

Racismo

Carlota Teotónio Pereira, Psicóloga Júnior

Esta semana, o tema que levamos à sala de aula é o Bullying. Nem de propósito, o último fim de semana ocorreu um episódio polémico no futebol português. Durante um jogo, os adeptos de um clube, adultos, realizaram sons e comentários racistas em relação a um jogador de origem africana.

O adulto é o primeiro modelo e o primeiro exemplo da criança. Principalmente os adultos mais próximos, que são os grandes “influenciadores”. Uma criança capta os gestos, os hábitos, as atitudes, as crenças dos seus adultos de referência mais do que imaginamos!

Por esta razão, não podemos esperar que as crianças à nossa volta tenham uma alimentação saudável, se nós não a temos. Não podemos esperar que façam exercício físico, se nós não o fazemos. Não podemos esperar que não tenham vícios relacionados com as tecnologias, se nós os temos. Não podemos esperar que as crianças não sejam racistas, se nós, adultos de referência, o formos.

As crianças aprendem com o comportamento dos adultos. Vamos prestar mais atenção às nossas opções? Vamos refletir mais sobre os prós e os contras das nossas escolhas? Vamos praticar a empatia?