



ENCONTRAR+SE

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DE 2010

## ÍNDICE

<b>INTRODUÇÃO</b>	3
<b>II. RELATÓRIO DE ACTIVIDADES</b>	5
<b>2.1. FORMAÇÃO/ SENSIBILIZAÇÃO</b>	5
2.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental	5
2.1.2. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental	5
2.1.3. Publicação da 4ª Edição da ENCONTRAR+SE	6
2.1.4. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental	6
2.1.5. O UPA FAZ A DIFERENÇA	6
2.1.6. O UPA INFORMA	7
<b>2.2. INTERVENÇÃO</b>	7
2.2.1. Learning Center ENCONTRAR+SE	8
<b>2.3. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO</b>	9
<b>III. ADVOCACY</b>	9
<b>IV. RELAÇÕES EXTERNAS</b>	10
<b>V. DIVULGAÇÃO/ANGARIAÇÃO DE FUNDOS/SÓCIOS</b>	10
<b>VI. RECURSOS HUMANOS</b>	11
<b>VII. OUTROS</b>	11
8.1. Sítio na Internet	11

## I. INTRODUÇÃO

O Plano de Actividades da ENCONTRAR+SE para 2010 assentou no compromisso de dar continuidade às actividades iniciadas no decorrer de 2009; bem como no desenvolvimento de iniciativas possíveis de serem realizadas no contexto das políticas de saúde mental anunciadas e da situação financeira da Instituição.

O presente ano mostrou, novamente, a incapacidade de implementar as medidas propostas pelo Plano Nacional de Saúde Mental com relevância para o trabalho da ENCONTRAR+SE, nomeadamente no que diz respeito aos Cuidados Continuados Integrados para a Saúde Mental (CCISM). Apesar da urgência de se melhorar os cuidados nesta área, “os CCISM só foram criados pelo D-L 8/2010, de 28 de Janeiro, recentemente republicado pelo D-L 22/2011, de 10 de Fevereiro, por aquele conter um preceito anacrónico e inconstitucional relativo à responsabilidade dos profissionais e instituições intervenientes” (Álvaro de Carvalho, Coordenador da equipa de Projecto dos Cuidados Continuados Integrados, in Revista Bipolar, nº 39). Dito isto, ainda temos que esperar que passe um “período de experiências piloto de 12 meses, no final do qual a legislação ou regulamentação podem ser alteradas em função da experiência, enquanto se inicia um processo de definição de vagas anuais, de acordo com a disponibilidade orçamental e as necessidades” (Álvaro de Carvalho, Coordenador da equipa de Projecto dos Cuidados Continuados Integrados, in Revista Bipolar, nº 39).

Uma vez que os programas que a ENCONTRAR+SE tem vindo a implementar no Centro de Atendimento Integrado se inserem neste âmbito, todo este processo tem impossibilitado a elaboração de novos protocolos com IPSS's a trabalhar nesta área. Desta forma, a ENCONTRAR+SE continua a prestar serviços gratuitos, condicionados pelos recursos existentes.

Durante 2010, a recessão económica fez-se sentir na angariação de donativos e de apoio a projectos da Associação. No entanto, foi mantida uma gestão cuidadosa que permitiu dar continuidade às nossas iniciativas e iniciar novas, sem comprometer a estabilidade financeira da ENCONTRAR+SE.

No decorrer de 2010 ainda não foi possível profissionalizar o funcionamento da ENCONTRAR+SE a diferentes níveis (contabilidade, gestão corrente, angariação de fundos, entre outros), pelo que a Filipa Palha é quem assume a função executiva, responsável pela gestão da actividade da ENCONTRAR+SE.

À semelhança dos anos anteriores, em 2010, a ENCONTRAR+SE reforçou a credibilidade que tem vindo a merecer tanto em Portugal, como no estrangeiro, o que levou a que tivéssemos o Alto Patrocínio da World Federation for Mental Health (WFMH) e da European Federation European of Associations of Families of People with Mental Illness (EUFAMI) nas Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental.

Merecemos, igualmente, a confiança de entidades credíveis como a Fundação Calouste Gulbenkian, o Alto Comissariado da Saúde, a Universidade Católica Portuguesa, a Fundação Porto Social, através da aprovação de projectos e da elaboração de acordos de cooperação.

Para finalizar, gostaríamos de salientar o apoio que temos recebido dos elementos dos corpos dirigentes da associação, dos consultores que integram a Comissão de Acompanhamento, de diferentes parceiros que nos apoiam através de patrocínios, prestação de serviços ou troca de experiências e pareceres, bem como dos associados envolvidos em diferentes iniciativas.

É deste esforço conjunto e determinado que o projecto da ENCONTRAR+SE se vai firmando no contexto do movimento activista Português e Internacional.

## II. RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

As actividades desenvolvidas em 2010 serão apresentadas em relação a cada uma das quatro grandes áreas de intervenção da ENCONTRAR+SE, sendo que alguns projectos estão ligados a mais do que uma área.

### 2.1. FORMAÇÃO/ SENSIBILIZAÇÃO

#### 2.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental / Pós-graduação em reabilitação Psicossocial

A primeira edição do Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental, resultado de uma parceria com a Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa, terminou em Fevereiro de 2010, resultando na formação de 13 técnicos. Da avaliação efectuada a esta iniciativa, concluiu-se ser mais adequado desenvolver um programa de estudos ao nível da Pós-graduação (com possibilidade de evoluir para Mestrado), o qual deverá iniciar durante 2011.

Paralelamente, está a decorrer o processo de acreditação do Mestrado, no âmbito da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES).

#### 2.1.2. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental e outros eventos científicos

O programa das “Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental / 4º Aniversário da ENCONTRAR+SE” incluiu dois debates abertos ao público, nos dias 8 e 9 de Outubro, que decorreram na Universidade Católica do Porto e no Auditório da Fundação de Serralves, respectivamente.

O ponto central deste ano foi o lançamento da nossa 4ª edição - "Loucura. A procura de um pai, no insano sistema de saúde" - uma vez que versa sobre importantes questões ligadas à assistência dada a pessoas afectadas directa, e indirectamente, pela doença mental; bem como às políticas que as regulamentam, as quais merecem a nossa reflexão, e exigem uma discussão séria e clara entre todos os que intervêm nesta matéria (doentes, familiares, técnicos de saúde, legisladores).

Para além da presença do autor, contámos com a participação de figuras de relevo nacionais, nomeadamente do Director Geral da saúde, Dr. Francisco George.

### **2.1.3. Publicação da 4ª Edição ENCONTRAR+SE**

Sendo nosso objectivo continuar a contribuir para a publicação, em Português, de obras relevantes no âmbito da Saúde Mental, editámos a versão Portuguesa da obra de Pete Earley “Loucura: a busca de um pai no insano sistema de saúde”, 4ª edição da ENCONTRAR+SE, a qual foi lançada durante as Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental / 4º Aniversário da ENCONTRAR+SE.

Apesar de não termos tido patrocínio para esta edição, os apoios recebidos para as Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental, as quais se centraram no lançamento desta obra, permitiram que esta edição não tivesse representado um esforço financeiro para a Associação. Por outro lado, a comercialização do livro está a ser feita em livrarias, como a Fnac, Livraria Leitura e livraria da Universidade Católica Portuguesa, ou através de pedidos feitos, directamente, à ENCONTRAR+SE, o que resulta numa forma de divulgação e angariação de fundos.

### **2.1.4. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental**

As dificuldades com que nos confrontámos para obter o apoio de escritores para implementar um projecto semelhante ao UPA'08 recorrendo à escrita, levou-nos a ter que desistir deste projecto.

No entanto, começámos a trabalhar em conjunto com LOWE novas ideias, tendo também recebido propostas espontâneas de simpatizantes com o nosso trabalho. Considerando as dificuldades actuais de obtenção de apoio financeiro, considerámos necessário adiar o projecto de implementar uma nova campanha a nível nacional.

### **2.1.5. Projecto “UPA FAZ A DIFERENÇA”**

Durante 2010, foram concretizadas as etapas de contacto de escolas e de implementação de cerca de 70% das acções de sensibilização. O rigor científico que demos a este projecto, levou à elaboração de uma parceria com o Centro de Estudos do Desenvolvimento Humano da Universidade Católica Portuguesa, com o qual toda a metodologia e a análise de resultados preliminares estão a ser trabalhadas. De referir que este projecto permitiu, também, integrar 4 alunos do Mestrado em Psicologia da Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica reforçando, desta forma, a cooperação entre as duas instituições.

A receptividade ao projecto tem sido total, tanto por parte dos alunos, como por parte dos agentes educativos, havendo solicitações para dar continuidade ao projecto.

A Coordenação deste projecto é da responsabilidade de Luísa Campos.

#### **2.1.6. Projecto “UPA INFORMA”**

O projecto “O UPA INFORMA”, iniciou em Janeiro de 2010, tendo tido a sua apresentação pública durante as Jornadas de Saúde Mental do Algarve. A implementação do projecto está a seguir as etapas estipuladas. Entre Abril e Dezembro de 2010 teve cerca de 8 mil visualizações de página, sendo que destas cerca de 71% correspondem a novas visitas. Este website foi ainda visto por diversas pessoas em eventos, como no VI Congresso Nacional de Psiquiatria do Estoril, nas Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental, bem como noutros encontros nos quais a ENCONTRAR+SE esteve presente.

Uma nova colaboradora foi contratada ao abrigo deste projecto, em regime completo pelos 2 anos em que este decorrerá.

A Coordenação deste projecto é da responsabilidade de Filipa Palha.

## **2.2. INTERVENÇÃO**

Durante 2010, mantivemos a parceria com a Clínica Universitária da UCP (CUP), o que nos permitiu dar continuidade ao atendimento ao público, no Centro de Atendimento Integrado (CAI) da ENCONTRAR+SE.

O CAI foi procurado por 26 pessoas com diagnóstico de perturbação mental e/ ou seus familiares, sendo que em Dezembro havia 9 pessoas em acompanhamento. O total de horas de atendimento efectuadas em 2010, foi de 234.

Este serviço é prestado por profissionais qualificados, sendo supervisionados pela Coordenadora do CAI, Filipa Palha, e pelo Director Clínico, João Palha.

No âmbito de uma candidatura a um concurso público de apoio a iniciativas de IPSS, o BPI Capacitar, iniciámos um projecto com a Universidade Católica Portuguesa com vista à criação de um espaço que integre o CAI e a CUP. Apesar de não ter sido aprovada a nossa candidatura, demos continuidade ao projecto estando na fase de aprovação por parte das entidades competentes.

Durante 2010, procurámos divulgar os nossos serviços de forma a desenvolver parcerias com instituições que não têm o tipo de programas que o CAI oferece, estando em negociação com a Unidade de Saúde Pública ACES Porto Oriental, a Associação Nova Aurora, a Associação AFUA, para além dos parceiros do Conselho Local de Acção Social (CLASP-Porto), do qual a ENCONTRAR+SE faz parte.

### **2.2.1. Learning Center ENCONTRAR+SE**

Ainda no âmbito da intervenção, e graças à aprovação da nossa candidatura ao concurso da Fundação Calouste Gulbenkian de apoio às IPSS's com trabalho na área da Saúde, abrimos o "Learning Center" para implementar o *Neuropsychological Educational Approach to Rehabilitation*, modelo de reabilitação neurocognitiva assistida por computador desenvolvido pela Professora Alice Medalia, consultora da ENCONTRAR+SE.

No âmbito do acordo de colaboração que temos com a Universidade Católica do Porto, foi-nos cedida uma sala para este fim. Em Março, foi efectuada a formação com a Professora Alice Medalia, responsável por este programa e coordenadora dos Serviços de Reabilitação Psiquiátrica da Columbia University, em Nova Iorque. No sentido de aproveitar esta oportunidade para melhorar os serviços disponíveis para pessoas com doença mental grave, a ENCONTRAR+SE convidou colaboradores de outras IPSS's a participar nesta formação.

Em Dezembro, estabelecemos um protocolo com o Centro Hospitalar Conde de Ferreira, que permite que os doentes desta Instituição sejam integrados em programas do Learning Center tem Dezembro foi inserido o primeiro grupo de 4 doentes.

Por fim, de referir que se encontra a realizar estágio curricular uma aluna do Mestrado em Psicologia, ramo da Psicologia Clínica, da Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica, sendo o seu projecto de investigação relacionado com o estudo da eficácia do programa que estamos a implementar.



### **2.3. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO**

A componente de avaliação e investigação continua a ser um aspecto central do trabalho desenvolvido pela ENCONTRAR+SE.

Em termos da avaliação das nossas iniciativas, em particular dos serviços prestados pelo CAI, de referir que, com base nos questionários de satisfação preenchidos, bem como dos emails enviados por pessoas que receberam o nosso apoio, podemos dizer que o nosso trabalho tem respondido às necessidades das pessoas e merecido o melhor feedback.

O mesmo se aplica às iniciativas de formação, ao programa das Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental, e aos projectos UPA FAZ A DIFERENÇA e UPA INFORMA.

Em termos de investigação, temos vindo a finalizar alguns projectos (nomeadamente os que se inseriram no Mestrado de Reabilitação Psicossocial), sendo necessário todo um trabalho de tratamento de dados para divulgação e publicação.

Por último, ao longo de 2010, participámos num número significativo de eventos científicos nacionais e internacionais, conforme referiremos no ponto IV.

### **III. ADVOCACY**

Em 2010, procurámos reforçar a articulação com outros agentes no terreno e consolidar redes de trabalho, no sentido de intervir activamente na luta pela defesa dos direitos das pessoas com doença mental. Neste sentido, foi realizado um almoço com representantes das Associações de Famílias, que se realizou durante o II Encontro Nacional das Associações de Família na área da Saúde Mental. Lamentavelmente, e apesar de uma proposta por nós elaborada para a criação de um “Grupo de discussão pró saúde mental”, nenhuma associação respondeu ao desafio lançado.

A ENCONTRAR+SE foi, uma vez mais, um dos parceiros do Prémio Nacional de Jornalismo na área da saúde mental, na sua segunda edição. A entrega do prémio decorreu no âmbito das Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental.

#### **IV. RELAÇÕES EXTERNAS**

Para a prossecução dos fins a que nos propomos é fundamental dar a conhecer o nosso trabalho, estabelecer parcerias e promover o trabalho em rede.

Em 2010, continuámos a investir na divulgação do nosso trabalho, demos resposta aos convites que nos foram feitos para participar em iniciativas que considerámos válidas, em eventos científicos, em instituições de ensino e outras, bem como noutras solicitações vindas dos órgãos de comunicação social.

Desta forma, participámos com comunicações, posters e/ou moderação de sessões, no VI Congresso da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental, que se realizou no Estoril; no II Congreso Internacional de Orientación Psicoeducativa: Escuela y Psicopatología Madrid: Universidad CEU-San Pablo, em Madrid; no VII Colóquio Internacional de Esquizofrenia do Porto; nas 14<sup>as</sup> Jornadas de Saúde Mental do Algarve, realizado no Carvoeiro; nas I Jornadas de Psiquiatria e Saúde Mental da Casa Ozanam. Auditório da Casa Ozanam; no “II Encontro Nacional das Associações de Família na área da Saúde Mental. A Família e o novo Paradigma de Saúde Mental”. Paços do Concelho, Câmara Municipal de Barcelos; no II Congresso Internacional da Sociedade portuguesa de Enfermagem de Saúde mental”, “Do Diagnóstico à Intervenção em Saúde Mental”. Casa de Saúde S. João de Deus, Barcelos; na II Conferencia Europea WAPR que decorreu durante o III Congreso de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial, Valladolid.

#### **V. DIVULGAÇÃO/ANGARIAÇÃO DE FUNDOS E SÓCIOS**

Apesar da recessão económica que se fez sentir na redução dos apoios recebidos, em 2010, a ENCONTRAR+SE continuou a beneficiar dos apoios necessários à prossecução dos seus objectivos.

Por outro lado, continuámos a submeter os nossos projectos a programas de financiamento de diferentes instituições (ex. Alto Comissariado para a Saúde).

Ao longo do ano, registaram-se 13 novas propostas de “sócios efectivos”, passando o total de associados para 89. Este número ainda é bastante reduzido tendo em conta a actividade que temos vindo a desenvolver e à necessidade de podermos dar voz àqueles que nos propomos representar.

## VI. RECURSOS HUMANOS

Em 2010, foi aprovada uma candidatura ao “Programa de Estágios Profissionais” do IEFP, o que resultou na entrada de uma colaboradora que estará ao abrigo deste programa entre Julho de 2010 e Junho de 2011. Esta contratação obriga a uma comparticipação da ENCONTRAR+SE, no valor de €3521,40 (€1760,70 em 2010 e em 2011). Considerando a importância desta colaboradora na melhoria da qualidade dos nossos projectos, considerámos ser um investimento com retorno para a Associação.

Esta colaboradora esteve afectada ao projecto UPA FAZ A DIFERENÇA e ao CAI.

## VII. OUTROS

### 7.1. Sítio na Internet

Com o apoio da Visualmágico, e constante disponibilidade por parte do Alexandre Oliveira, continuámos a desenvolver o site da ENCONTRAR+SE, adaptando-o às iniciativas que fomos desenvolvendo e melhorando, gradualmente, os seus conteúdos.

Com a aprovação do projecto “O UPA INFORMA” pudemos começar a retribuir, financeiramente, o trabalho da Visualmágico e implementámos o espaço dedicado ao público mais jovem no sentido de complementar as acções do projecto “O UPA FAZ A DIFERENÇA”.

Porto, 1 de Março de 2011

A Direcção

Filipa Palha  
Luísa Campos  
João Palha