



ENCONTRAR+SE

ENCONTRAR+SE  
2016

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2016

## **INTRODUÇÃO**

Não nos foi possível desenvolver e concretizar algo do que havíamos programado por carência de meios financeiros que desde sempre obtivemos fundamentalmente por duas vias: apoios de entidades públicas de várias naturezas a que, em tempo oportuno concorremos, e apoios de entidades privadas.

Apesar de na presente conjuntura nacional as entidades privadas terem limitado o montante dos seus apoios, mercê de um grande esforço, conseguiu-se manter um razoável nível de apoio por esta via.

Porém o mesmo não ocorreu com as entidades públicas. Com efeito o exercício em apreço foi profundamente afetado pela insegurança na concretização de apoios destes organismos oficiais a que concorremos e que embora sendo aprovados, por circunstâncias que ignoramos, por vezes não chegaram a concretizar.

Com a determinação de sempre, no sentido de assegurar a estabilidade financeira e garantir a continuidade do trabalho da ENCONTRAR+SE, foram elaboradas e submetidas diferentes candidaturas a projetos/financiamento, algumas em consórcio com outras instituições, das quais ainda aguardamos decisão.

Um novo despacho publicado a 6 de Fevereiro último, volta a identificar a ENCONTRAR+SE como uma instituição a ser integrada nos projetos piloto a financiar, o que nos permite alimentar a esperança de que em 2017 os programas a que concorremos constituam um eficaz contributo à prossecução dos nossos objetivos.

O programa de comemorações do 10º aniversário da ENCONTRAR+SE envolveu um conjunto de iniciativas que permitiu dar a visibilidade ao trabalho realizado e contribuiu para a angariação de fundos. A presença de Sua Excelência o Presidente da República na Cerimónia de entrega do Prémio de Reconhecimento UPA foi, sem dúvida, uma oportunidade importante para divulgar o nosso trabalho.

Contrariamente ao esperado houve um decréscimo significativo nas receitas que resultam dos serviços prestados pelo Centro de Atendimento Integrado, situação que contraria a tendência dos últimos anos e que se procurará ultrapassar com medidas de maior divulgação dos serviços que prestamos.

## 1. Formação/Sensibilização/ Informação

### 1.1 Programa de estágios no Centro de Atendimento Integrado

Em 2016 foi dada continuidade ao estágio iniciado no ano letivo de 2015/2016 que conduziu à conclusão do estágio curricular de 1 aluna do Mestrado de Psicologia Clínica e da Saúde da Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa.

Considerando os constrangimentos económicos antecipados para 2017, foi tomada a decisão de não integrar novos alunos para realização de estágio no ano letivo de 2016/2017.

### 1.2 Comemorações do 10º Aniversário da ENCONTRAR+SE

As Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental de 2016 assumiram um carácter especial já que se enquadraram na celebração do 10º Aniversário da ENCONTRAR+SE.

Neste sentido, o programa das Comemorações integrou diversas iniciativas que se iniciaram no dia 1 de Junho de 2016 com a inauguração da exposição “Quanto tempo falta?” no âmbito do projeto “Frases para Quem”. Continuou com o programa científico das comemorações nos dias 25 e 26 de Novembro de 2016 e concluiu com a Cerimónia de Entrega do III Prémio de Reconhecimento UPA e posterior realização do jantar de beneficência/ angariação de fundos.

#### 1.2.1 Exposição “Quanto Tempo Falta”

A exposição “QUANTO TEMPO FALTA?”, integrada no projeto “FRASES PARA QUEM”, coorganizada com a Câmara Municipal do Porto, reuniu obras de 24 artistas, e esteve patente ao público nos Paços do Concelho até ao dia 29 de julho (<http://www.frasesparaquem.pt>).

Esta exposição dirigida ao grande público teve o duplo objetivo de sensibilizar para a problemática da saúde mental e para a angariação de fundos através da realização do leilão e/ou venda das peças doadas, num total de €24.980.

University College of Physicians & Surgeons da Columbia University, Nova Iorque; Volker Roder, Psicólogo Clínico, Professor e Diretor do Grupo de Investigação em Intervenção Clínica da Hospital Universitário de Psiquiatria da Universidade de Berna, Suíça; Cecília Villares, fundadora da ABRE – Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Esquizofrenia e Professora da Universidade Federal de São Paulo, Brasil.

#### 1.2.4 Jantar de beneficência

As Comemorações do 10º Aniversário da ENCONTRAR+SE encerraram-se com o Jantar-festa de Beneficência, no Pátio das Nações do Palácio da Bolsa do Porto, o qual contou com a presença de cerca de 350 pessoas.

### 1.3 Ações de Sensibilização Pró-Saúde Mental

Em 2016, deu-se continuidade à missão de contribuir para uma maior sensibilização para as questões de saúde mental, tendo dado resposta a pedidos e promovido iniciativas neste domínio, quer em contexto escolar, quer com a implementação do projeto “Vozes de Esperança”.

#### 1.3.1 Ações de sensibilização pró-saúde mental em contexto escolar

Com o apoio das Bolsas Sociais EPIS 2014, procedeu-se à implementação das ações de sensibilização dos projetos “UPA Faz a Diferença - Ações de sensibilização pró-saúde mental” e “Professores UPA Fazem a Diferença”. Foram implementadas 6 ações de sensibilização, num total de 12 sessões em 3 escolas – Escola Secundária de Arouca, Escola Secundária dos Carvalhos e Escola Profissional Profitecla, das quais beneficiaram 69 alunos e 35 professores.

Adicionalmente, para além destas sessões realizadas no âmbito deste apoio, e uma vez que a ENCONTRAR+SE recebe com frequência pedidos para realização de iniciativas de sensibilização pró-saúde mental, sobretudo em contexto escolar, foi implementada uma sessão de sensibilização dirigida a alunos do ensino secundário na Escola Secundária Almeida Garrett.

#### 1.4 Website e Facebook da ENCONTRAR+SE

No contexto das comemorações do 10º aniversário, desenvolveu-se uma nova estratégia de comunicação centrada em três pontos: 1) criação de um logotipo do 10º Aniversário; 2) realização de uma síntese das iniciativas e trabalho da associação ao longo dos 10 anos divulgada através das redes sociais; 3) nova imagem do website da ENCONTRAR+SE – tanto a nível de design como de conteúdos e funcionalidade.

Acreditamos que estas alterações contribuíram para uma nova aproximação das pessoas às plataformas digitais da associação e que se traduz (até 31 de Dezembro de 2016) em *6590 Likes* na página do Facebook; 8539 utilizadores do website totalizando 26 613 visualizações de página.

#### 1.5 Formação

##### 1.5.1 Interna

À semelhança do que aconteceu em anos anteriores, manteve-se a preocupação em proporcionar formação aos colaboradores da ENCONTRAR+SE. Neste sentido, a equipa beneficiou de 10 sessões de supervisão clínica e formação contínua que visam contribuir para a qualidade dos serviços prestados. Uma das colaboradoras concluiu uma formação avançada de inglês.

##### 1.5.2 Externa

Cumprindo a sua missão de contribuir para a promoção da saúde mental e prevenção da doença mental de todos os portugueses, e para que as boas práticas nesta área possam estar acessíveis a quem delas precisa, a ENCONTRAR+SE procura responder a convites para participar em iniciativas de sensibilização / iniciativas de cariz científico e de formação.

Em 2016, iniciou-se uma colaboração com a Região Autónoma dos Açores que partiu de um convite da Pastoral Social do Serviço Diocesano dos Açores. Em abril, Filipa Palha, presidente da direção, participou nas I I Jornadas Diocesanas de Saúde Mental, que decorreram no Faial, com o tema “Desafios e oportunidades na recuperação de um problema de saúde mental”. Em maio, Carmina Rei e Natália Costa, psicólogas da ENCONTRAR+SE, dinamizaram dois workshops, um sobre o programa de cognição social “Social Cognition & Interaction Training for Psychosis”, e outro sobre “Reabilitação Cognitiva”.

Em termos globais, o impacto do apoio disponibilizado aos utentes do CAI, continua a traduzir-se numa diminuição muito significativa do número de internamentos pré-integração (81), pós integração (4), bem como no elevado número de utentes que começou a trabalhar/estudar (23).

Durante o ano, o CAI passou a disponibilizar um novo serviço: a prestação de suporte interpares. Com a colaboração de uma utente com formação em prestação de suporte que prestou apoio aos utentes que solicitaram este serviço (individual e em grupo), organizou uma reunião mensal sobre as atividades ocupacionais e um encontro, também mensal, de lazer durante o fim-de-semana. Para além disso, deu apoio às tarefas inerentes ao funcionamento do CAI. O financiamento para a contratação da prestadora de suporte terminou em Dezembro de 2016 pelo que as funções da mesma cessaram nessa altura.

No que respeita à sustentabilidade do CAI, importa referir que é preocupante a diminuição das receitas geradas pela prestação de serviços a utentes do CAI: em 2015 foram de 23.059,23€ e em 2016 de 12.920,00€, decréscimo significativo que poderá vir a condicionar a sua manutenção.

## 2.2 “Levar a Saúde Mental Onde Ela Não Chega”

Com o objetivo de colmatar a ausência de respostas ao nível da Saúde Mental na região do Porto e de permitir que pessoas com maior carência económica e/ou sem resposta do Serviço Nacional de Saúde tenham apoio, a ENCONTRAR+SE candidatou-se ao Programa EDP SOLIDÁRIA – INCLUSÃO SOCIAL 2016 – com o projeto “Levar a Saúde Mental Onde Ela Não Chega,” que foi um dos projetos aprovados.

Trata-se de um projeto destinado a pessoas adultas (maiores de 18anos) com doença mental e/ou em sofrimento psicológico e/ou familiares/cuidadores de pessoas com doença mental, tendo a duração de 12 meses (iniciou no mês de dezembro). No primeiro mês de projeto foram feitos os contactos para o estabelecimento de parcerias com outras instituições da cidade de forma a alargar o número de beneficiários e fazer rentabilizar o apoio prestado.

### 3.1 Projeto “Trajetórias pelos Cuidados de Saúde Mental”

A implementação do projeto “Trajetórias pelos Cuidados de Saúde Mental” ficou concluída em 2016 com a publicação do segundo relatório anteriormente referido. Está em curso a preparação de um artigo para publicação numa revista científica indexada, o que se espera que possa ocorrer em 2017.

### 3.2 MATRICS

Durante o ano de 2016, demos continuidade a este projeto de investigação tendo iniciado o processo de sistematização e análise estatística dos dados. Desde trabalho resultou um primeiro esboço de artigo que aguarda agora validação dos autores da bateria para posterior publicação.

### 3.3 Avaliação da Eficácia do programa “*Social Cognition Interaction Training*”

No âmbito da colaboração iniciada em 2015 com o Professor David Roberts do *Department of Psychiatry/ Division of Schizophrenia and Related Disorders da University of Texas Health Science Center*, deu-se continuidade à implementação da intervenção, tendo o estudo continuado a ser implementado em diferentes serviços do país, nomeadamente Porto, Braga e Lisboa. Especificamente, em relação ao grupo do Porto, em 2016 decorreu um novo grupo no contexto da parceria com uma instituição parceira da RARP-AMP. Beneficiou desta iniciativa um grupo de 11 pessoas, dos quais 4 mulheres e 7 homens, o qual decorreu entre Janeiro e Junho de 2016, num total de 22 sessões dinamizadas por 2 psicólogas (uma da ENCONTRAR+SE e outra da ANARP).

## 4. *Sócios*

Ao longo do ano, registaram-se 18 novas propostas de sócios efetivos, passando a um total de associados de 195, sendo que destes, 65 são utentes, 27 familiares e 102 outras pessoas/entidades.

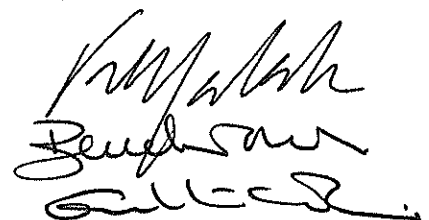
Ao longo de 2017, esperamos poder realizar várias iniciativas de angariação de novos sócios.

Manifestamos, de igual forma, o nosso profundo agradecimento à:

**Associação Comercial do Porto; AstraZeneca; BPI; Banco Carregosa; B-BLOSSOM; BIAL; Câmara Municipal do Porto; Casa das Laranjas; Empresários Para a Inclusão Social (EPIS); EUFAMI; Foto +; Fundação Calouste Gulbenkian; Fundação EDP; Fundação Manuel António da Mota; Fundação Romão de Sousa; Instituto Nacional para a Reabilitação – Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P; Instituto Superior de Contabilidade e Administração do Porto; Janssen; Lilly Portugal – Produtos Farmacêuticos, LDA; K Têxtil; Luz & Som; Marta's; MDS; Neoturf; Ordem dos Psicólogos Portugueses; P55; Pinto & Cruz; Quinta Vale D. Maria; Quinta do Vallado; Real Companhia Velha; Servier; Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental; Telles de Abreu Advogados; THE – Design e Moda; União de Freguesias de Aldoar, Foz e Nevogilde; World Association of Psychosocial Rehabilitation; World Federation for Mental Health,** instituições que nos têm concedido um apoio fundamental à prossecução dos nossos humanitários objetivos.

Por último, queremos manifestar o nosso profundo e sentido pesar pelo falecimento do Senhor Dr. Luís Telles de Abreu e do Senhor Dr. Miguel Veiga, pessoas que nos acompanharam desde a fundação da ENCONTRAR+SE. É com muita gratidão que relembramos a total disponibilidade, amizade, envolvimento e entusiasmo com que contribuíram para o crescimento da ENCONTRAR+SE. A forma como sempre acolheram, acompanharam e acarinharam a ENCONTRAR+SE, as suas sugestões, comentários e contributos são marcas que ficarão para sempre associadas à construção deste projeto e que nos servirão de inspiração na continuidade do nosso trabalho.

Porto, 8 de fevereiro de 2017





ENTREGUE  
INSTITUTO  
SEGURANÇA  
SOCIAL

PEÇAS FINAIS DE APRESENTAÇÃO DE CONTAS  
DAS  
INSTITUIÇÕES PARTICULARES DE SOLIDARIEDADE  
SOCIAL

ANO DE 2016

NOME: ENCONTRAR+SE – ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA  
SAÚDE MENTAL

MORADA: RUA DE DIU, 256

LOCALIDADE: PORTO

FREGUESIA: FOZ DO DOURO

CONCELHO: PORTO

RESERVADO AOS SERVIÇOS

IPSS DIST. CONC.

--	--	--	--	--	--	--	--

CODIGO POSTAL: 4150-272

ESPAÇO RESERVADO AO INSTITUTO SEGURANÇA SOCIAL  
PARECER:

EM \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

DESPACHO:

EM \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_


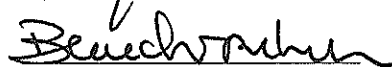

DIRECÇÃO:

APROVADO EM ASSEMBLEIA GERAL

LOCAL – PORTO

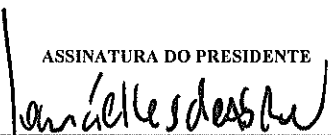
DATA: 8 / 2 / 2017

ASSINATURAS

PORTO, 30 DE Maio DE 2017

ASSINATURA DO PRESIDENTE



RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2016	2015
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	4	3.931,97	4.491,83
Outros créditos e ativos não correntes		234,66	71,22
		<b>4.166,63</b>	<b>4.563,05</b>
<b>Ativo corrente</b>			
Créditos a receber		13.605,60	63,00
Diferimentos		2.447,09	2.135,36
Caixa e depósitos bancários		92.482,41	100.243,61
		<b>108.535,10</b>	<b>102.441,97</b>
<b>Total do ativo</b>		<b>112.701,73</b>	<b>107.005,02</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>	10		
Fundos		82.604,69	82.604,69
Resultados transitados		18.069,21	(422,74)
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	7	1.547,42	1.935,78
Resultado líquido do período		(7.295,27)	18.490,95
<b>Total do fundo de capital</b>		<b>94.925,05</b>	<b>102.608,68</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores		610,80	88,05
Estado e outros entes públicos		1.072,90	1.801,63
Outros passivos correntes	8	16.092,98	2.506,66
		<b>17.776,68</b>	<b>4.396,34</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>17.776,68</b>	<b>4.396,34</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>112.701,73</b>	<b>107.005,02</b>

Demonstração dos Resultados por Naturezas -  
(modelo para ESNL) do período findo em  
31/12/2016  
(montantes em euros)

ENCONTRAR-SE - ASSOCIAÇÃO  
PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE  
MENTAL

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2016	2015
Vendas e serviços prestados	6	14.548,42	23.059,23
Subsídios, doações e legados à exploração	7	36.989,78	56.258,34
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			(360,68)
Fornecimentos e serviços externos	6	(88.313,87)	(82.258,95)
Gastos com o pessoal	8	(30.401,75)	(25.153,93)
Outros rendimentos	6	65.568,94	53.509,18
Outros gastos		(3.811,79)	(5.308,88)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>(5.420,27)</b>	<b>19.744,31</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4;5	(1.875,00)	(1.253,36)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>(7.295,27)</b>	<b>18.490,95</b>
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>(7.295,27)</b>	<b>18.490,95</b>
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(7.295,27)</b>	<b>18.490,95</b>

Administração / Gerência

*Beuê N. A. L.*  
*Guilherme*  
*F. M. M. L.*

Contabilista Certificado Nº 61771

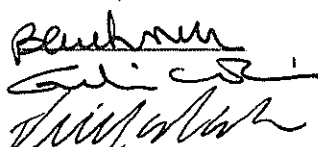
*Américo Dias*

Demonstração dos Fluxos de Caixa -  
(modelo para ESNL) do período findo em  
31/12/2016  
(montantes em euros)

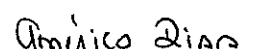
ENCONTRAR-SE - ASSOCIAÇÃO PARA A  
PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODO	
		2016	2015
<b>Fluxos de caixa das atividades operacionais</b>			
Recebimentos de clientes e utentes		14.548,42	23.059,23
Pagamentos a fornecedores		88.059,63	81.768,14
Pagamentos ao pessoal	8	31.124,19	24.528,41
<b>Caixa gerada pelas operações</b>		<b>(104.635,40)</b>	<b>(83.237,32)</b>
Outros recebimentos/pagamentos		98.735,71	87.451,81
<b>Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)</b>		<b>(5.899,69)</b>	<b>4.214,49</b>
<b>Fluxos de caixa das atividades de investimento</b>			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis	4	815,14	
Investimentos financeiros		163,44	71,22
Outros ativos		500,00	
Recebimentos provenientes de:			
Juros e rendimentos similares		12,93	
<b>Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)</b>		<b>(1.465,65)</b>	<b>(71,22)</b>
<b>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</b>			
Recebimentos provenientes de:			
Pagamentos respeitantes a:			
Juros e gastos similares		7,50	41,38
<b>Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)</b>		<b>(7,50)</b>	<b>(41,38)</b>
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		(7.372,84)	4.101,89
Caixa e seus equivalentes no início do período		100.243,61	59.312,44
Caixa e seus equivalentes no fim do período		92.482,41	100.243,61

Administração / Gerência



Contabilista Certificado Nº 61771



**ANEXO**  
**ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS**

**ENCONTRAR-SE - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE  
MENTAL**

**ANO : 2016**

**1 - Identificação da entidade****1.1. Dados de identificação**

Designação da entidade: ENCONTRAR-SE - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL  
Número de identificação de pessoa coletiva: 507811976  
Lugar da sede social: Rua de Diu, nº 256 - Porto  
Endereço eletrónico: fpalha@encontrarse.pt  
Página da internet: www.encontrarse.pt  
Natureza da atividade: Outras atividades associativas, n.e.

**2 - Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras****2.1. Referencial contabilístico utilizado**

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), as quais contemplam as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF). Mais especificamente foi utilizada a Norma das Entidades do Sector Não Lucrativo (ESNL).

Na preparação das demonstrações financeiras tomou-se como base os seguintes pressupostos:

- Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações e a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, os quais são mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

- Regime da periodização económica (acréscimo)

A Entidade reconhece os rendimentos e ganhos à medida que são gerados, independentemente do momento do seu recebimento ou pagamento. As quantias de rendimentos atribuíveis ao período e ainda não recebidos ou liquidados são reconhecidas em "Devedores por acréscimos de rendimento"; por sua vez, as quantias de gastos atribuíveis ao período e ainda não pagos ou liquidados são reconhecidas "Credores por acréscimos de gastos".

- Materialidade e agregação

As linhas de itens que não sejam materialmente relevantes são agregadas a outros itens das demonstrações financeiras. A Entidade não definiu qualquer critério de materialidade para efeito de apresentação das demonstrações financeiras.

- Compensação

Os ativos e os passivos, os rendimentos e os gastos foram relatados separadamente nos respetivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum ativo foi compensado por qualquer passivo nem nenhum gasto por qualquer rendimento, ambos vice-versa.

- Comparabilidade


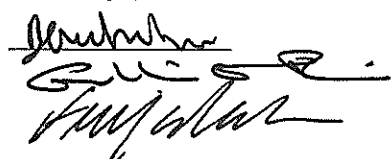
As políticas contabilísticas e os critérios de mensuração adotados a 31 de dezembro de 2016 são comparáveis com os utilizados na preparação das demonstrações financeiras em 31 de dezembro de 2015.

**2.2. Disposições do SNC que, em casos excepcionais, tenham sido derogadas e dos respetivos efeitos nas demonstrações financeiras**

Nada a referir.

**2.3. Contas do balanço e da demonstração dos resultados cujos conteúdos não sejam comparáveis com os do período anterior**

Nada a referir.



**3 - Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros****3.1. Principais políticas contabilísticas**

As principais bases de reconhecimento e mensuração utilizadas foram as seguintes:

- Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são refletidos nas demonstrações financeiras. Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

- Moeda de apresentação

As demonstrações financeiras estão apresentadas em euro, constituindo esta a moeda funcional e de apresentação. Neste sentido, os saldos em aberto e as transações em moeda estrangeira foram transpostas para a moeda funcional utilizando as taxas de câmbio em vigor à data de fecho para os saldos em aberto e à data da transação para as operações realizadas.

Os ganhos ou perdas de natureza cambial daqui decorrentes são reconhecidos na demonstração dos resultados no item de "Juros e rendimentos similares obtidos" se favoráveis ou "Juros e gastos similares suportados" se desfavoráveis, quando relacionados com financiamentos obtidos/concedidos ou em "Outros rendimentos e ganhos" se favoráveis e "Outros gastos ou perdas" se desfavoráveis, para todos os outros saldos e transações.

- Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada classe de ativos. Não foram apuradas depreciações por componentes.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos são consideradas como gasto no período em que ocorrem. As beneficiações relativamente às quais se estima que gerem benefícios económicos adicionais futuros são capitalizadas no item de ativos fixos tangíveis.

Os ativos fixos tangíveis em curso representam bens ainda em fase de construção/instalação, são integrados no item de "ativos fixos tangíveis" e mensurados ao custo de aquisição. Estes bens não foram depreciados enquanto tal, por não se encontrarem em estado de uso.

As mais ou menos valias resultantes da venda ou abate de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o preço de venda e o valor líquido contabilístico que estiver reconhecido na data de alienação do ativo, sendo registadas na demonstração dos resultados no item "Outros rendimentos e ganhos" ou "Outros gastos e perdas", consoante se trate de mais ou menos valias, respetivamente.

- Ativos intangíveis

À semelhança dos ativos fixos tangíveis, os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Observa-se o disposto na respetiva NCRF, na medida em que só são reconhecidos se for provável que deles advenham benefícios económicos futuros, sejam controláveis e se possa medir razoavelmente o seu valor.

Os gastos com investigação são reconhecidos na demonstração dos resultados quando incorridos. Os gastos de desenvolvimento são capitalizados, quando se demonstre capacidade para completar o seu desenvolvimento e iniciar a sua comercialização ou uso e para as quais seja provável que o ativo criado venha a gerar benefícios económicos futuros. Quando não se cumprirem estes requisitos, são registadas como gasto do período em que são incorridos.

As amortizações de ativos intangíveis com vidas úteis definidas são calculadas, após o início de utilização, pelo método da linha reta em conformidade com o respetivo período de vida útil estimado, ou de acordo com os períodos de vigência dos contratos que os estabelecem.

Os ativos intangíveis sem vida útil definida são amortizados num período máximo de 10 anos.

- Investimentos financeiros

Os investimentos financeiros em subsidiárias e empresas associadas consideradas estas últimas como aquelas onde exerce alguma influência sobre as políticas e decisões financeiras e operacionais (participações compreendidas entre 20% a 50% do capital de da participada - influência significativa), são registados pelo método do custo.

De acordo com este método, as participações financeiras são inicialmente registadas pelo seu custo de aquisição, sendo subsequentemente ajustadas por perdas por imparidade. Os dividendos recebidos e as coberturas de prejuízos efetuadas são registadas diretamente em rendimentos e gastos, respetivamente.

Quando a proporção da Empresa nos prejuízos acumulados da empresa associada ou participadas excede o valor pelo qual o investimento se encontra registado, o investimento é reportado por valor nulo enquanto o capital próprio da empresa associada não for positivo, exceto quando a Empresa tenha assumido compromissos para com a empresa associada ou participada, registando nesses casos uma provisão no item do passivo 'Provisões' para fazer face a essas obrigações.

- Imposto sobre o rendimento

A Entidade encontra-se sujeita a Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC) à taxa de 21%. Ao valor de coleta de IRC assim apurado, acresce ainda derrama, e tributações autónomas sobre os encargos e às taxas previstas no artigo 88º do Código do IRC.

- Inventários

As mercadorias, matérias-primas subsidiárias e de consumo encontram-se valorizadas ao custo de aquisição, o qual é inferior ao valor de realização, pelo que não se encontra registada qualquer perda por imparidade por depreciação de inventários.

Os produtos e trabalhos em curso encontram-se valorizados ao custo de produção, que inclui o custo dos materiais incorporados, mão-de-obra direta e gastos de produção considerados como normais. Não incluem gastos de financiamento, nem gastos administrativos.

- Clientes e outros valores a receber

As contas de "Clientes" e "Outros valores a receber" estão reconhecidas pelo seu valor nominal diminuído de eventuais perdas por imparidade, registadas na conta de "Perdas por imparidade acumuladas", por forma a que as mesmas reflitam a sua quantia recuperável.

- Caixa e depósitos bancários

Este item inclui caixa, depósitos à ordem e outros depósitos bancários. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica "Financiamentos obtidos", expresso no "passivo corrente". Os saldos em moeda estrangeira foram convertidos com base na taxa de câmbio à data de fecho.

- Provisões

A Entidade analisa com regularidade os eventos passados em situação de risco e que venham a gerar obrigações futuras. Embora com a subjetividade inerente à determinação da probabilidade e montante de recursos necessários para cumprimento destas obrigações futuras, a gerência procura sustentar as suas expectativas de perdas num ambiente de prudência.

- Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.



- Financiamentos bancários

Os empréstimos são registados no passivo pelo valor nominal recebido líquido de comissões com a emissão desses empréstimos. Os encargos financeiros apurados com base na taxa de juro efetiva são registados na demonstração dos resultados em observância do regime da periodização económica.

Os empréstimos são classificados como passivos correntes, a não ser que a Empresa tenha o direito incondicional para diferir a liquidação do passivo por mais de 12 meses após a data de relato, caso em que serão incluídos em passivos não correntes pelas quantias que se vencem para além deste prazo.

- Locações

Os contratos de locação são classificados ou como locações financeiras, se através deles forem transferidos substancialmente todos os riscos e vantagens inerentes à posse do ativo sob locação ou, caso contrário, como locações operacionais.

Os ativos tangíveis adquiridos mediante contratos de locação financeira, bem como as correspondentes responsabilidades, são contabilizados reconhecendo o ativo fixo tangível, as depreciações acumuladas correspondentes, conforme definido nas políticas anteriormente referidas para este tipo de ativo, e as dívidas pendentes de liquidação, de acordo com o plano financeiro do contrato. Adicionalmente, os juros incluídos no valor das rendas e as depreciações do ativo fixo tangível são reconhecidos como gasto na demonstração dos resultados do exercício a que respeitam.

Nas locações consideradas como operacionais, as rendas devidas são reconhecidas como gasto na demonstração dos resultados durante o período do contrato de locação e de acordo com as obrigações a este inerentes.

- Rédito e regime do acréscimo

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da atividade normal da Empresa. O rédito é reconhecido líquido do Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA), abatimentos e descontos.

Observou-se o disposto no ponto 12 - Rédito da Norma das Entidades do Sector Não Lucrativo, dado que o rédito só foi reconhecido por ter sido razoavelmente mensurável, é provável que se obtenham benefícios económicos futuros e todas as contingências relativas a uma venda tenham sido substancialmente resolvidas.

Os rendimentos dos serviços prestados são reconhecidos na data da prestação dos serviços ou, se periódicos, no fim do período a que dizem respeito.

Os juros recebidos são reconhecidos atendendo ao regime da periodização económica, tendo em consideração o montante em dívida e a taxa efetiva durante o período até à maturidade. Os dividendos são reconhecidos na rubrica "Outros ganhos e perdas líquidos" quando existe o direito de os receber.

- Subsídios

Os subsídios do governo são reconhecidos ao seu justo valor, quando existe uma garantia suficiente de que o subsídio venha a ser recebido e de que a Entidade cumpre com todos os requisitos para o receber.

Os subsídios atribuídos a fundo perdido para o financiamento ativos fixos tangíveis e intangíveis estão incluídos no item de "Outras variações nos capitais próprios". São transferidos numa base sistemática para resultados à medida em que decorrer o respetivo período de depreciação ou amortização.

Os subsídios à exploração destinam-se à cobertura de gastos, incorridos e registados no período, pelo que são reconhecidos em resultados à medida que os gastos são incorridos, independentemente do momento de recebimento do subsídio.

### 3.2. Alterações nas políticas contabilísticas

Nada a referir.

**3.3. Alterações nas estimativas contabilísticas**

Nada a referir.

**3.4. Correção de erros de períodos anteriores**

Nada a referir.

**3.5. Efeitos das alterações de políticas e estimativas contabilísticas bem como da detecção de erros nos períodos anterior, corrente e futuros, conforme quadro seguinte:**

Nada a referir.

**4 - Ativos fixos tangíveis****4.1. Divulgações para cada classe de ativos fixos tangíveis**

Os Ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao preço de custo, deduzido das depreciações, calculadas através do método da linha reta anual.

**4.1.1. Divulgações sobre critérios de mensuração, métodos de depreciação e vidas úteis, conforme quadro seguinte:**

Descrição	Base Mensuração	Método Depreciação	Vida Útil	Taxa Depreciação
Terrenos e recursos naturais				
Edifícios e outras construções				
Equipamento básico				
Equipamento de transporte				
Equipamento administrativo	Valor de aquisição	Linha Reta - Anual	3-9	11,25-33,33
Equipamentos biológicos				
Outros ativos fixos tangíveis				

**5 - Ativos intangíveis****5.1. Divulgações para cada classe de ativos intangíveis**

Nada a referir.

**6 - Rendimentos e gastos****6.1. Políticas contabilísticas adotadas para o reconhecimento do réditto incluindo os métodos adotados para determinar a fase de acabamento de transações que envolvem a prestação de serviços**

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Prestação de serviços	14.548,42	23.059,23
Outros créditos	102.558,72	111.337,78
<b>Total</b>	<b>117.107,14</b>	<b>134.397,01</b>

## 6.2. Discriminação dos fornecimentos e serviços externos

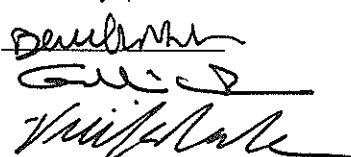
Descrição	Valor Período
<b>Serviços especializados</b>	<b>30.546,79</b>
Trabalhos especializados	26.568,05
Publicidade e propaganda	1.590,13
Honorários	1.835,00
Conservação e reparação	387,21
Outros	166,40
<b>Materiais</b>	<b>2.135,39</b>
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	123,94
Livros e documentação técnica	106,46
Material de escritório	1.904,99
<b>Energia e fluidos</b>	<b>1.863,02</b>
Eletricidade	1.022,29
Combustíveis	84,84
Água	502,48
Outros	253,41
<b>Deslocações, estadas e transportes</b>	<b>6.222,64</b>
Deslocações e estadas	6.222,64
<b>Serviços diversos</b>	<b>47.546,03</b>
Rendas e alugueres	20.251,08
Comunicação	1.431,18
Seguros	448,20
Despesas de representação	24.785,92
Limpeza, higiene e conforto	326,15
Outros serviços	303,50
<b>Total</b>	<b>88.313,87</b>

## 7 - Subsídios e outros apoios das entidades públicas

### 7.1. Natureza e extensão dos subsídios das entidades públicas

A Entidade contabilizou em 2016 um valor total de 12.009,78 €, referente a subsídios de exploração, atribuído pelas entidades referidas no quadro abaixo e referente aos seguintes projetos:

A Entidade teve que devolver ao INR o valor de 377,14 €, por incumprimento da percentagem do apoio financeiro concedido pelo INR.



Américo Dias

Subsídios contabilizados pela entidade		
Entidade	Projeto	Valor
A.C.Saude	Giapo	388,36 €
INR	Comemorações dia Mundial da Saude mental	2.096,51 €
INR	Encontrar+se em Família III	1.080,96 €
INR	Vozes de Esperança	3.591,17 €
IEFP	Estágio Profissional	5.229,92 €
<b>Total Atribuido</b>		<b>12.386,92 €</b>

## 7.2. Benefícios sem valor atribuído obtidos por entidades terceiras

Nada a referir.

## 8 - Benefícios dos empregados

### 8.1. Pessoal ao serviço da empresa e horas trabalhadas

A Entidade durante o exercício corrente teve ao seu serviço 1 colaboradora a tempo inteiro e um estagiário, remunerados. A tempo parcial colaboraram várias pessoas, desde elementos da Direcção e outros voluntários, todos não remunerados.

A Entidade recorreu também a serviços externos, por forma prestar os serviços que se comprometeu e que estão de acordo com os respectivos Estatutos.

### 8.2. Compromissos existentes em matéria de pensões

Nada a referir.

## 9 - Acontecimentos após a data do balanço

### 9.1. Natureza e efeitos financeiros dos eventos materiais surgidos após a data do balanço, não refletidos na demonstração de resultados nem no balanço

Nada a referir.

## 10 - Divulgações exigidas por diplomas legais

### 10.1. Quantia agregada do dispêndio de pesquisa e desenvolvimento reconhecido como um gasto durante o período

Nada a referir.

### 10.2. Informação por atividade económica

Descrição	Atividade CAE 1	Total
<b>Vendas</b>		
Prestações de serviços	14.548,42	14.548,42
Fornecimentos e serviços externos	88.313,87	88.313,87
<b>Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas</b>		
Gastos com o pessoal	30.401,75	30.401,75
Remunerações	25.408,61	25.408,61
Outros gastos	4.993,14	4.993,14
<b>Ativos fixos tangíveis</b>		
Valor líquido final	3.431,97	3.431,97
<b>Propriedades de investimento</b>		
Valor líquido final	500,00	500,00

### 10.3. Informação por mercado geográfico

Descrição	Mercado interno	Comunitário	Extra-comunitário	Total
<b>Vendas</b>				
Prestações de serviços	14.548,42			14.548,42
Fornecimentos e serviços externos	88.313,87			88.313,87
Rendimentos suplementares:	8.000,00			8.000,00
Outros rendimentos suplementares	8.000,00			8.000,00

### 10.4. Outras divulgações exigidas por diplomas legais

- Impostos em mora

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante as Finanças, tendo liquidado as suas obrigações fiscais nos prazos legalmente estipulados.

- Dívidas à Segurança Social em mora

A Entidade apresenta a sua situação regularizada perante a Segurança Social, tendo liquidado as suas obrigações legais nos prazos legalmente estipulados.

## 11 - Outras divulgações

### 11.1. Transações entre partes relacionadas

Nada a referir.

## 12 - Impostos e contribuições

### 12.1. Divulgação dos seguintes principais componentes de gasto de imposto sobre o rendimento:

Descrição	Valor Período
<b>Resultado antes de impostos do período</b>	<b>(7.295,27)</b>
Imposto corrente	
Imposto diferido	
<b>Imposto sobre o rendimento do período</b>	
Tributações autônomas	
<b>Taxa efetiva de imposto</b>	

**12.2. Outras divulgações relacionadas com impostos sobre os rendimentos**

Nada a referir.

**12.3. Divulgações relacionadas com outros impostos e contribuições**

Nada a referir.

Descrição	Saldo Devedor	Saldo Credor	Saldo Devedor Período Anterior	Saldo Credor Período Anterior
Imposto sobre o rendimento				
Retenção de impostos sobre rendimentos		735,28		927,12
Contribuições para a Segurança Social		327,63		858,23
Outras tributações		9,99		16,28
<b>Total</b>		<b>1.072,90</b>		<b>1.801,63</b>

**13 - Fluxos de caixa****13.1. Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários:**

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Caixa	1.389,69		674,65	715,04
Depósitos à ordem	63.853,92		7.086,55	56.767,37
Outros depósitos bancários	35.000,00			35.000,00
<b>Total</b>	<b>100.243,61</b>		<b>7.761,20</b>	<b>92.482,41</b>

**13.2. Comentário da gerência sobre a quantia dos saldos significativos de caixa e seus equivalentes que não estão disponíveis para uso**

Nada a referir.

*Beuchon*  
*António*  
*António*

*António Dias*

Nº Conta: 12201 - Depósitos à Ordem - BPI - 3767146-000-001

Referência da Conciliação: 01-12-2016

Data da Conciliação: 01-12-2016 a 31-12-2016

Descrição da Conciliação: 01-12-2016

Estado da Conciliação: Pendente

Saldo do Extrato do Banco:	56,758.90
Movimentos a débito efetuados pelo <u>Banco</u> ainda não contabilizados na <u>Empresa</u>	0.00
Movimentos a crédito efetuados pelo <u>Banco</u> ainda não contabilizados na <u>Empresa</u>	0.00
Movimentos a débito efetuados pela <u>Empresa</u> ainda não contabilizados no <u>Banco</u>	0.00
Movimentos a crédito efetuados pela <u>Empresa</u> ainda não contabilizados no <u>Banco</u>	0.00
Saldo do Banco Conciliado (0+1-2+3-4):	56,758.90
Saldo da Conta Corrente na Empresa:	56,758.90
Diferença (5-6):	0.00

## CERTIDÃO

João Manuel Miranda Esteves, Chefe do Serviço de Finanças de PORTO-2.

CERTIFICA, face aos elementos disponíveis no sistema informático de gestão e controlo de processos de execução fiscal, que ENCONTRAR+SE - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL, NIF 507811976, tem a sua situação tributária regularizada, uma vez que não é devedor perante a Fazenda Pública de quaisquer impostos, prestações tributárias ou acréscimos legais.

A presente certidão é válida por três meses, nos termos do disposto no nº 4 do artigo 24º do Código de Procedimento e de Processo Tributário.

Por ser verdade e por ter sido solicitada, emite-se a presente certidão em 14 de Fevereiro de 2017.

O Chefe de Finanças



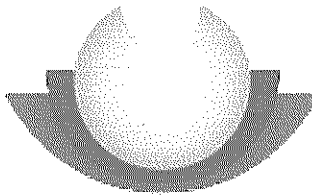
(João Manuel Miranda Esteves)

**Elementos para validação**

**Nº Contribuinte:** 507811976

**Cód. Validação:** HBMREE8P9YXV





## SEGURANÇA SOCIAL DECLARAÇÃO

Nome da entidade contribuinte **ENCONTRAR+SE - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL**

Firma/denominação **ENCONTRAR+SE - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL**

Número de Identificação de Segurança Social **20018220664**

Número de Identificação Fiscal **507811976**

Número de Declaração **15003598**

Data de emissão **14-02-2017**

**Declara-se que a entidade contribuinte acima identificada tem a sua situação contributiva regularizada perante a Segurança Social.**

A presente declaração não constitui instrumento de quitação de dívida de contribuições e ou de juros de mora, nem prejudica ulteriores apuramentos e é válida pelo prazo de **quatro meses**, a partir da data de emissão.

Assinatura válida

Digitally signed by Instituto de Informática, I.P.  
Date: 2017.02.14 18:32:58 +0000

**DECLARAÇÃO EMITIDA AUTOMATICAMENTE PELO SERVIÇO SEGURANÇA SOCIAL DIRECTA**