Business School Com um orçamento global de €54.986,42€, (financiado 90% pela DGS), o projeto decorrerá entre fevereiro de 2019 e janeiro de 2020.

Em 2018 a ENCONTRAR+SE voltou a ver o seu trabalho ser reconhecido internacionalmente de diversas formas: a Presidente da ENCONTRAR+SE foi convidada a integrar o painel consultivo da *Global Alliance for Mental Health Advocates*, e a ENCONTRAR+SE foi a associação portuguesa escolhida para ser apoiada no desenvolvimento de um projeto de promoção da Saúde Mental com a BLIP, uma empresa tecnológica do Porto parte do grupo Internacional PaddyPower Betfair (PPB). No âmbito da sua responsabilidade social, este grupo definiu para 2019 trabalhar o tema da saúde mental e, para além da ENCONTRAR+SE, foram selecionados projetos de outros 4 países.

Desta forma, o trabalho desenvolvido pela ENCONTRAR+SE em 2018 foi de enorme importância para se começar a considerar de forma mais realista a possibilidade de se alcançar sustentabilidade financeira através da diversidade de serviços que presta em diferentes contextos.

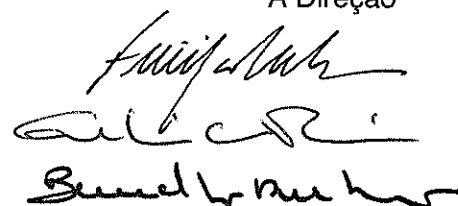
Assim, importa referir que a atividade normal da ENCONTRAR+SE em 2018 apresentou um resultado positivo de €3.677,23, tendo sido obtido um resultado operacional negativo de €8.807,13 referente a depreciações e gastos de financiamento e impostos (€12.484,36).

Terminar o 12º ano de trabalho com sinais tão positivos de crescimento sustentado, são a melhor forma de reforçar a motivação e a determinação para continuarmos a acreditar na importância do trabalho da ENCONTRAR+SE, e de renovar convictamente o compromisso de contribuir para a promoção da dignidade em saúde/ doença mental em Portugal.

Por último, mas não menos importante, sabendo a importância da confiança e constante incentivo de quem acompanha de perto este trabalho, agradecemos todo o apoio dos elementos dos corpos dirigentes, dos consultores que integram a Comissão de Acompanhamento, de diferentes parceiros que nos apoiam através de patrocínios, prestação de serviços ou troca de experiências e pareceres, bem como dos associados envolvidos em diferentes iniciativas.

Porto, 26 de fevereiro de 2019

A Direção



h 8  
3

## **1. FORMAÇÃO/ SENSIBILIZAÇÃO/ INFORMAÇÃO**

### **1.1 Programa de estágios no Centro de Atendimento Integrado**

Em 2018, a ENCONTRAR+SE continuou a contribuir para a formação especializada de profissionais de saúde mental, tendo acolhido o estágio curricular de uma aluna do Mestrado Integrado de Psicologia Clínica e da Saúde da Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa, o qual decorrerá durante o ano letivo 2018/2019; assim como o estágio profissional de uma Mestre em Psicologia que realizou o ano profissional júnior, um período fundamental na formação de um/a psicólogo/a, previsto no Diploma Europeu em Psicologia e contemplado na Lei 138/2015 de 7 de Setembro.

### **1.2 Ações de Sensibilização Pró-Saúde Mental**

Em 2018, deu-se continuidade à missão de contribuir para uma maior sensibilização para as questões de saúde mental, nomeadamente através das iniciativas que passamos a apresentar.

#### **1.2.1. Vozes de Esperança**

Em 2018, o trabalho desenvolvido pelo grupo “Vozes de Esperança” que visa sensibilizar o grande público sobre a experiência de viver e recuperar de um problema de saúde mental, continuou a contar com o apoio da Janssen Cillag Farmacêutica, Lda.

Este apoio permitiu a realização de 14 apresentações, ultrapassando a média de uma apresentação mensal inicialmente proposta, às quais assistiram, pelo menos, 307<sup>1</sup> pessoas. Os públicos-alvo foram diversificados, entre os quais estudantes do ensino superior, utentes de instituições prestadoras de cuidados de saúde, profissionais de saúde mental e população geral. As apresentações realizaram-se, maioritariamente, no Porto, tendo decorrido em 7 localidades do país - Porto (5 apresentações); Braga (4); Vila Nova de Gaia (1); Vila Real (1); Santa Maria da Feira (1); Leiria (1), e Lisboa (1) – e diferentes contextos/ públicos-alvo, nomeadamente universidades/ institutos de ensino superior, instituições de apoio a pessoas com doença mental (ex.: departamentos de psiquiatria e saúde mental de hospitais gerais e casas de saúde). A este respeito, de destacar ainda o aumento do número de apresentações realizadas na sequência de convite dirigido ao grupo, correspondente a um total de 8 apresentações em 14; indicador sugestivo da

---

<sup>1</sup> Sabemos, contudo, ter sido consideravelmente superior o número de pessoas que assistiram às apresentações, considerando o número de pessoas não contabilizadas, por exemplo, na iniciativa Biblioteca Humana, no âmbito da iniciativa Cidade Mais promovida pela Câmara Municipal do Porto; assim como nas Festas de São Bartolomeu, iniciativa promovida pela União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde.

divulgação e relevância que o trabalho do grupo começa a ter – de forma cada vez mais consistente – em diferentes contextos.

Adicionalmente, considerando a relevância de facilitar a aquisição e o treino de competências de comunicação - verbal e não-verbal - cruciais para uma comunicação eficaz durante as apresentações das Vozes de Esperança, este apoio permitiu, ainda, o acesso dos participantes a sessões de postura corporal e de voz e elocução, num total de 10 sessões de postura corporal e 16 sessões de voz e elocução (10 realizadas no Porto e 6 em Braga, num total de 32 horas).

Por último, durante 2018 os participantes do Grupo viram reforçada a importância do seu trabalho, através dos convites recebidos e das partilhas que cada apresentação permite vivenciar e que não se contabilizam nos questionários de avaliação. Estamos certos da importância deste Grupo no panorama nacional onde a voz das pessoas afetadas direta, e indiretamente, pela doença mental ainda é raramente ouvida.

### **1.2.2 Promoção da saúde mental em contexto laboral**

Na sequência do desenvolvimento de 2 fóruns sobre “saúde mental e empresas”, em 2015 e 2016, 2018 foi o ano em que a ENCONTRAR+SE viu consolidado o trabalho realizado na área da promoção da saúde mental no contexto laboral mediante implementação do Programa Integrado de Promoção da Saúde Mental na Escola de Medicina da Universidade do Minho (EMUM), do curso “Ouvir o que não é dito. Primeiros Socorros na Doença Mental” na Câmara Municipal do Porto (CMP) e da aprovação da candidatura Mind at work, pela Direção-Geral de Saúde.

A primeira fase de implementação do Programa Integrado de Promoção da Saúde Mental na EMUM, iniciado em Outubro de 2017, envolveu a avaliação da literacia em saúde mental dos colaboradores da EMUM, no sentido de compreender os seus conhecimentos e perceções sobre saúde/ doença mental. Esta avaliação decorreu mediante preenchimento de um questionário *online*, tendo participado apenas 56 do universo de colaboradores (N=140) convidados a participar (taxa de participação de 40%). A segunda fase de implementação do programa consistiu numa avaliação diagnóstica dos riscos psicossociais. O processo de recolha de dados consistiu na realização de entrevistas individuais e administração de um questionário *online*. Foram ouvidos 15 colaboradores em sede de entrevista e cerca de 20% responderam ao questionário na íntegra. A partir dos dados obtidos através do diagnóstico desenhou-se um conjunto de ações de melhoria customizado que visou, em simultâneo, criar *awareness* para os riscos psicossociais críticos na EMUM e despoletar a(s) adequadas respostas de intervenção.

Em junho de 2018, realizou-se a primeira edição do curso "Ouvir o que não é dito. Primeiros Socorros na Doença Mental", desenvolvido com o apoio de instituições de renome internacional, como a *Time to Change* e a *Mental Health First Aid England*. Esta primeira edição do curso decorreu na CMP, tendo como público-alvo 19 Diretores Municipais que foram formados para prestar os primeiros socorros na doença mental.

Em 2018 foi, ainda, aprovada pela Direção-Geral da Saúde, através do Núcleo de Gestão dos Programas de Apoio Financeiro, a candidatura do projeto Mind at work. O projeto decorrerá entre fevereiro de 2019 e janeiro de 2020, em parceria com a Câmara Municipal de Vila Verde, a P4S e a Católica Porto Business School, visando "o desenvolvimento de um modelo de intervenção no contexto laboral que permita a trabalhadores e dirigentes reconhecer a interação entre aspetos individuais e organizacionais na promoção da saúde mental e prevenção da doença mental". O projeto, com um custo total de €54.986,42€, tem cofinanciamento da Direção-Geral da Saúde no valor de €49.487,77; estando previsto um investimento de €5.498,65 por parte da ENCONTRAR+SE.

Por fim, de referir que 2018 foi, ainda, o ano que a ENCONTRAR+SE foi contactada por diferentes instituições, públicas e privadas, com vista ao estabelecimento de parcerias e orçamentação de iniciativas de promoção da saúde mental em contexto laboral, algumas das quais decorrerão igualmente no próximo ano.

### **1.3 Website e Facebook da ENCONTRAR+SE**

Em 2018, o website e o facebook continuaram a ser importantes meios de ligação da ENCONTRAR+SE ao público em geral. O website, renovado em 2017, totalizou 27.502 visualizações de página, num total de 12.401 entradas; tendo o facebook da ENCONTRAR+SE angariado novos Likes e seguidores (7404 Likes a 31 de Dezembro de 2018). Do exposto, continuamos a acreditar que o website e o facebook continuam a constituir-se como formas privilegiadas de comunicação e aproximação ao público em geral.

## **1.4 Formação**

### **1.4.1 Formação Interna**

À semelhança do que aconteceu em anos anteriores, manteve-se a preocupação em proporcionar formação aos colaboradores da ENCONTRAR+SE. Neste sentido, a equipa beneficiou de 9 sessões de supervisão clínica e formação contínua que visam contribuir para a qualidade dos serviços prestados.

### 1.4.2 Formação Externa

Cumprindo a sua missão de contribuir para a promoção da saúde mental e prevenção da doença mental de todos os portugueses, e para que as boas práticas nesta área possam estar acessíveis a quem delas precisa, a ENCONTRAR+SE procura responder a convites para participar em iniciativas de sensibilização / de cariz científico e de formação, bem como em grupos de trabalho e de reflexão.

Neste sentido, foram promovidas pela ENCONTRAR+SE 96 horas de formação em Reabilitação Psicossocial a uma equipa do Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga e a ENCONTRAR+SE passou a integrar o Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo (NPSISA) do Porto, mais especificamente, para dar o seu contributo no eixo dedicado à Saúde.

Em 2018, a ENCONTRAR+SE organizou e acolheu, ainda, a visita de 2 elementos do *National Institute of Mental Health*, responsáveis pelo programa de reforma psiquiátrica e desestigmatização na República Checa. Neste sentido, ao longo dos 3 dias de visita, a ENCONTRAR+SE promoveu o contacto dos elementos do programa com utentes, familiares, projetos e outras organizações a intervir na área da saúde mental.

No âmbito da participação em iniciativas, nacionais e internacionais, em 2018, Filipa Palha representou a ENCONTRAR+SE nos seguintes eventos:

- Participação no grupo de peritos internacionais do *National Institute of Mental Health* da República Checa com o objetivo de avaliar o programa de combate ao estigma que está a ser desenvolvido no âmbito da Reforma dos Cuidados de Saúde Mental a decorrer no país;
- Participação na 24ª edição do Fórum RH e no debate do tema "Gestão humanizada: o que é necessário mudar no modelo de gestão atual para ser considerada uma empresa humanizada? Quais os fatores de êxito das políticas que visam o bem-estar dos colaboradores? É possível medir o retorno dessas políticas?", organizado pelo IIRH-Instituto de Informação em Recursos Humanos.
- Participação no 1º *Global Summit for Mental Health Advocates* em Singapura, que contou com a presença da Presidente da República, Halimah Yacob, e na primeira reunião do *Advisory Panel da Global Alliance for Mental Health Advocates*.

Eulália Pereira, Vice presidente da ENCONTRAR+SE, representou a ENCONTRAR+SE em Bruxelas no primeiro encontro presencial do Grupo de Trabalho sobre Acesso Universal



aos Cuidados de Saúde do *European Patients Forum*, para além da participação nas reuniões da Direção da EUFAMI, da qual faz parte.

Natália Costa, psicóloga da ENCONTRAR+SE, representou a ENCONTRAR+SE nos seguintes eventos:

- Participação na mesa redonda “A família e os cuidadores: um eixo fundamental de apoio à pessoa-cliente”, integrada no XVIII Fórum Nacional de Estudantes de Enfermagem, organizado pela Federação Nacional de Associações de Estudantes de Enfermagem e pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde de Santarém, em Santarém;
- Participação na XXIV edição do FÓRUM RH – Work 4.0, organizado pelo IIRH – Instituto de Informação em Recursos Humanos, no Estádio do Sport Lisboa e Benfica, em Lisboa;
- Participação nas Comemorações do “Dia da Saúde Mental e da Escola Superior de Saúde de Viseu”, mediante realização da apresentação “Movimento UPA – Unidos para Ajudar: 10 anos de combate ao estigma e discriminação da doença mental em Portugal”, na Escola Superior de Saúde de Viseu;
- Participação na Conferência do Prémio AUA 2018 “Estigma da Doença Mental”, promovida pela Angelini Portugal, no Pavilhão do Conhecimento, em Lisboa;
- Dinamização do Atelier de (des)construção – Organizações mentalmente saudáveis, Doença mental e empregabilidade: diferenças (in)conciliáveis, promovido pelo GAF – Gabinete de Atendimento à Família, em Viana do Castelo.

Mafalda Guilherme, assistente social da ENCONTRAR+SE, representou a ENCONTRAR+SE nos seguintes eventos:

- Participação no Encontro de Mapeamento Social, promovido pela União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde;
- Participação na Formação em Gestão de Voluntariado promovida pela União de Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde e ministrada pela Pista Mágica.

Rita Mexia Alves, membro da Assembleia-Geral, representou a ENCONTRAR+SE em 2 edições do programa de indução da Janssen, iniciativa que visa contribuir para uma melhor integração dos colaboradores, colocando-os em contacto com diferentes valências do dia-

a-dia da companhia e que vão desde a cultura organizacional, passando pelos diferentes departamentos e áreas terapêuticas, até aos diferentes *stakeholders* com quem interagem.

## 2. INTERVENÇÃO

### 2.1 Centro de Atendimento Integrado

Durante o ano de 2018, o Centro de Atendimento Integrado (CAI) da ENCONTRAR+SE, apoiou um total de 86 pessoas (53 mulheres e 33 homens), 75 das quais constituem a população clínica e as restantes (11 pessoas) são familiares.

Em termos globais, o CAI foi procurado por 112 pessoas. Destas, 32 compareceram à entrevista de avaliação biopsicossocial, tendo 20 sido integradas nos diferentes serviços do CAI.

Foram realizadas 368 sessões de acompanhamento psicoterapêutico individual, bem como 25 sessões de avaliação/ acompanhamento social.

Relativamente ao *Learning Center*, 3 utentes participaram num programa de estimulação cognitiva que constou de 169 sessões de estimulação, e envolveu a realização de 5 sessões de avaliação cognitiva.

No que diz respeito à intervenção psicoeducativa, foram realizadas 11 sessões no âmbito do Grupo Psicoeducativo Multifamiliar Familiar (GPMF) e 2 sessões unifamiliares.

Com o apoio do Instituto Nacional Para a Reabilitação (INR), realizou-se novamente o Projeto "ENCONTRAR+SE em Família" V (cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P), o qual consistiu na realização de um fim-de-semana que juntou 20 participantes (14 com experiência de doença mental e 6 familiares) num momento de lazer/ promoção de bem-estar. Também com o apoio do INR foi novamente realizado o projeto "Aprender, Investir, Valorizar Diariamente - Treino de AIVDs" (cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P) que permitiu aumentar os níveis de funcionalidade e autonomia dos participantes em atividades instrumentais da vida diária, melhorando o seu desempenho ocupacional. O treino foi dividido em 7 módulos, nomeadamente, (1) utilização do telefone, (2) utilização de meios de transporte, (3) gestão de dinheiro, (4) fazer compras, (5) realização de refeições, (6) tarefas domésticas e (7) gestão da medicação. Estas atividades permitiram diversificar a oferta de atividades ocupacionais do CAI e contaram com a participação de 2 utentes do CAI. Ainda com o apoio do INR, de referir a implementação do projeto "Mediateca" (cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P) que permitiu disponibilizar aos utentes o acesso a livros, CDs, DVDs e jogos promovendo a informação, cultura, lazer e convívio. Este projeto permitiu facilitar o desenvolvimento da criatividade, sentido crítico, e sensação de bem-

estar, fundamental para os processos de recuperação e integração comunitária.

Relativamente às atividades de ocupação dos tempos livres, foram organizadas 452 sessões nas quais participaram 14 pessoas.

Em termos globais, o impacto do apoio disponibilizado aos utentes do CAI, continua a traduzir-se numa diminuição muito significativa do número de internamentos. Considerando o número total reportado pelos 69 utentes pré-integração (111), de referir que após iniciarem o apoio no CAI apenas 4 precisaram de ser internados. Por outro lado, 27 pessoas retomaram/ mantiveram os estudos / trabalho.

## **2.2. Unidade Sócio-ocupacional (USO)**

No período compreendido entre o dia 1 de janeiro e 31 de dezembro de 2018, estiveram integrados na USO 22 utentes (9 mulheres e 13 homens). De destacar que deste total, por razões ligadas ao funcionamento da USO, nomeadamente no que diz respeito a algumas exigências legais que não se adequam ao funcionamento / apoio a ser dado aos beneficiários neste tipo de resposta, 4 utentes acabaram por desistir da sua integração nesta Unidade.

A implementação desta resposta continuou, portanto, a revelar-se com um grau de exigência superior ao esperado, pelo que ao longo do ano de 2018 foram reunidos esforços da parte da ENCONTRAR+SE, no sentido de reforçar junto das entidades reguladoras, a necessidade de encontrar soluções que permitam responder às características da população desta natureza.

## **2.3. Porto de Abrigo**

Em 2018, no âmbito do contrato de prestação de serviços estabelecido entre o SAOM - Serviços de Assistência Organizações de Maria e o Município do Porto, com vista à constituição e dinamização da equipa multidisciplinar de intervenção social de emergência e encaminhamento junto de pessoas em situação de sem-abrigo na cidade do Porto, nomeadamente as que residem em espaços públicos e conforme Programa Municipal "Porto de Abrigo" lançado pelo Departamento Municipal de Desenvolvimento Social, a ENCONTRAR+SE manteve a parceria com o SAOM. O trabalho desenvolvido pela ENCONTRAR+SE no âmbito desta parceria consistiu na prestação de serviços de intervenção psiquiátrica mediante integração da uma médica psiquiatra na equipa de rua a fim de assegurar o diagnóstico de doenças mentais, prescrever a medicação necessária e monitorizar e avaliar as situações clínicas; assim como na disponibilização de serviços integrados de reabilitação a pessoas com doença mental sinalizadas pela equipa.

h  
d  
3

No contexto desta parceria, a ENCONTRAR+SE agilizou, igualmente, o contacto e articulação com as Unidades de Saúde Pública (USP) dos ACES Porto Ocidental e Oriental, com a colaboração das quais decorreu o projeto de investigação com vista à “Caracterização psicopatológica e estudo das trajetórias da população sem-abrigo da cidade do Porto” (Cf. ponto 3.1).

### **3. INVESTIGAÇÃO E AVALIAÇÃO**

A preocupação dada pela ENCONTRAR+SE na avaliação das suas iniciativas e no contributo para o aumento do conhecimento nas áreas da sua intervenção continuou a assumir-se como uma prioridade, tendo a associação apostado na publicação e apresentação dos resultados das iniciativas que tem vindo a desenvolver.

#### **3.1 Caracterização psicopatológica e estudo das trajetórias de uma amostra da população sem-abrigo da cidade do porto**

Considerando a escassez de estudos sobre a população sem-abrigo em Portugal, nomeadamente no que diz respeito à caracterização das necessidades de cuidados de saúde mental e acesso a serviços especializados, em 2017 foi desenhado o presente projeto que integrou dois estudos: 1) Caracterização psicopatológica e identificação de fatores de risco na população sem-abrigo da cidade do Porto e 2) Compreensão da trajetória de pessoas sem-abrigo com diagnóstico psiquiátrico no acesso a cuidados de saúde mental no sentido de identificar elementos facilitadores e obstáculos neste processo. O projeto teve como objetivos: (1) A caracterização psicopatológica e identificação de fatores de risco na população sem-abrigo; e (2) A compreensão da trajetória de pessoas em situação de sem-abrigo com diagnóstico psiquiátrico no acesso a cuidados de saúde mental no sentido de identificar elementos facilitadores e obstáculos neste processo. O projeto seguiu uma metodologia de investigação-ação participativa, tendo envolvido todos os intervenientes no processo de produção de conhecimento, neste caso pessoas em situação de sem-abrigo; profissionais a trabalhar com a população sem-abrigo e responsáveis por instituições públicas e privadas prestadoras de cuidados sociais e de saúde a esta população. Em 2018, foram recolhidos dados de natureza quantitativa e qualitativa, e sistematizados estudos de caso para melhor compreender a temática em estudo. Em 2018, foram contactadas 149 pessoas em situação de sem-abrigo na cidade do Porto, das quais 102 participaram no estudo. Para além da população foco central do projeto – pessoas em situação de sem-

h  
66  
13

abrigo, para enriquecer a compreensão do fenómeno em estudo, foram realizadas 9 entrevistas com profissionais ligados a 9 instituições do Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo (NPISA) do Porto. Para além da recolha de dados, em 2018 foi elaborado e finalizado o relatório final do projeto, no contexto do qual se apresentam dados objetivos relativos à dimensão do problema, à prestação de cuidados de saúde mental, a fatores facilitadores e obstáculos ao acesso a cuidados de saúde; assim como propostas específicas/ considerações sobre o contributo que o presente trabalho pode ter na reflexão do Plano de apoio à população sem-abrigo da cidade do Porto.

### **3.2. Prestação de Serviços de Avaliação Cognitiva/ Cognição Social**

Em 2018, a ENCONTRAR+SE estabeleceu com a Escola de Medicina da Universidade do Minho um contrato de prestação de serviços de avaliação cognitiva/ cognição social no âmbito do qual realizou um total de 400 horas de avaliação cognitiva / cognição social. No período compreendido entre janeiro e dezembro, a prestação de serviços incluiu a colaboração em 3 projetos (MEDPERYST, COM\_NUTRI e BRAINFIT), a realização de 197 avaliações em 6 contextos diferentes, a participação em 10 reuniões, momentos de revisão da literatura conforme as necessidades, a criação de 2 bases de dados, assim como a cotação e introdução dos dados do total das avaliações realizadas.

## **4. SÓCIOS**

Ao longo do ano, registaram-se 3 novas propostas de sócios efetivos, passando a um total de associados de 211, sendo que destes, 72 são utentes, 31 familiares e 108 outras pessoas/entidades.

## **5. RELAÇÕES EXTERNAS**

O ano de 2018 ficou, à semelhança de anos anteriores, marcado pelo reconhecimento do trabalho da ENCONTRAR+SE em diferentes iniciativas. Uma dessas iniciativas decorreu no concerto de homenagem ao Zé Pedro (Padrinho do Movimento UPA) realizado no Festival Super Bock Super Rock. Durante este evento foram vendidas t-shirts de homenagem ao Zé Pedro cujo valor reverteu a favor da ENCONTRAR+SE.

Destacamos, igualmente, o concerto "BIG – concertos improváveis, mas gorgeous", que se realizou no Casal do Frade no Meco e cujas receitas reverteram parcialmente para a

ENCONTRAR+SE.

1  
2  
3

## **6. RECURSOS HUMANOS**

Entre janeiro e março de 2018 fizeram parte da equipa de colaboradores da ENCONTRAR+SE duas psicólogas, uma assistente social a tempo inteiro e uma terapeuta ocupacional. Com o início de uma licença de maternidade, de abril a setembro de 2018, a equipa contou também com uma psicóloga a tempo parcial para a respetiva substituição. Nessa mesma altura e até dezembro, a equipa contou também com uma psicóloga ao abrigo de um estágio profissional pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional. Finda a licença de maternidade em outubro, a psicóloga em questão, voltou a integrar a equipa até dezembro, a tempo parcial.

Face à necessidade de diversificar a oferta de atividades ocupacionais existente, também o número de monitores de atividades ocupacionais/ voluntários foi reforçado, sendo no final de 2018 constituído por 7 monitores e 1 ajudante de limpeza.

A todos expressamos o nosso profundo agradecimento pela forma dedicada, de elevado profissionalismo e humanismo, com que desempenham as suas funções e contribuíram para o crescimento e consolidação do projeto da ENCONTRAR+SE.

## **7. AGRADECIMENTOS**

A ENCONTRAR+SE agradece às pessoas e instituições, públicas e privadas, que a apoiaram em 2018, permitindo desta forma, dar continuidade ao seu trabalho na promoção da saúde mental e prevenção da doença mental.

Agradecemos à Cristina Avides Moreira, mulher do Zé Pedro, ao Kabeca (Manager dos Xutos e Pontapés) terem sugerido a ENCONTRAR+SE para beneficiar do cariz benemérito do concerto de homenagem ao Zé Pedro, e ao Luís Montez o ter aceite a proposta.

Agradecemos, igualmente ao Henrique Bilbao e ao Vincent Garnier da casa do Casal do Frade, terem escolhido a ENCONTRAR+SE para beneficiar do apoio do primeiro concerto solidário Big Meco.

ENTREGUE  
INSTITUTO  
SEGURANÇA  
SOCIAL

PEÇAS FINAIS DE APRESENTAÇÃO DE CONTAS  
DAS  
INSTITUIÇÕES PARTICULARES DE SOLIDARIEDADE  
SOCIAL

ANO DE 2018

NOME: **ENCONTRAR+SE – ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA  
SAÚDE MENTAL**

MORADA: RUA PROFESSOR MELO ADRIÃO, Nº 106

LOCALIDADE: PORTO

FREGUESIA: ALDOAR

CONCELHO: PORTO

RESERVADO AOS SERVIÇOS

IPSS DIST. CONC.

--	--	--	--	--	--	--	--

CODIGO POSTAL: 4150

ESPAÇO RESERVADO AO INSTITUTO SEGURANÇA SOCIAL  
PARECER:

EM \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

DESPACHO:


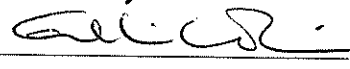
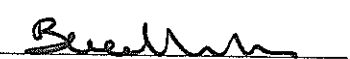
EM \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

DIRECÇÃO:

LOCAL – PORTO

DATA: 26 / 2 / 2019

ASSINATURAS

APROVADO EM ASSEMBLEIA GERAL

PORTO, 25 DE MARÇO DE 2019

ASSINATURA DO PRESIDENTE



RUBRICAS	DATAS	
	2018	2017
<b>ATIVO</b>		
<b>Ativo não corrente</b>		
Ativos fixos tangíveis	15 773,79	24 244,50
Outros créditos e ativos não correntes	466,14	346,26
	<b>16 239,93</b>	<b>24 590,76</b>
<b>Ativo corrente</b>		
Créditos a receber	17 400,15	8 562,31
Fundadores / beneméritos / patrocinadores / doadores / associados / membros	69,00	
Diferimentos	3 073,59	3 167,27
Caixa e depósitos bancários	47 301,48	51 705,75
	<b>67 844,22</b>	<b>63 435,33</b>
<b>Total do ativo</b>	<b>84 084,15</b>	<b>88 026,09</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>		
<b>Fundos patrimoniais</b>		
Fundos	82 604,69	82 604,69
Resultados transitados	2 418,52	10 772,94
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	870,70	1 209,06
Resultado líquido do período	(8 807,13)	(8 354,42)
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>	<b>77 086,78</b>	<b>86 232,27</b>
<b>Passivo</b>		
<b>Passivo não corrente</b>		
<b>Passivo corrente</b>		
Fornecedores	36,90	259,30
Estado e outros entes públicos	1 422,27	1 102,52
Outros passivos correntes	5 538,20	432,00
	<b>6 997,37</b>	<b>1 793,82</b>
<b>Total do passivo</b>	<b>6 997,37</b>	<b>1 793,82</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>	<b>84 084,15</b>	<b>88 026,09</b>



Demonstração dos Resultados por Naturezas -  
(modelo para ESNL) do período findo em  
31/12/2018  
(montantes em euros)

ENCONTRAR-SE - ASSOCIAÇÃO  
PARA A PROMOÇÃO DA SAJDE  
MENTAL

RENDIMENTOS E GASTOS	PERÍODOS	
	2018	2017
Vendas e serviços prestados	82 341,89	46 547,26
Subsídios, doações e legados à exploração		6 358,36
Fornecimentos e serviços externos	(98 629,13)	(80 520,29)
Gastos com o pessoal	(29 311,63)	(20 135,33)
Outros rendimentos	54 764,84	55 212,24
Outros gastos	(5 488,74)	(6 178,01)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>3 677,23</b>	<b>1 284,23</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	(12 484,36)	(9 638,65)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>(8 807,13)</b>	<b>(8 354,42)</b>
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>(8 807,13)</b>	<b>(8 354,42)</b>
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>(8 807,13)</b>	<b>(8 354,42)</b>

Administração / Gerência

*[Handwritten signatures]*

Contabilista Certificado Nº 61771

*[Handwritten signature]*

Mapa de Conciliação Bancária

Moeda: EURO

Nº Conta: 13201 - Outros depósitos bancários - BANCO BPI - 4-3767146-160

Referência da Conciliação: 01-01-2018

Data da Conciliação: 01-01-2018 a 31-12-2018

Descrição da Conciliação:

Estado da Conciliação: Pendente

OK  
R  
E

<b>Saldo do Extrato do Banco:</b>	<b>35,000.00</b>
<b>Movimentos a débito efetuados pelo <u>Banco</u> ainda não contabilizados na <u>Empresa</u></b>	<b>0.00</b>
<b>Movimentos a crédito efetuados pelo <u>Banco</u> ainda não contabilizados na <u>Empresa</u></b>	<b>0.00</b>
<b>Movimentos a débito efetuados pela <u>Empresa</u> ainda não contabilizados no <u>Banco</u></b>	<b>0.00</b>
<b>Movimentos a crédito efetuados pela <u>Empresa</u> ainda não contabilizados no <u>Banco</u></b>	<b>0.00</b>
<b>Saldo do Banco Conciliado (0+1-2+3-4):</b>	<b>35,000.00</b>
<b>Saldo da Conta Corrente na Empresa:</b>	<b>35,000.00</b>
<b>Diferença (5-6):</b>	<b>0.00</b>