



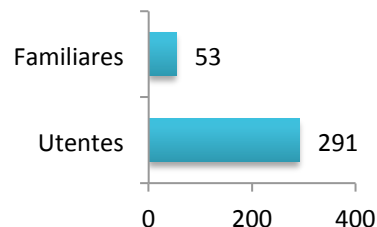
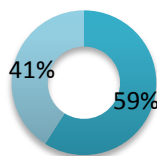
ENCONTRAR+SE

Centro de Atendimento Integrado (CAI)

2009 – 2018

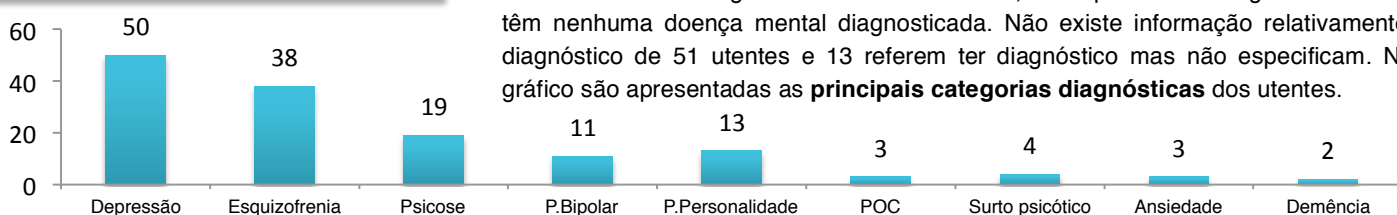
Entre 2009 e 2018, 463 pessoas procuraram a ENCONTRAR+SE.

344
INTEGRADAS*



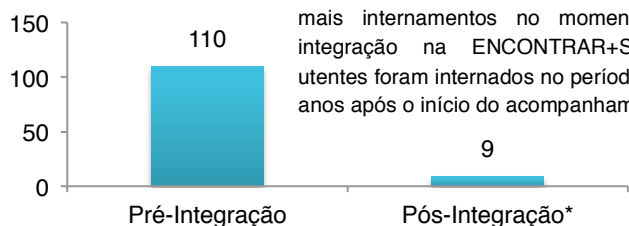
*Destas, 13 transitaram para a USO, em agosto de 2017.

PRINCIPAIS DIAGNÓSTICOS



Dos 291 utentes integrados entre 2009 e 2018, 151 apresentam diagnóstico e 76 não têm nenhuma doença mental diagnosticada. Não existe informação relativamente ao diagnóstico de 51 utentes e 13 referem ter diagnóstico mas não especificam. Neste gráfico são apresentadas as **principais categorias diagnósticas** dos utentes.

INTERNAMENTOS PRÉ E PÓS INTEGRAÇÃO



110 utentes tinham registo de um ou mais internamentos no momento de integração na ENCONTRAR+SE. 9 utentes foram internados no período de 2 anos após o início do acompanhamento.

*Apenas 1 utente regista 1 internamento 9 anos depois da integração no CAI.

82 utentes tinham objetivos académicos/profissionais.

De 16 utentes com objetivo de manter o emprego, 15 conseguiram. De 66 utentes que pretendiam integrar/retomar o trabalho/formação, 55 conseguiram fazê-lo



50,87%
pessoas beneficiam ou beneficiaram de acompanhamento gratuito

SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS



Apoio Multifamiliar

151 sessões
36 famílias



Apoio Unifamiliar

52 sessões
19 famílias



Apoio Psicológico

3631 consultas
288 utentes



Avaliação/ Acompanhamento Social

290 sessões



Estimulação Cognitiva

781 sessões
152 avaliações
49 utentes



Atividades Ocupacionais

1323 sessões
65 utentes

GRUPOS TERAPÊUTICOS



Competências
sociais e
autoestima



Relaxamento



Gestão de
ansiedade



(Re)integração
académica e
laboral



Treino de Atividades
Instrumentais de Vida
Diária