



COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

WORLD MENTAL HEALTH DAY



“Saúde Mental e Cuidados de Saúde Primários: Melhorar o tratamento e promover a saúde mental”

9 e 10 de Outubro de 2009
Biblioteca Almeida Garrett, Porto

Com o apoio:



CATÓLICA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA, PORTO
Faculdade de Educação e Psicologia

Patrocínios:



O tema proposto pela World Federation for Mental Health para mais uma campanha de sensibilização a iniciar no Dia Mundial de Saúde Mental de 2009 irá centrar-se este ano na "Saúde Mental e Cuidados de Saúde Primários: Melhorar o tratamento e promover a saúde mental. No sentido de dar continuidade à urgente necessidade de tornar as questões da saúde mental numa prioridade global, este tema reforça a ideia de que a saúde mental é parte integrante da saúde e bem-estar individual. Não escolhendo as suas vítimas, a doença mental é uma realidade que afecta todos, independentemente da idade, sexo, raça e/ou meio sócio-económico, tendo um impacto na saúde física e bem-estar de todos os que são por ela afectados.

Considerando o papel privilegiado que os clínicos gerais / médicos de família têm ao prestar cuidados a indivíduos e famílias, de forma personalizada e continuada, torna-se evidente a sua importante função no diagnóstico das doenças mentais e seu tratamento, bem como na promoção da saúde mental. É de esperar que os clínicos gerais / médicos de família testemunhem não só o despoletar da grande maioria dos distúrbios mentais nas suas fases mais incipientes, mas também nas situações de crise grave a necessitar de referenciação para os cuidados psiquiátricos.

Por outro lado, e no contexto do tratamento da doença mental, as relações privilegiadas criadas com os indivíduos, famílias e até comunidades, em muitos casos desde o nascimento até à morte, também permitem um tipo de intervenção que pode ser fundamental para a recuperação daqueles que sofrem deste tipo de perturbações, quer directa (doente), quer indirectamente (família, comunidade).

A nível Internacional encontramos diversas iniciativas baseadas nesta valorização do papel dos clínicos gerais em todo o processo de promoção de saúde mental e tratamento das doenças psiquiátricas. Quer através de iniciativas de formação; quer na melhoria de articulação entre os cuidados de saúde primários e os cuidados secundários psiquiátricos, entre outras.

No âmbito do Plano Nacional de Saúde Mental (2007-2013), no que diz respeito [à] "solução, para uma progressiva melhoria da resposta dos clínicos gerais nesta área", são propostos iniciativas a 2 níveis: 1) Satisfação de necessidades formativas, e 2) melhoria da articulação de cuidados.

O programa desenvolvido para as Comemorações do Dia Mundial de Saúde Mental 2009, propõe uma acção de formação para médicos de família, com a duração de 8 horas, a realizar no dia 9 de Outubro, e que parte de programas desenvolvidos internacionalmente (ex. Imhpa – Implementing Mental Health Promotion Action; A Framework for Professional development in mental health for GPs) e que procura, fundamentalmente, atingir 2 objectivos:

- 1) Aperfeiçoar competências/conhecimentos práticos de triagem de situações a referenciar, e compreender os respectivos processos de referenciação à luz das actuais políticas de acesso aos serviços de saúde mental;
- 2) Desenvolver / Aperfeiçoar técnicas de intervenção nas situações passíveis de acompanhamento nos cuidados primários, incluindo competências de comunicação, técnicas de resolução de problemas, técnicas de relaxamento, utilização de instrumentos de avaliação/monitorização e materiais de auto-ajuda.

Para completar esta acção de formação, na manhã do dia 10 de Outubro haverá conferências abertas a outros públicos para debater o tema deste ano no contexto das práticas baseadas na evidência; o papel dos utentes e das famílias; a articulação com as ONSs / IPSS; o estigma, terminando com o lançamento da 3ª publicação da ENCONTRAR+SE – “Entre a razão e a Ilusão”, de grande utilidade para todos os que são directa, e indirectamente, afectados pela Esquizofrenia.

É com enorme satisfação que a ENCONTRAR+SE comemora o seu 3º Aniversário organizando estas Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental, fazendo desta forma justiça à sua missão de contribuir no desenvolvimento de iniciativas que visem melhorar a saúde mental dos Portugueses.

A todos os que nos têm apoiado ao longo destes três anos, permitindo viabilizar as nossas propostas, o nosso reconhecido agradecimento. OBRIGADO!

Pela ENCONTRAR+SE,

A handwritten signature in black ink, reading "Filipa Palha", is centered within a light gray rectangular box.

Filipa Palha
Presidente da Direcção

Programa:

9 de Outubro	
CURSO PRÁTICO PARA MÉDICOS DE FAMÍLIA PREVENÇÃO E INTERVENÇÃO NA DOENÇA MENTAL*	
8.30 – 9.00	Registo e levantamento de material
9.00 – 10.00	Bases Gerais Psicoterapêuticas I Competências de comunicação, Técnicas de Relaxamento, Técnicas de Resolução de problemas Prof. Doutor João Marques-Teixeira
10.00 – 11.00	Perturbações do Sono: Do sono normal ao patológico Discussão de Caso Clínico Dr. João Palha
11.00 – 11.30	Coffee-break
11.30 – 12.30	Perturbações do Espectro Psicótico: Da Clínica ao Tratamento Discussão de Caso Clínico Professor Doutor A. Pacheco Palha
12.30 – 13.30	Perturbações do Idoso: Da Clínica ao Tratamento Discussão de Caso Clínico Professor Doutor João Barreto
13.30 – 14.30	ALMOÇO DE TRABALHO
14.30 – 15.30	Perturbações do Espectro Ansioso: Da Clínica ao Tratamento Discussão de Caso Clínico Dr.ª Isabel Martins
15.30 – 16.30	Perturbações do Espectro Depressivo: Da Clínica ao Tratamento Discussão de Caso Clínico Prof. Doutor João Bessa

* Participação por convite das entidades patrocinadoras das Comemorações

10 de Outubro	
SESSÃO COMEMORATIVA DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL**	
10.00 – 10.15	<p>Sessão de Abertura</p> <p>Professor Doutor António Pacheco Palha Representação da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental</p> <p>Filipa Palha Presidente da Direcção da ENCONTRAR+SE</p> <p>Representantes de Identidades Públicas e Privadas a confirmar</p>
10.15 – 10.45	<p>Saúde Mental e Cuidados de Saúde Primários: Melhorar o tratamento e promover a saúde mental</p> <p>Patt Franciosi World Federation for Mental Health</p>
10.45 – 11.15	<p>O papel das famílias / cuidadores: EUFAMI, Estigma, "dialogue"</p> <p>Sigrid Steffen Presidente da EUFAMI European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness</p>
11.15 – 11.40	COFFEE-BREAK
11.40 – 12.00	<p>Apresentação da 3ª Edição da ENCONTRAR+SE "Entre a Razão e a Ilusão"</p> <p>Professor Doutor Manuel Viegas Abreu Jorge Cândido de Assis (Co-autor do livro) Mestre Cecília Villares (Co-autora do livro)</p>

** Entrada livre e tradução simultânea