

Hoje celebra-se o DIA INTERNACIONAL DA SAÚDE MENTAL!

Com o objetivo de aumentar o conhecimento geral e sensibilizar para o que é a saúde mental no contexto laboral, convidamos Filipa Palha, para estar connosco no próximo dia 27 de Outubro.

A Filipa é presidente fundadora da ENCONTRAR+SE (Associação para a promoção da saúde mental), coordenadora da primeira campanha nacional de combate à discriminação da doença mental (movimento UPA), vice-presidente regional para a Europa da World Federation for Mental Health e membro do Advisory Board da Global Alliance for Mental Health Advocates.

Junta-te à conversa e vem saber mais sobre este tema, no dia 27.Out às 16h30, no Share Tank Sport Zone.

