



ENCONTRAR+SE

**PLANO DE ACTIVIDADES
E ORÇAMENTO PARA 2009**

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
II. OBJECTIVOS DA ENCONTRAR+SE	
III. PLANO DE ACTIVIDADES	4
3.1. FORMAÇÃO	4
3.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental	4
3.1.2. Publicação da 3ª Edição da ENCONTRAR+SE	5
3.1.3. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental	6
3.1.4. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental,	6
3.2. INTERVENÇÃO	6
3.3. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO	6
IV. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS	7
V. RELAÇÕES EXTERNAS	7
5.1. The Fourth International Stigma Conference 2009, Londres	7
VI. RECURSOS HUMANOS	7
VII. OUTROS	8
7.1. Site	8
ANEXO 1 – Orçamento de Proveitos e Custos para 2009	9

I. INTRODUÇÃO

O Plano de Actividade da ENCONTRAR+SE para 2009 assenta no compromisso de dar continuidade às actividades iniciadas nos anos anteriores, bem como no desenvolvimento de iniciativas exequíveis no contexto actual das políticas de saúde mental, e da situação financeira da Instituição.

Continua a ser uma prioridade para a ENCONTRAR+SE abrir um espaço de atendimento que responda aos inúmeros pedidos de apoio que temos vindo a receber e, no caso de não haver cedência de instalações, acreditamos que em 2009 vamos ter os meios económicos que nos permitam arrendar um espaço.

A indefinição das políticas de saúde mental dificulta o planeamento do futuro, para além de causar um desgaste de tempo na elaboração de projectos que, embora necessários, acabam por não receber o apoio devido. A articulação com outros agentes no terreno, e a consolidação de redes de trabalho tornam-se estratégias fundamentais a desenvolver no contexto actual, no sentido de intervir activamente na luta pela defesa dos direitos das pessoas com doença mental.

O reconhecimento que a ENCONTRAR+SE tem vindo a obter junto dos diferentes intervenientes na área da saúde mental, tanto no contexto nacional como Internacionalmente, reforçam a motivação que sentimos em dar continuidade ao nosso projecto, e redobram a responsabilidade que sentimos para conseguir concretizar de forma eficaz as nossas propostas.

Neste sentido, é fundamental referir o apoio que temos recebido dos elementos dos corpos dirigentes da associação, dos consultores que integram a Comissão de Acompanhamento, de diferentes parceiros que nos apoiam através de patrocínios, prestação de serviços ou troca de experiências e pareceres, bem como dos associados envolvidos em diferentes iniciativas.

É deste esforço conjunto e determinado que o projecto da ENCONTRAR+SE se vai firmando no contexto do movimento activista Português e Internacional.

II. OBJECTIVOS DA ENCONTRAR+SE

A “**ENCONTRAR+SE** surgiu da necessidade de desenvolver soluções para as dificuldades encontradas no desenvolvimento, implementação, avaliação e investigação de respostas adequadas às exigências próprias da intervenção integrada nas doenças mentais, com particular ênfase na reabilitação psicossocial da pessoa com doença mental grave.

Baseada no conhecimento actual sobre esta matéria, tanto em termos de políticas de saúde mental, como de estratégias validadas e divulgadas pela comunidade científica internacional, e na experiência daqueles que têm vindo a trabalhar nesta área em Portugal, este projecto parte da realidade actual do nosso país e tem como objectivo geral contribuir para melhorar alguns dos problemas com que os utentes e técnicos dos Serviços de Saúde Mental se têm confrontado neste domínio de assistência, especificamente relacionados com as 4 grandes áreas: formação, intervenção, avaliação e investigação.

III. PLANO DE ACTIVIDADES

O Plano de Actividades para 2009 será apresentado em relação às 4 diferentes áreas de intervenção da ENCONTRAR+SE.

3.1. FORMAÇÃO

3.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental

A primeira edição deste Mestrado iniciou a 22 de Fevereiro de 2008, com um total de 15 alunos, 3 dos quais colaboradoras da ENCONTRAR+SE isentas de pagamento de propinas. No final do 1º semestre 2 alunos anularam a inscrição, pelo que o total de alunos passou a ser de 13.

Esta diferença no total de alunos não representa um risco para a viabilidade financeira desta iniciativa, embora não se preveja um retorno financeiro significativo para a ENCONTRAR+SE, conforme se poderá ver no orçamento previsto que segue:

ORÇAMENTO PREVISTO

2º ANO		
Receitas	Cálculo	Total
Inscrição	€ 191,00 X 13	€ 2.483,00
Propinas	€ 200,00 X 10 x 10	€ 20.000,00
		€ 22.483,00
Despesas	Cálculo	Total
Coordenação		
Luísa Campos	€150 X 12 meses	€ 1.800,00
Filipa Palha	€150 X 12 meses	€ 1.800,00
Docentes		
2 Workshops	€ 2.500,00 X 2	€ 5.000,00
Coordenação Dissertações	€ 500 X 12	€ 6.000,00
Coordenação Estágios	€ 400 X 12	€ 4.800,00
Outros		€ 1.500,00
		€ 20.900,00
	Saldo	€ 1.583,00

Durante o 2º ano do Mestrado, (Fevereiro 2009-Fevereiro 2010) será necessário dar continuidade a um acompanhamento sistemático desta iniciativa pioneira em Portugal, nomeadamente no que diz respeito à avaliação desta 1ª edição do Mestrado, introdução de mudanças curriculares e preparação de uma 2ª edição.

3.1.2. Publicação da 3ª Edição da ENCONTRAR+SE

Com o objectivo de contribuir para a publicação em Português de obras relevantes no âmbito da Saúde mental obtivemos, uma vez mais, os direitos de autor para traduzir e adaptar “Entre a Razão e a Ilusão. Desmistificando a loucura”, na versão livro e brochuras, do qual é co-autora a nossa consultora Cecília Cruz Villares, em parceria com Jorge Cândido de Assis e Rodrigo Affonseca Bressan.

Uma vez que na versão original esta publicação foi apoiada pela AstraZeneca, também a versão Portuguesa contará com este apoio, o qual permitirá a distribuição gratuita desta obra, cuja apresentação pública se enquadrará nas Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental / 3º Aniversário da ENCONTRAR+SE.

3.1.3. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental

É nosso objectivo que o programa científico das Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental 2009, cujo tema será “Mental Health in Primary Care”, englobe conferências e cursos, num programa que decorrerá nos dias 9 e 10 de Outubro.

Já temos confirmado a presença de Patt Franciosi (Chair do World Mental Health Day, da World Federation for Mental Health), bem como de Sigrid Steffen, Presidente da EUFAMI.

As despesas com esta iniciativa serão suportadas na totalidade por patrocinadores.

3.1.4. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental,

Terminado o UPA 08 com o lançamento do CD+DVD, estamos a trabalhar para que a próxima iniciativa (UPA 10) seja apresentada durante as Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental 2009 / 3º Aniversário da ENCONTRAR+SE.

Durante 2009 também pretendemos dar início ao projecto “O UPA faz a diferença”, para o qual esperamos contar com o apoio do Alto Comissariado para a Saúde, na comparticipação de 75% das despesas do projecto.

3.2. INTERVENÇÃO

Para a concretização deste objectivo, a ENCONTRAR+SE tem vindo a estabelecer diversos contactos com as Câmaras do Porto, Matosinhos e Vila Nova de Gaia, estando prevista a cedência de uma sala da Fundação Porto Social no princípio de 2009, para posterior estudo de alternativas mais adequadas aos nossos objectivos.

Por outro lado, a viabilidade deste projecto dependerá, também, da obtenção de outros patrocínios e estabelecimento de protocolos com organismos do Estado.

3.3. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO

No contexto da campanha anti-estigma / pró-saúde mental promovida pela ENCONTRAR+SE efectuar-se-á a 2ª parte do estudo sobre “**Atitudes de estudantes universitários face à doença mental**”, no sentido de avaliar o impacto da campanha na mudança de atitude / aumento de conhecimento sobre a doença mental.

No caso de se vir a implementar o projecto “O UPA faz a diferença” nas escolas, será avaliada a eficácia deste, conforme previsto.

No âmbito do Mestrado em Reabilitação Psicossocial será desenvolvido um projecto centrado no tema “Auto-estigma”; e, finalmente, será ainda promovido um projecto designado “Percepções dos estudantes de Medicina face à doença mental” a ser desenvolvido em parceria com a Faculdade de Educação e Psicologia da UCP.

IV. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Iniciativas de divulgação da ENCONTRAR+SE, juntamente com angariação de fundos para prossecução dos objectivos a que se propõe, continuarão a ser feitas no âmbito dos projectos específicos que temos vindo a desenvolver, e serão uma necessidade constante para a implementação dos mesmos.

V. RELAÇÕES EXTERNAS

No decorrer de 2008, e no contexto do Movimento UPA, a ENCONTRAR+SE foi muito divulgada em diferentes meios de comunicação social, bem como no site, o que tem promovido o seu conhecimento do grande público, e resultou num número significativo de contactos já recebidos.

Durante 2009 continuaremos a divulgar o nosso trabalho, e procuraremos dar resposta às solicitações que nos são feitas pelos órgãos de comunicação social, para participar em eventos científicos, e outros.

Está já agendada a seguinte iniciativa:

5.1. The Fourth International Stigma Conference 2009, Londres

Em representação da ENCONTRAR+SE, a Filipa Palha apresentará um Poster sobre o estudo “**Atitudes de estudantes universitários face à doença mental**”, no “Fourth International Stigma Conference 2009” que se realiza Londres, entre 21 e 23 de Janeiro de 2009.

VI. RECURSOS HUMANOS

Após deliberação conjunta da Direcção, a implementação das iniciativas da ENCONTRAR+SE ainda está totalmente dependente dos diferentes elementos da Direcção, e de apoio financeiro para projectos específicos Na área da Formação, a Filipa Palha e a Luísa Campos partilham a coordenação do Mestrado em Reabilitação Psicossocial, a qual é remunerada de acordo com a tabela em vigor na Universidade Católica Portuguesa, parceira nesta iniciativa. No que diz respeito à área da Investigação, existe esta mesma partilha de responsabilidades na coordenação do estudo “**Atitudes de**

estudantes universitários face à doença mental", embora para o qual obtivemos o apoio da Lilly Portugal. O João Palha tem assumido um papel importante nos contactos com laboratórios, complementando um trabalho inicialmente feito pela Filipa Palha.

A Filipa Palha assume a função executiva nas restantes áreas de funcionamento da ENCONTRAR+SE (ex.: correspondência, relações externas, contabilidade e pagamentos), ainda não sendo possível ser remunerada por tal.

Torna-se fundamental criar as condições para que a ENCONTRAR+SE possa ter os funcionários necessários para dar continuidade às suas acções, e implementar novas valências. Por outro lado, o apoio de secretariado é vital para libertar a Filipa Palha destas funções, e permitir que rentabilize este tempo em acções de maior interesse para a ENCONTRAR+SE.


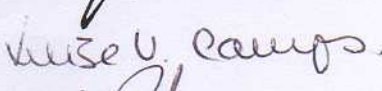
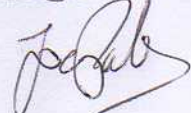
VII. OUTROS

7.1.Site

Com o apoio da visualmágico, continuaremos a desenvolver o site da ENCONTRAR+SE, no sentido de se tomar um espaço de divulgação de informação de relevo relacionada com as doenças mentais.

Porto, 15 de Novembro de 2008

A Direcção


Filipa Palha

José V. Campos

João Palha

ANEXO I – Orçamento de Proveitos e Custos para 2009

Código da Conta	Custos e Perdas	Valores
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	
	Serviço de Contabilidade	€1.800,00
	Prestação serviços 3ª edição ENCONTRAR+SE	€5.000,00
	Prestação serviços Estatística	€3.500,00
62217	Material de escritório	€1.500,00
62222	Comunicações (Telefone /Fax / Internet)	€5.000,00
62227	Deslocações e estadas	€5.000,00
65	BENEFÍCIOS PROCESSADOS E OUTROS CUSTOS OPERACIONAIS	
652	OUTROS CUSTOS OPERACIONAIS	
	Quota FNAFSAM / UDIPSS	€ 520,00
		€22.320,00

Código da Conta	Proveitos Estimados	Valores
76	OUTROS PROVEITOS OPERACIONAIS	
762	Quotas de Sócios	€ 2.500,00
	Mestrado em Reabilitação Psicossocial	€ 1.000,00
795/8	OUTROS GANHOS	
7984	Donativos projecto UPA	€ 10.000,00
7984	Outros donativos	€ 8.820,00
		€22.320,00

CONTA DE EXPLOS

CÓDIGO DA CONTA	CUSTOS E PERDAS	VALORES	
61	CUSTO DAS MERCADORIAS VENDIDAS E DAS MATÉRIAS CONSUMIDAS		
61611	GÊNEROS ALIMENTARES		
61-61611	OUTROS		
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS		
6211	EXPLORAÇÃO DE REFEITÓRIOS		
62211/4	ELECTRICIDADE, COMBUSTÍVEIS, ÁGUA E OUTROS FLUIDOS		
62217	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	1500 00	
62237	REPARAÇÃO, CONSERVAÇÃO E ADAPTAÇÃO EM EQUIPAMENTOS E EDIFÍCIOS ALUGADOS		
62237	OUTROS FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	20.300 00	21 800 00
64	CUSTOS COM O PESSOAL		
6411	REMUNERAÇÕES CERTAS		
6412	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS		
643	FORMAÇÃO PROFISSIONAL		
645	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES		
646	SEGUROS DE ACIDENTES NO TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS		
647/8	OUTROS CUSTOS COM O PESSOAL		
66	AMORTIZAÇÕES		
67	PROVISÕES		
63	IMPOSTOS		
65	BENEFÍCIOS PROCESSADOS E OUTROS CUSTOS OPERACIONAIS		
65	BENEFÍCIOS PROCESSADOS		
652	OUTROS CUSTOS OPERACIONAIS	520 00	5 20 00
	(A)		
68	CUSTOS E PERDAS FINANCEIROS		
	(C)		
69	CUSTOS E PERDAS EXTRAORDINÁRIOS		
690	ACÇÕES DE FORMAÇÃO FINANCIADAS PELO FSE		
691	DONATIVOS		
694	PERDAS EM IMOBILIZAÇÕES		
692/3+ +695/8	OUTROS		
	(E)		22.320 00
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL		

(*)62 — (6211 + 62211/4 + 62217 + 62237)

ÇÃO PREVISIONAL

(EM EUROS)

CÓDIGO DA CONTA	PROVEITOS E GANHOS	VALORES	
71	VENDAS		
72	PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS		
721	MATRÍCULAS E MENSALIDADES DE UTENTES		
722/8	OUTROS		
75	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA INSTITUIÇÃO		
758	PARA AUTOCONSUMOS		
75/5	PARA OUTROS		
73	PROVEITOS SUPLEMENTARES		
74	COMPARTICIPAÇÕES E SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO		
741	DO SECTOR PÚBLICO ADMINISTRATIVO		
7411	CENTRO DISTRITAL DE SEGURANÇA SOCIAL		
7414/8	OUTROS		
742/8	DE OUTROS SECTORES		
76	OUTROS PROVEITOS OPERACIONAIS		3500 00
	(B)		3500 00
78	PROVEITOS E GANHOS FINANCEIROS		
	(D)		3500 00
79	PROVEITOS E GANHOS EXTRAORDINÁRIOS		
790	ACÇÕES DE FORMAÇÃO FINANCIADAS PELO FSE		
794	GANHOS EM IMOBILIZAÇÕES		
791/3+			
+795/8	OUTROS GANHOS	18.820 00	18.820 00
	(F)		22.320 00

RESUMO:

RESULTADOS OPERACIONAIS: (B) — (A)=
 RESULTADOS FINANCEIROS: (D—B)—(C—A)=
 RESULTADOS CORRENTES: (D)—(C)=
 RESULTADO LÍQUIDO PROVISIONAL: (F—E)=

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

(EM EUROS)

	AUTOFINANCIAMENTO (A)	SUBSÍDIOS		OUTROS FINANCIAMENTOS (B)	TOTAIS
		PIDDAC	OUTROS		
INVESTIMENTOS PREVISTOS:					
IMOBILIZAÇÕES INCORPÓREAS					
DESPESAS DE INSTALAÇÕES					
IMOBILIZAÇÕES EM CURSO					
ADIANTAMENTOS P/C IMOB. INCORPÓREAS					
IMOBILIZAÇÕES CORPÓREAS					
TERRENOS E RECURSOS NATURAIS					
EDIFÍCIOS E OUTRAS CONSTRUÇÕES					
EQUIPAMENTO BÁSICO					
EQUIPAMENTO DE TRANSPORTE					
FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS					
EQUIPAMENTO ADMINISTRATIVO					
VEÍCULOS E VASILHAME					
ANIMAIS PRODUTIVOS, TRABALHO E DE REPRODUÇÃO					
OUTRAS IMOBILIZAÇÕES CORPÓREAS					
IMOBILIZAÇÕES EM CURSO					
ADIANTAMENTOS P/C IMOBILIZAÇÕES CORPÓREAS					
INVESTIMENTOS FINANCEIROS					
PARTICIPAÇÃO DE CAPITAL					
OBRIGAÇÕES E TÍTULOS DE PARTICIPAÇÃO					
EMPRÉSTIMOS DE FINANCIAMENTO					
INVESTIMENTOS EM IMÓVEIS					
OUTRAS APLICAÇÕES FINANCEIRAS					
IMOBILIZAÇÕES EM CURSO					
ADIANTAMENTOS P/C INVESTIMENTOS FINANCEIROS					
REEMBOLSO DE EMPRÉSTIMOS ANTERIORES A MÉDIO E LONGO PRAZO					
.....					
<i>TOTAL</i>					

(A) RESULTADO LÍQUIDO + RESULTADOS TRANSITADOS.

(B) EMPRÉSTIMOS A MÉDIO E LONGO PRAZO (BANCÁRIOS, DE ASSOCIADOS, OUTROS EMPRÉSTIMOS OBTIDOS) + DOAÇÕES + DESINVESTIMENTOS (VALOR CONTABILÍSTICO LÍQUIDO)

ORÇAMENTO DE DESINVESTIMENTOS

(EM EUROS)

DESINVESTIMENTOS:	
DIMINUIÇÃO DE INVESTIMENTOS FINANCEIROS A MÉDIO E LONGO PRAZO	
DIMINUIÇÃO DE IMOBILIZAÇÕES	

OBSERVAÇÕES: _____
