

POLÍTICOS TÊM OS CORTES SALARIAIS MAIS LEVES DA FUNÇÃO PÚBLICA //P.29

Jornal de Notícias

130 € // SEXTA-FEIRA // 10.10.14 // www.jn.pt

NOTÍCIAS TV
MIGUEL GUEDES:
"NUNCA RECEBI
UM TELEFONEMA
DO F. C. PORTO"



5,9%

foi a subida do
preço das casas
no 2.º trimestre

//P.30

FESTIVAL DE MARIONETAS

Do erotismo
à terceira idade

//P.42



SOCIEDADE //P.6

Escolas não sabem
dos 800 professores
prometidos por Crato

REGIÕES //

BRAGA P.22

Túneis voltarão
a alagar quando
chover a sério

VAGOS P.25

Presidente da Junta
compra betão ao filho
e perde mandato

MATOSINHOS P.18

Câmara vai despejar
180 famílias que
não pagam a renda

SEGURANÇA //

JUIZA TIROU-LHE FILHOS P.13

Mão desmente
Conselho Superior
da Magistratura

ECONOMIA //P.30

PT Portugal
está quase quase
a falar francês

DESPORTO

Queiroz perdeu
no BES
metade
da vida de
trabalho

P.48



AUTOMOBILISTAS DO PAÍS VIZINHO DEVEM 11 MILHÕES DE EUROS DE PORTAGENS //P.2

CALOTE ESPANHOL NAS AUTOESTRADAS

● Não há forma de cobrar os 14 milhões que estrangeiros não pagam às concessionárias



UM DOS 100 MIL
PORTUGUESES QUE SOFREM
DE ESQUIZOFRENIA

**FERNANDO
VOLTOU A ANDAR
DE SKATE** //P.46

Fernando Barbosa, 22 anos, esteve ano e meio fechado em casa. Agora, medicado e bem acompanhado, trabalha e leva uma vida normal

ANIVERSÁRIO
MERCADINHOS
ADRIANO

PROMOÇÕES
BOMBÁSTICAS

MERCADINHOS ADRIANO
APROVEITE: BATATA (SACO 20KG) - 1,59€

PROMOÇÃO VALIDA DE:
10 A 15 OUTUBRO

O Seu Supermercado em Alcaçovas • Braga • Viana do Castelo • Póvoa do Varzim • Matosinhos • Aveiro • Barcelos



Na Encontrar-se, Fernando aprendeu a aceitar e a viver com a esquizofrenia, depois de ano e meio de reclusão

FERNANDO Vida interrompida aos 20 anos foi retomada com muito apoio psicológico e familiar

“Voltei a ‘skatar’ e estou a trabalhar”

A vida de Fernando foi interrompida em maio de 2012. Um mês e meio de internamento no Hospital de Magalhães Lemos. Diagnóstico: esquizofrenia. Tinha 20 anos.

tar a doença e a vida para lá da psicose.

“Antes era um rapaz brincalhão e extrovertido. Acho que perdi qualidades, tornei-me mais tímido. Às vezes, ainda sinto dificuldades em expres-

zer 23 anos, olhar azul e sorriso largo, começa a contar a sua história. Com a lucidez de quem sabe que terá de lidar toda a vida com uma patologia mental crónica.

Há o antes da doença e o depois da doença. Duas vidas, uma fenda na alma causada pela esquizofrenia que lhe criou um mundo descolado da realidade. Um mundo cheio de perigos e espiões, com o fim anunciado para 21 de dezembro de 2012.

As primeiras mudanças foram ao nível da personalidade e começaram quando estava a cumprir serviço militar. “Tornei-me agressivo e obsessivamente arrumado. A cama tinha de estar feita com todo o rigor, tudo impecavelmente limpo. Quando chegava a casa, reclamava se não estivesse tudo como eu achava que devia estar.” Com a namorada, tornou-se crescentemente ciumento. “Ia ao telemóvel dela e fazia os meus filmes.”

“Andei assim mais ou menos um ano. Dormia mal, acordava de noite com gatos a miar e chamava os meus camaradas. Eles não ouviam nada”, recorda Fernando. Até

mens de bigode eram fascistas, logo, inimigos. O pai, que também usava bigode, podia ser um deles. “Fui ao emprego do meu e perguntei-lhe: És fascista? Queres matar-me?”. Foi internado no Hospital Militar do Porto, de onde saiu sem diagnóstico conclusivo.

Voltou a fumar haxixe e teve um surto psicótico: “Estava cada vez mais desconfiado, achava que todos me vigiavam. Comecei a apontar matrículas nos armários e na janela, onde coloquei um plástico preto para ninguém espreitar”. Numa noite, viu homens armados a entrarem no prédio. Trancou a mãe no quarto e chamou a PSP.

Acabou internado no Hospital Magalhães Lemos. “Foi o pior mês da minha vida.” Quando teve alta, explicaram-lhe que sofria de esquizofrenia e tinha de tomar medicação toda a vida. No início, eram 25 comprimidos por dia. Mergulhou numa depressão profunda. A irmã levou-o à Encontrar-se, uma associação onde ele e a família aprenderam a viver com a esquizofrenia. Agora, toma apenas um fármaco por dia.