



ENCONTRAR+SE

**PLANO DE ATIVIDADES
E ORÇAMENTO PARA 2020**



ÍNDICE

I. INTRODUÇÃO	3
II. PLANO DE ATIVIDADES	5
1. FORMAÇÃO/ SENSIBILIZAÇÃO/ INFORMAÇÃO	5
1.1. Promoção da saúde mental em contexto laboral	5
1.2. “Programa Quanto Mais Cedo Melhor”	5
1.3. Site da ENCONTRAR+SE e página do Facebook	6
2. INTERVENÇÃO	6
2.1. Centro de Atendimento Integrado	6
2.2. Unidade Sócio-Ocupacional	6
2.3. Equipa técnica	7
3. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO	7
3.1. Preparação/finalização de artigos científicos	7
4. COLABORADORES	8
4.1. Formação Contínua dos Colaboradores	8
5. ADVOCACY	8
5.1 Vozes de Esperança	9
6. DIVULGAÇÃO/ ANGARIAÇÃO DE FUNDOS E SÓCIOS	9
7. RELAÇÕES EXTERNAS	9
7.1. Colaboração com instituições nacionais	9
7.2. Colaboração com instituições Internacionais	10
8. APOIOS INSTITUCIONAIS	10

I. INTRODUÇÃO

O Plano de Atividades e Orçamento para 2020 é o mais ambicioso na história da ENCONTRAR+SE. A evolução positiva registada nos últimos dois anos de trabalho, e o exercício de reflexão estratégica levado a cabo com o apoio de uma entidade externa (Área Transversal de Economia Social da Universidade Católica Portuguesa) e que contou com a participação de elementos dos órgãos sociais, elementos da equipa técnica e supervisores, permitiram alinhar objetivos e definir prioridades a curto e médio prazo.

Desta forma, em 2020 pretendemos consolidar o trabalho em áreas centrais para a missão da ENCONTRAR+SE, e reforçar a atividade em domínios onde a ENCONTRAR+SE tem sido pioneira e que se apresentam como promissores no sentido de aumentar a prestação de serviços com vista a consolidar um equilíbrio financeiro fundamental para a sustentabilidade futura da ENCONTRAR+SE.

No último ano, as iniciativas de promoção da saúde mental em contexto laboral mereceram um interesse crescente com um aumento de pedidos, pelo que antecipamos que 2020 seja um ano de consolidação do trabalho realizado neste âmbito. Como tal, imagina-se que, num futuro próximo, esta área de atuação possa vir a ser uma das principais vias para garantir a sustentabilidade e crescente independência da associação relativamente a fundos públicos e concursos.

No âmbito da intervenção, de referir o protocolo celebrado com a Câmara Municipal do Porto para prestação de cuidados de saúde mental aos seus colaboradores, assim como o início do UPA KIDS que integra programas de promoção da saúde mental e a prestação de cuidados de saúde mental a crianças e jovens, viabilizando desta forma o há muito desejado alargamento da prestação de serviços a esta população. No que respeita à Unidade Sócio-ocupacional, que em 2018 continuou a obrigar a um contributo financeiro por parte da associação para garantir o apoio de alguns utentes, espera-se que possa aumentar o número de utentes integrados para que o financiamento público cubra as despesas.

No que respeita à equipa técnica, também de referir que 2020 é o primeiro ano em que toda a equipa se encontra com vínculo laboral, tendo as colaboradoras que se encontravam em regime de prestação de serviços passado ao regime de trabalho dependente. Se por um lado esta alteração acarreta um esforço financeiro para a associação, por outro permite uma estabilidade que se traduzirá certamente numa melhor organização do trabalho, e consequente reforço de produtividade em áreas com potencial de crescimento.

L
de
S

Também a este nível, espera-se que a reflexão estratégica realizada em 2019 e que conduziu a uma redefinição do organograma da ENCONTRAR+SE, venha a permitir potenciar a eficácia e eficiência na concretização dos objetivos a que nos propomos, e potencie um equilíbrio entre o trabalho, e a vida pessoal e familiar de todos os colaboradores.

Ainda em relação ao que se antecipa para 2020, de referir aguardar-se o resultado de duas candidaturas apresentadas ao Portugal Inovação Social, para um universo temporal de 3 anos, e que contam com investidores sociais de peso com a Câmara Municipal do Porto, a Câmara Municipal de Vila Verde, a Câmara Municipal de Braga, a DST e o Banco BPI “la caixa”, que muito contribuiria para uma estabilidade nos próximos anos.

Espera-se, ainda, que 2020 contribua para a consolidação da prestação de serviços ao nível de consultoria, formação e intervenção em áreas específicas.

Do exposto, espera-se que 2020 seja mais um ano de consolidação do trabalho realizado pela ENCONTRAR+SE no âmbito da promoção da saúde mental e prevenção da doença mental em Portugal. Para este efeito, continuaremos a contar com a confiança e contínuo apoio dos elementos dos corpos dirigentes, dos consultores externos, de diferentes parceiros que nos apoiam através de patrocínios, prestação de serviços ou troca de experiências e pareceres, bem como dos associados envolvidos em diferentes iniciativas.

II. PLANO DE ATIVIDADES

O Plano de Atividades para 2020 será apresentado em relação às 4 diferentes áreas de intervenção da ENCONTRAR+SE.

1. FORMAÇÃO/ SENSIBILIZAÇÃO/ INFORMAÇÃO

1.1. Promoção da saúde mental em contexto laboral

Face ao crescente número de pedidos recebidos nesta área, a promoção da saúde mental no contexto laboral é uma área em que a ENCONTRAR+SE continuará a reforçar o seu trabalho. Para além da finalização do projeto “Mind at Work” iniciado em 2019, será dada resposta a novos pedidos recebidos neste âmbito. Adicionalmente, aguarda-se o resultado da candidatura submetida ao Portugal Inovação Social, pelo que se prevê a possibilidade de iniciar novos projetos que visam dar continuidade ao trabalho já realizado.

1.2. “Programa Quanto Mais Cedo Melhor”

O “*Quanto Mais Cedo Melhor*,” é um programa de promoção de saúde mental a implementar em contexto escolar, que se insere no Projeto AIIA - Abordagem Integrada para a Inclusão Ativa (Programa Operacional Regional do Norte | NORTE 2020) promovido pela Câmara Municipal do Porto em parceria com a ENCONTRAR+SE. A apresentação formal do projeto realizou-se no dia 23 de janeiro de 2019 na Câmara Municipal do Porto, e a sua implementação decorre até junho de 2021. Integram o programa 20 escolas, abrangendo cerca de 600 crianças.

Em 2020 será terminada a primeira fase de implementação do projeto, a qual tem vindo a decorrer com uma enorme satisfação por parte de todos os envolvidos. A coordenação geral do projeto é assumida por Filipa Palha, sendo a Coordenação Executiva da responsabilidade da psicóloga Raquel Queirós Pinto, que coordena uma equipa de quatro psicólogas que estão no terreno a implementar o programa.

L
BR
B

1.3. Site da ENCONTRAR+SE e página de Facebook

Em 2020 pretendemos investir na atualização e no melhoramento do website da ENCONTRAR+SE, adicionando novas páginas e finalizando a versão em inglês.

O mesmo se pretende em relação às redes sociais, nomeadamente a página do *Facebook*, e ao Instagram, meios de comunicação que se pretende que continuem a representar uma forte ligação da Associação com o público em geral, bem como uma forma de divulgação do trabalho da associação.

2. INTERVENÇÃO

2.1. Centro de Atendimento Integrado

O Centro de Atendimento Integrado (CAI) continuará a funcionar dentro do atual regime, procurando responder, tanto quanto possível, a pedidos de pessoas com dificuldades económicas sem acesso aos cuidados necessários à recuperação de um problema de saúde mental. Procurar-se-á, igualmente, continuar a aumentar o número de utentes que não se enquadram neste grupo mas que escolheram os serviços do CAI, no sentido de obter retorno financeiro que continue a contribuir para a sua sustentabilidade.

Adicionalmente, espera-se em 2020 aumentar o número de crianças que começaram, em 2019, a beneficiar de acompanhamento clínico no CAI.

2.2. Unidade Sócio-Ocupacional (USO)

Apesar das dificuldades sentidas na implementação da Unidade Sócio-Ocupacional (USO), espera-se que em 2020 o funcionamento da USO possa finalmente garantir a sua sustentabilidade. As dificuldades sentidas por alguns utentes na comparticipação da mensalidade definida pela Segurança Social tem, por um lado, levado a ENCONTRAR+SE a suportar parte dos custos associados ao apoio de alguns utentes e, por outro, determinado a não integração de outros utentes, por decisão dos próprios, na sequência da constatação da impossibilidade de suportar os custos associados.

Neste sentido, espera-se que a constatação de que o modelo de financiamento deste tipo de respostas, o qual é reconhecido como inapropriado para garantir a sustentabilidade das instituições, possa viabilizar o financiamento de uma outra resposta no âmbito da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e, desta forma, garantir a sustentabilidade da Unidade Sócio-Ocupacional.

L
E
3

De igual forma, dando continuidade ao trabalho realizado neste âmbito, a ENCONTRAR+SE continuará a contribuir para a discussão pública da legislação dos cuidados continuados integrados de saúde mental que não responde às necessidades das pessoas que necessitam destes cuidados, comprometendo a sustentabilidade das instituições que as implementam (em particular das Instituições Particulares de Solidariedade Social).

2.3. Equipa Técnica

Na sequência da reestruturação da equipa em 2019, em 2020 a equipa afeta ao CAI e USO passa a contar com três psicólogas clínicas a meio tempo, uma assistente social e uma terapeuta ocupacional.

Adicionalmente, com o início da implementação do “Quanto mais cedo melhor”, a equipa técnica conta, ainda, com uma psicóloga experiente que assumiu a coordenação executiva do projeto, liderando uma equipa com três psicólogas a realizar o seu estágio profissional. Desta forma, para além de profissionais altamente qualificados e experientes na implementação de respostas adequadas à recuperação de um problema de saúde mental, a equipa passa, igualmente, a contar com uma psicóloga clínica experiente no trabalho a desenvolver com crianças que coordenará, também, o UPA Kids.

Complementando a direção técnica, e de forma a garantir a manutenção da qualidade dos nossos serviços, a supervisão clínica do CAI e USO continuará a beneficiar de sessões de supervisão clínica externa com periodicidade mensal. Em 2020 será dado início à supervisão clínica externa com a equipa UPA Kids.

3. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO

3.1. Preparação/ finalização de artigos científicos

Considerando o objetivo estatutário de contribuir para a conhecimento/ investigação relativos às boas práticas de intervenção em saúde mental, espera-se em 2020 concluir artigos científicos decorrentes de projetos em curso e/ ou já finalizados.

4. COLABORADORES

Pese embora a sobrecarga financeira que a manutenção da USO implicou, o início da implementação de novos projetos como o “Mind at work” e o “Quanto mais cedo melhor”, contribuiu para a estabilidade financeira necessária para alterar o regime de contratação da equipa, sendo 2020 o primeiro ano em que as 4 psicólogas afetas à equipa e a assistente social estarão contratadas no regime de trabalho dependente.

Adicionalmente, espera-se que o necessário reforço da equipa realizado em 2019, o qual viabilizou a integração de colaboradores em áreas diferentes da clínica, contribua para que em 2020 a Associação possa maximizar o seu potencial nos diferentes domínios de intervenção (ex.: iniciativas em contexto laboral e contexto escolar), assim como consolidar a disponibilização de novos serviços (ex.: UPA Kids).

Com base neste cenário, e no contexto da reflexão estratégica realizada, espera-se que a implementação da nova organização da equipa (Anexo 1) se traduza em ganhos pessoais e organizacionais, sendo um processo que será continuamente monitorizado.

Em 2020 continuaremos a promover a participação dos sócios e/ou ex-utentes como monitores de atividades em regime de voluntariado, estando prevista a realização de um programa de formação e supervisão dirigido aos mesmos que será assegurado pela equipa.

4.1. Formação Contínua dos Colaboradores

Em 2020, os colaboradores da ENCONTRAR+SE continuarão a beneficiar de oportunidades de formação contínua, destacando-se a supervisão clínica regular, a participação em congressos e outras iniciativas formativas.

5. ADVOCACY

O compromisso da ENCONTRAR+SE para com as pessoas que justificam a sua missão sempre foi uma prioridade pelo que manteremos a nossa ação cívica na luta pelos direitos e dignidade na saúde e doença mental. Neste sentido, a ENCONTRAR+SE continuará a acompanhar a evolução das políticas de saúde mental, procurando encontrar formas de dar voz às pessoas que sofrem de problemas de saúde mental.

Com a recente reorganização da equipa técnica, espera-se que a Filipa Palha possa ficar mais liberta para o exercício desta função.

L
af
B

5.1 Vozes de Esperança

O financiamento contínuo por parte da Janssen Cilag, desde 2017, do grupo Vozes de Esperança tem viabilizado a consolidação dos seus objetivos de (1) capacitar pessoas com experiência de doença mental para escreverem e partilharem as suas narrativas de recuperação, bem como (2) levar as suas narrativas a públicos diversos da comunidade.

Desta forma, temos assistido a um aumento do número de pedidos que o grupo tem recebido por parte de diferentes instituições e a Associação tem, igualmente, procurado maximizar o seu potencial de atuação nomeadamente através da sua integração nas iniciativas desenvolvidas em contacto laboral.

Espera-se, em 2020, poder continuar a beneficiar do apoio necessário que permita assegurar a continuidade do projeto, alargando a sua ação para novos públicos.

6. DIVULGAÇÃO/ ANGARIAÇÃO DE FUNDOS E SÓCIOS

Iniciativas de divulgação da ENCONTRAR+SE, assim como de angariação de fundos para prossecução dos objetivos a que se propõe, continuarão a ser feitas, não só no sentido de se obter o apoio para projetos específicos, mas também com o objetivo de sensibilizar o público para as questões da saúde/ doença mental.

7. RELAÇÕES EXTERNAS

Para a prossecução dos fins a que nos propomos, é fundamental dar a conhecer o nosso trabalho, estabelecer parcerias e promover o trabalho em rede. Neste sentido, durante o próximo ano, continuaremos a investir na divulgação do nosso trabalho e procuraremos dar resposta aos convites que nos são feitos para participar em iniciativas que consideremos válidas, em eventos científicos, bem como noutras solicitações vindas dos órgãos de comunicação social.

7.1. Colaboração com instituições nacionais

A ENCONTRAR+SE, membro da Rede de Apoio à Reabilitação Psicossocial na Área Metropolitana do Porto (RARP-AMP) e da Federação de Entidades de Apoio à Reabilitação Psicossocial na Área Metropolitana do Porto (FEARP-AMP) continuará a trabalhar no

6

sentido de fortalecer o papel destas na comunidade e a colaborar em todas as iniciativas que potenciem o trabalho dos parceiros e o potencial da ação conjunta.

De igual forma, continuaremos a articular com instituições locais e nacionais em projetos que se integrem na nossa missão.

7.2. Colaboração com instituições Internacionais

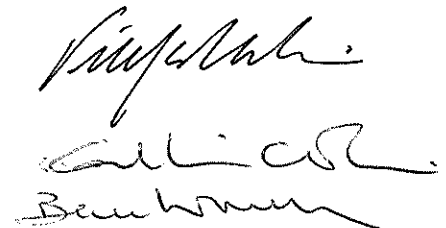
A ENCONTRAR+SE mantém-se como membro de seis instituições internacionais com enorme influência no domínio da saúde mental, com as quais tem articulado e colaborado de forma próxima: EUFAMI - *European Federation of Families of People with Mental Illness*, sendo a Vice-Presidente da ENCONTRAR+SE membro do Board of Directors; a GAMIAN - *Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks-Europe*; a WFMH - *World Federation for Mental Health*; a *European Community Mental Health Services network*; a *Global Anti-Stigma Alliance* e a *Global Alliance for Mental Health Advocates*.

À semelhança de 2019, em 2020 a ENCONTRAR+SE procurará continuar a maximizar o potencial de colaboração internacional na elaboração de iniciativas conjuntas e concretização de objetivos comuns.

8. APOIOS INSTITUCIONAIS

O apoio nas questões jurídicas continua a ser assegurado pela Telles de Abreu e Associados.

Porto, 14 de novembro de 2019



ENTREGUE NO
INSTITUTO
SEGURANÇA SOCIAL

ANO DE 2020
1º ORÇAMENTO
REVISTO Nº



RESERVADO AOS SERVIÇOS

IPSS DIST. CONC.

CÓD

NOME: **ENCONTRARSE - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO
DA SAÚDE MENTAL**

MORADA: Rua Professor Melo Adrião, nr. 106

LOCALIDADE: Aldoar

FREGUESIA: Aldoar

CONCELHO: Porto

CÓD. POSTAL 4100-340

EQUIPAMENTOS ABRANGIDOS	Nº UTENTES	ÁREA	VALÊNCIA
Sede	100	Saúde Mental	

PARECER:

EM ___ / ___ / ___

DESPACHO:

EM ___ / ___ / ___

A DIRECÇÃO:

LOCAL - *Porto*

DATA - *14 Novembro 2019*

ASSINATURAS

[Handwritten signatures]

APROVADO EM ASSEMBLEIA GERAL

Porto, *23 de Novembro*

ASSINATURA DO PRESIDENTE

[Handwritten signature]

ORÇAMENTO ANUAL PREVISIONAL – ENCONTRAR+SE – 2020

A **ENCONTRAR+SE** apresenta para 2020 um arrojado orçamento, o mais elevado desde a sua existência, mas capaz de dar continuidade aos Serviços de Saúde Mental que se comprometeu, nomeadamente, com o Ministério da Saúde, o Ministério da Segurança Social, no âmbito dos cuidados continuados integrados de Saúde Mental, e com o projeto aprovado pela Câmara Municipal do Porto “Quanto mais cedo melhor”.

Apesar de arrojado, a **ENCONTRAR+SE** tem asseguradas as verbas necessárias para a boa execução dos projetos que tem em mãos e, eventualmente, novos que possam surgir.

Dando continuidade aos anteriores Orçamentos, o presente revela objetividade, prudência, rigor e preocupação com a contenção na despesa de forma a equilibrar o resultado das contas.

Através da análise dos quadros 1, 2 e 3, podemos desde já ficar com um resumo dos gastos, rendimentos e resultados previsionais para 2020.

Prevêem-se gastos de 251.317,55 Euros, receitas de 253.384,32 Euros o que resulta um resultado positivo de 2.066,77 Euros.

Das receitas previstas, e que nos quadros seguintes se encontram desenvolvidas, a **ENCONTRAR+SE** tem desde já asseguradas, tendo em conta a continuidade dos projetos em curso, uma percentagem de aproximadamente 85 %, o que representa uma margem de segurança bastante elevada.

No quadro nº 5, apresentamos as receitas previstas onde se pode verificar que a rubrica apoio a projetos representa 67,6 % do total das receitas e a prestação de serviços 27,8 %.

h
e
s

PROVEITOS PREVISIONAIS

72	Prestações de Serviços	
7221	Quotizações	1.500,00 €
7251	Consultas Encontrar+se	20.000,00 €
7251	Consultadoria	3.000,00 €
7251	Actividade Ocupacional	1.000,00 €
7251	Formação	25.000,00 €
7251	Diária de Internamento - Utente Uso	11.000,00 €
7251	Diária de Internamento - ISS	10.500,00 €
7282	Donativos	5.000,00 €
7888	Consignação de IRS	5.000,00 €
7888	Apoio INR	2.000,00 €
7888	Apoio Uso ARS Norte + Comparticipação Renda	31.800,00 €
7888	Apoio Uso ISSocial - Comparticipação Renda	5.700,00 €
7888	Apoio Quanto Mais Cedo Melhor	87.760,34 €
7888	Apoio Mind At Work	4.123,98 €
7888	Apoio Outros	40.000,00 €
	Total Receitas Previsionais	253.384,32 €

Quadro nº 5

h
B

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - 2020

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

DESAGREGAÇÃO E EXPLICAÇÃO DE GASTOS E RENDIMENTOS

GASTOS

61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	0,00 €
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	0,00 €
	Soma	0,00 €
62	Fornecimento e serviços externos	67.800,00 €
6221	Trabalhos especializados	500,00 €
6222	Publicidade e Propaganda	500,00 €
6223	Vigilância e segurança	4.200,00 €
6224	Honorários	500,00 €
6226	Conservação e reparação	600,00 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	200,00 €
6232	Livros e documentação técnica	1.500,00 €
6233	Material de escritório	500,00 €
6234	Artigos para oferta	1.000,00 €
6242	Combustíveis - Gasóleo	8.500,00 €
6251	Deslocações e estadas	22.800,00 €
6261	Rendas e Alugueres	1.500,00 €
6262	Comunicação	1.000,00 €
6263	Seguros	2.000,00 €
6266	Despesas de Representação	250,00 €
6267	Limpeza, higiene e conforto	3.000,00 €
6268	Outros Serviços	116.350,00 €
	Soma	
63	Gastos com pessoal	80.400,00 €
6321	Remuneração do pessoal	6.700,00 €
6322	Remuneração do pessoal - Sub de férias	6.700,00 €
6323	Remuneração do pessoal - Sub de natal	5.461,65 €
6324	Remuneração do pessoal - Sub de alimentação	21.883,54 €
6352	Encargos Segurança Social	938,00 €
636	Seguro Acidentes Trabalho	122.083,19 €
	Soma	
64	Gastos de depreciação e de amortização	5.742,96 €
6424	Ativos fixos tangíveis – Equipt. Transporte	6.741,40 €
6425	Ativos fixos tangíveis – Equipt. Administrativo	12.484,36 €
	Soma	
68	Outros Gastos e perdas	400,00 €
6883	Quotizações	400,00 €
	Soma	
	TOTAL DE GASTOS PREVISIONAIS	251.317,55 €

Quadro nº 4

Classe 6 - Gastos

Conta	Rubrica	
61	Custo das mercadorias e das matérias consumidas	0,00 €
62	Fornecimentos e serviços externos	116.350,00 €
63	Custos com o pessoal	122.083,19 €
64	Gastos de depreciação e de amortização	12.484,36 €
68	Outros ganhos e perdas	400,00 €
69	Gastos e perdas de financiamento	0,00 €
	Total de Gastos	251.317,55 €

Quadro nº1

Classe 7 - Rendimentos

Conta	Rubrica	Total
72	Prestação de serviços	72.000,00 €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	0,00 €
78	Outros Rendimentos e ganhos	181.384,32 €
	Total de Rendimentos	253.384,32 €

Quadro nº 2

Classe 8 - Resultados

Conta	Rubrica	Total
85	Resultado antes de impostos	2.066,77 €
86	Imposto sobre o rendimento do exercício	0,00 €
88	Resultado Liquido	2.066,77 €

Quadro nº 3

No quadro nº 4 podemos analisar a memória descritiva dos gastos previsionais, onde se pode confirmar que a rubrica "Gastos com o Pessoal" representa 48,6 % do total dos gastos e a rubrica "Fornecimentos e Serviços Externos" 46,3 %.

h
al
B

ORÇAMENTO ANUAL PREVISIONAL – ENCONTRAR+SE – 2020

A **ENCONTRAR+SE** apresenta para 2020 um arrojado orçamento, o mais elevado desde a sua existência, mas capaz de dar continuidade aos Serviços de Saúde Mental que se comprometeu, nomeadamente, com o Ministério da Saúde, o Ministério da Segurança Social, no âmbito dos cuidados continuados integrados de Saúde Mental, e com o projeto aprovado pela Câmara Municipal do Porto “Quanto mais cedo melhor”.

Apesar de arrojado, a **ENCONTRAR+SE** tem asseguradas as verbas necessárias para a boa execução dos projetos que tem em mãos e, eventualmente, novos que possam surgir.

Dando continuidade aos anteriores Orçamentos, o presente revela objetividade, prudência, rigor e preocupação com a contenção na despesa de forma a equilibrar o resultado das contas.

Através da análise dos quadros 1, 2 e 3, podemos desde já ficar com um resumo dos gastos, rendimentos e resultados previsionais para 2020.

Prevêem-se gastos de 251.317,55 Euros, receitas de 253.384,32 Euros o que resulta um resultado positivo de 2.066,77 Euros.

Das receitas previstas, e que nos quadros seguintes se encontram desenvolvidas, a **ENCONTRAR+SE** tem desde já asseguradas, tendo em conta a continuidade dos projetos em curso, uma percentagem de aproximadamente 85 %, o que representa uma margem de segurança bastante elevada.

ENCONTRAR+SE – Associação para a Promoção da Saúde Mental

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias, o Conselho Fiscal da **ENCONTRAR+SE – Associação para a Promoção da Saúde Mental**, apresenta aos Senhores Associados o seu Parecer sobre o Plano de Actividades e Orçamento elaborados pela Direcção para o exercício de 2020.

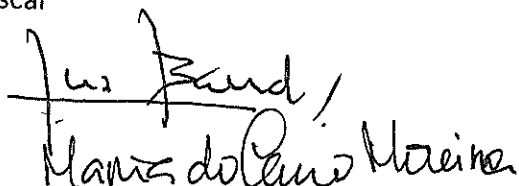
Este Conselho em tempo oportuno, solicitou à Direcção os esclarecimentos que entendeu necessários para a elaboração do seu parecer sobre os referidos documentos.

O Plano de Actividades suportado por um prudente orçamento, expressa o prosseguimento dum continuado e louvável crescimento de actividade.

Assim, após a análise realizada do Orçamento e do Plano de Actividades para o exercício de 2020, este Conselho é do Parecer que os mesmos sejam aprovados.

Porto, 25 de Novembro de 2019

O Conselho Fiscal


Maria do Célio Moreira

