



ENCONTRAR+SE

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DE 2009

*Miz*

ÍNDICE	
INTRODUÇÃO	3
II. RELATÓRIO DE ACTIVIDADES	5
2.1. FORMAÇÃO	5
2.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental	5
2.1.2. Publicação da 3ª Edição da ENCONTRAR+SE	5
2.1.3. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental	6
2.2. MOVIMENTO UPA	6
2.2.1. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental – UPA 08	6
2.2.2. O UPA IN CORO	7
2.2.3. O UPA FAZ A DIFERENÇA	7
2.2.4. O UPA INFORMA	8
2.3. INTERVENÇÃO	8
2.3.1. Learning Center ENCONTRAR+SE	9
2.4. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO	9
III. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS	10
3.1. Sócios	10
IV. RELAÇÕES EXTERNAS	10
4.1. The Fourth International Stigma Conference 2009. Together Against Stigma.	11
4.2. Fórum Desvendar: Estigma, Associativismo e Empowerment	11
4.3. II Encontro de Promoção da Saúde Mental	11
4.4. VI Colóquio Internacional de Esquizofrenia do Porto	11
4.5. 2009 World Congress of the World Federation for Mental Health	12
4.6. Debate “Saúde Mental No Séc. XXI”	12
4.7. II Congresso Nacional de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental	12
4.8. Sessão Comemorativa do Dia Europeu da Depressão	12
4.9. IV Jornadas de Reabilitação Psicossocial	13
4.10. V Congresso Nacional de Psiquiatria	13
4.11. Congresso “Direitos e Deveres dos Doentes Crónicos”	13
4.12. Apoio a Escolas	13
V. OUTROS	14
5.1. Sítio na Internet	14
5.2. Gabinete ENCONTRAR+SE	14
5.3. Prémios Movimento UPA	14



I. INTRODUÇÃO

O Plano de Actividade da ENCONTRAR+SE para 2009 assentou no compromisso de dar continuidade às actividades iniciadas no decorrer de 2008, bem como no desenvolvimento de iniciativas possíveis de serem realizadas no contexto das políticas de saúde mental anunciadas, e da situação financeira da Instituição.

O presente ano, não trouxe nenhum avanço em relação à implementação de medidas propostas pelo Plano Nacional de Saúde Mental com relevância para o trabalho da ENCONTRAR+SE. Na verdade, apesar de ter sido aprovado pelo Conselho de Ministros de 10 de Setembro de 2009 o Decreto-Lei que cria as unidades e equipas de cuidados continuados integrados de saúde mental, destinadas às pessoas com doença mental grave, a verdade é que, até à presente data, nada mais se soube sobre o referido Decreto-Lei. Sendo que este Decreto-Lei substituirá o Despacho Conjunto nº 407/98 que, nos últimos 12 anos regulou os apoios às medidas de reabilitação psicossocial, as novas propostas feitas nesta área não têm sido consideradas já que "aguardam" as novas directrizes.

Apesar do clima de recessão económica que se tem vivido, durante 2009 a ENCONTRAR+SE obteve a aprovação e o apoio a diferentes projectos, dando um avanço significativo na nossa actividade.

Para ultrapassar as limitações resultantes da falta de um espaço próprio, foram estabelecidas parcerias com outras instituições. Assim, encontramos junto da Universidade Católica Portuguesa o apoio necessário que nos permitiu iniciar o serviço de apoio ao público, através da permissão de utilização das instalações da Clínica Universitárias de Psicologia (CUP). Por outro lado, estabelecemos um protocolo com a Fundação Porto Social para cedência de uma sala na Quinta da Bonjóia, onde instalámos o primeiro gabinete da ENCONTRAR+SE fundamental para gestão dos nossos projectos.

No decorrer de 2009 ainda não foi possível profissionalizar o funcionamento da ENCONTRAR+SE a diferentes níveis (contabilidade, gestão corrente, angariação de fundos, entre outros), pelo que a Filipa Palha é quem assume a função executiva responsável pela gestão da actividade da ENCONTRAR+SE.



MFE

À semelhança dos anos anteriores, em 2009 a ENCONTRAR+SE reforçou a credibilidade que tem vindo a merecer tanto em Portugal como no estrangeiro, o que levou a que tivéssemos o Alto Patrocínio da World Federation for Mental Health (WFMH) e da European Federation European of Associations of Families of People with Mental Illness (EUFAMI) nas Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental. Por outro lado, no âmbito da programação para assinalar esta data, contámos com a participação da Vice Presidente da WFMH, Patt Franciosi, e da Presidente da EUFAMI, Sigrid Steffan, não só na Sessão Comemorativa do Dia Mundial da Saúde Mental, mas também num importante debate que promovemos na Universidade Católica Portuguesa sobre "Saúde Mental No Séc. XXI: Desafios Globais, as Necessidades dos Utentes e das Famílias e a Realidade Portuguesa", no qual também participou o Presidente do Conselho Nacional de Saúde Mental, Professor Caldas de Almeida.

A postura responsável e realista que mantivemos ao longo destes três anos de trabalho mostraram-se imprescindíveis para a estabilidade financeira alcançada, sem a qual não seria possível avançar com os projectos que estamos a desenvolver no âmbito de concursos públicos, já que os mesmos pressupõem que as Instituições sejam capazes de suportar os gastos até que o financiamento seja reembolsado.

Para finalizar, gostaríamos de salientar o apoio que temos recebido dos elementos dos corpos dirigentes da associação, dos consultores que integram a Comissão de Acompanhamento, de diferentes parceiros que nos apoiam através de patrocínios, prestação de serviços ou troca de experiências e pareceres, bem como dos associados envolvidos em diferentes iniciativas.

É deste esforço conjunto e determinado que o projecto da ENCONTRAR+SE se vai firmando no contexto do movimento activista Português e Internacional.

*Arty*

II. RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

As actividades desenvolvidas em 2009 serão apresentadas em relação a cada uma das quatro grandes áreas de intervenção da ENCONTRAR+SE, sendo que alguns projectos estão ligados a mais do que uma área.

2.1. FORMAÇÃO

2.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental

Durante 2009 finalizou o 2º semestre do 1º ano deste Mestrado, e deu-se inicio aos 3º e último semestre, sendo o total de alunos 13 (3 dos quais colaboradoras da ENCONTRAR+SE isentas de pagamento de propinas).

Perante o interesse que este Mestrado tem merecido, iniciámos a avaliação desta primeira edição, bem como o processo de acreditação do Mestrado no âmbito da acreditação da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES) a decorrer a nível nacional.

2.1.2. Publicação da 3ª Edição da ENCONTRAR+SE

Com o objectivo de contribuir para a publicação em Portugal de obras relevantes para quem é afectado directa, ou indirectamente, pela doença mental, obtivemos, uma vez mais, os direitos de autor para traduzir e adaptar o livro "Entre a Razão e a Ilusão. Desmistificando a loucura", do qual é co-autora a nossa consultora Cecilia Cruz Villares, em parceria com Jorge Cândido de Assis e Rodrigo Affonseca Bressan.

Uma vez que na versão original esta publicação foi apoiada pela AstraZeneca, também a versão Portuguesa contou com o apoio desta farmacêutica, o que permitiu a distribuição gratuita desta obra. A apresentação pública teve lugar durante as Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental / 3º Aniversário da ENCONTRAR+SE, contando com a participação de dois dos autores (Cecilia Cruz Villares e Jorge Cândido de Assis).

Wry

2.1.3. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental

As Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental de 2009 foram realizadas com o Alto Patrocínio da World Federation for Mental Health (WFMH) e da European Federation European of Associations of Families of People with Mental Illness. Esta iniciativa contou, também, com o apoio a Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica, da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental e da Câmara Municipal do Porto, e teve o patrocínio da AstraZeneca, Bristol Myers-Squibb, Lilly, Janssen-Cilag e Tecnifar.

Para fazer justiça ao tema proposto pela World Federation for Mental Health para a campanha de sensibilização a iniciar no Dia Mundial de Saúde Mental, ou seja "Saúde Mental e Cuidados de Saúde Primários: Melhorar o tratamento e promover a saúde mental", o programa das Comemorações iniciou no dia 9 de Outubro com um curso para médicos de família (convidados pelos patrocinadores). A Sessão Comemorativa do Dia 10 Outubro centrou-se nas conferências de Patt Franciosi, Vice-Presidente da WFMH, e responsável pelo Dia Mundial da Saúde Mental, e de Sigrid Steffan, Presidente da EUFAMI, terminando com o lançamento da 3ª edição da ENCONRAR+SE, apresentado pelo Professor Doutor Viegas-Abreu, seguido de sessão de autógrafos com dois dos autores – Cecília Villares e Jorge Cândido de Assis.

À semelhança dos anos anteriores, a participação nestas Comemorações foi gratuita, e as despesas foram suportadas na totalidade pelos patrocínios obtidos. Esta iniciativa foi amplamente divulgada nos meios de comunicação social, onde se salientou o papel da ENCONRAR+SE como Associação activista pró saúde mental.

2.2. Movimento UPA

Desenvolver iniciativas de combate ao estigma e de promoção da saúde mental, é uma das áreas de intervenção da ENCONRAR+SE onde temos vindo a crescer de forma mais significativa, através de projectos inovadores que passamos a apresentar.

2.2.1. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental – UPA 08

O lançamento do CD+DVD do Movimento UPA 08 foi um passo fundamental para tornar visível a luta contra o estigma associado à doença mental. Por outro lado, o apoio dado pela Sony a este projecto, permitiu um significativo retorno financeiro para a ENCONRAR+SE.

Com esta campanha e lançamento de CD+DVD, a ENCONTRAR+SE e suas actividades e objectivos foram amplamente divulgados nos meios de comunicação, tendo sido tema de artigos em revistas e jomais, programas de rádio e televisão, contribuindo para a notoriedade e reconhecimento que a Instituição já merece a nível nacional e internacional. De referir que este projecto incluiu uma componente científica tendo sido estudadas as **"Atitudes de estudantes universitários face à doença mental"**, de que falaremos mais á frente. Também foi efectuado o estudo do impacto do projecto numa amostra de alunos universitários.

2.2.2. UPA IN CORO

O Coro do Colégio de Nossa Senhora do Rosário contactou-nos propondo que o trabalho a desenvolver pelo Coro durante o ano lectivo 2009-2010 estivesse ligado à sensibilização sobre o estigma associado á doença mental, tendo sido acordada uma parceria na implementação do projecto "UPA in CORO".

2.2.3 UPA FAZ A DIFERENÇA

Em Julho demos início ao projecto "O UPA faz a diferença – Acções de Sensibilização pró Saúde Mental, aprovado no âmbito do Programa de Apoio Financeiro (PAF) do Alto Comissariado para a Saúde (concurso de Maio de 2008).

Em relação aos 25% (€ 20.690,64) do orçamento não financiado pelo ACS, obtivemos um apoio de € 12.500,00 da Fundação Calouste Gulbenkian, tendo a Lilly Portugal apoiado nos restantes € 8.190,64.

Decorridos 6 meses desde o início do projecto, podemos dizer ter alcançado os objectivos propostos, conforme demonstrado de forma detalhada nos Relatórios Técnico e Financeiro elaborados.

De referir que este projecto engloba uma componente científica relacionada com todo o processo de desenvolvimento do protocolo de intervenção, bem como de avaliação da eficácia da mesma.

*MW*

2.2.4. UPA INFORMA

No âmbito do Programa de Apoio Financeiro (PAF) do Alto Comissariado para a Saúde, no concurso de Maio de 2009 a ENCONTRAR+SE candidatou-se com 2 projectos, "O UPA INFORMA" e "Centro de Atendimento Integrado – CAI", tendo sido aprovado o primeiro, a iniciar em Fevereiro de 2010.

A não aprovação do segundo projecto apresentado foi objecto de contestação por parte da ENCONTRAR+SE considerando a inconsistência dos argumentos apresentados, embora o indeferimento se tivesse mantido.

O "UPA Informa" envolve o desenvolvimento de um novo website (ligado ao website da ENCONTRAR+SE) dirigido a diferentes públicos-alvo, apresentando conteúdos informativos diversos. As páginas / conteúdos informativos /serviços procurarão responder às necessidades de diferentes públicos-alvo (pessoas com doença mental, familiares, técnicos de saúde, estudantes e qualquer pessoa interessada em temas sobre Saúde / Doença Mental).

2.3. INTERVENÇÃO

Considerando as dificuldades de encontrar apoio junto das Câmaras do Porto, Matosinhos, Vila Nova de Gaia, Instituições do Estado (ACS, Segurança Social) e outros potenciais mecenas / patrocinadores, que permitisse abrir um "Espaço de Atendimento ENCONTRAR+SE", foi graças a uma parceria com a Clínica Universitária da UCP que foi possível dar início ao atendimento ao público no mês de Julho.

A Direcção Clínica do atendimento é da responsabilidade do João Palha, e a coordenação está a cargo da Filipa Palha. Em conjunto supervisionam o trabalho realizado por três psicólogas e uma Terapeuta Ocupacional, sendo que a primeira entrevista é sempre efectuada pela Filipa Palha em conjunto com um dos outros elemento da equipa.

Entre Julho e Dezembro (interrupção durante o mês de Agosto) o atendimento da ENCONTRAR+Se foi procurado por 20 pessoas. Destas 20 pessoas, 15 compareceram à entrevista de avaliação biopsicossocial, 4 desmarcaram a consulta e não voltaram a agendar uma nova data, 1 faltou sem efectuar novo contacto. Relativamente às 15 pessoas que compareceram à sessão de avaliação, 9 estão em acompanhamento, 3 foram encaminhadas para serviços adequados às suas situações e 2 desistiram a meio do processo.



Neste sentido, totalizaram-se 92 consultas, envolvendo 119 horas de trabalho por parte dos técnicos de psicologia e 17 horas de trabalho pela Terapeuta Ocupacional.

2.3.1. Learning Center ENCONTRAR+SE

No sentido de diversificar a oferta do Atendimento da ENCONTRAR+SE, e disponibilizar aos doentes serviços ainda inexistentes em Portugal, submetemos uma candidatura ao concurso da Fundação Calouste Gulbenkian de apoio às IPSS com trabalho na área da Saúde, para apoio ao desenvolvimento de um "Learning Center ENCONTRAR+SE", o qual foi aprovado em Dezembro.

Durante 2010 será implementado este serviço, estando já agendada para Março a formação com a Professora Alice Medalia, responsável por este programa e coordenadora dos Serviços de Reabilitação Psiquiátrica da Columbia University em Nova Iorque, que integra a Comissão de Acompanhamento da ENCONTRAR+SE.

2.4. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO

No contexto da campanha anti-estigma / pró-saúde mental promovida pela ENCONTRAR+SE, demos continuidade ao estudo sobre "Atitudes de estudantes universitários face à doença mental", nomeadamente em relação à esquizofrenia.

Conforme já referido, o projecto "O UPA FAZ A DIFERENÇA" também tem uma componente de investigação e avaliação, sendo que a primeira fase do projecto está a ser alvo de estudo.

No âmbito do Mestrado em Reabilitação Psicossocial, foi desenvolvido um projecto de investigação sobre "estigma público e privado face à doença mental" o qual é composto por diferentes estudos parcelares a realizar pelos alunos no âmbito da disciplina de "Projecto da dissertação".

No próximo ano contamos apresentar o resultado deste estudo, bem como os dados referentes à avaliação da satisfação dos utentes do Atendimento da ENCONTRAR+SE.

AWB

III. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Durante 2009 a ENCONTRAR+SE contou com o apoio de diversas entidades públicas e privadas para obter os fundos necessários para prossecução dos objectivos a que se propõe. Desta forma, agradecemos às entidades que seguem o contributo dado para viabilizar as actividades realizadas em 2009:

Alto Comissariado da Saúde	Lilly – Portugal	Tecnifar
AstraZeneca	LOWE	Tempo OMD
Banco BPI	Merck, s.a.	Telles de Abreu e Associados
Bristol-Myers Squibb	Payshop – Grupo CTT	ToLife
Câmara Municipal do Porto	POP	Viagens Abreu
Fundação Calouste Gulbenkian	Servier Portugal	Visualmágico
Janssen-Cilag	Sony Portugal	Universidade Católica Portuguesa

No dia 10 de Outubro realizou-se um Jantar de Beneficência / Aniversário ENCONTRAR+SE na discoteca POP no Porto, o qual resultou na angariação de € 1.671,00.

Em Dezembro, no contexto de uma parceria com a Operação Nariz Vermelho e o pintor Gustavo Ludgero, participámos na organização de uma exposição do seu trabalho de pintura em que parte das vendas reverteu para as duas instituições. Desta iniciativa resultou a angariação de € 1.050,00.

3.1. Sócios

Em 2009 registaram-se 10 novas propostas de "sócios efectivos", passando o total de associados para 76. Este número ainda é bastante reduzido tendo em conta a actividade que temos vindo a desenvolver, e a necessidade de podermos dar voz àqueles que nos propomos representar.

IV. RELAÇÕES EXTERNAS

Ao longo deste ano foram várias as iniciativas desenvolvidas para dar a conhecer o nosso projecto, estabelecer parcerias e solicitar apoios. Para além daquelas que iremos descrever com maior detalhe, contactámos o IPJ no sentido de solicitar o apoio no projecto "O UPA FAZ A DIFERENÇA", mas sem resultados positivos. Também fizemos

*MW*

uma acção de sensibilização numa Associação de familiares de pessoas internadas na Casa de Saúde do Bom Jesus e colaborámos com escolas.

4.1. The Fourth International Stigma Conference 2009. Together Against Stigma.

Em representação da ENCONTRAR+SE, a Filipa Palha participou no Fourth International Stigma Conference 2009. Together Against Stigma, que se realizou entre 21 e 23 de Janeiro em Londres, apresentando o poster intitulado "University students' perceptions about people with mental illnesses. Preliminary results of the first Portuguese survey".

Na sequência da participação nesta conferência, a Filipa Palha, em conjunto com representantes de instituições de Malta, Grécia e Brasil, submeteu uma proposta de Simpósio sobre "Combating Stigma on a Low Budget" para integrar o programa científico do "2009 World Congress of the World Federation for Mental Health", a qual foi aceite.

4.2. Fórum Desvendar: Estigma, Associativismo e Empowerment

Em representação da ENCONTRAR+SE, a Filipa Palha participou no "Fórum Desvendar: Estigma, Associativismo e Empowerment", que se realizou no dia 19 de Fevereiro na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, apresentando uma comunicação sobre "Campanha Anti-estigma / Pró saúde mental. Movimento UPA 08".

4.3. II Encontro de Promoção da Saúde Mental

Em representação da ENCONTRAR+SE, a Filipa Palha participou no II Encontro de Promoção da Saúde Mental. ConViver com a Doença mental: Caminhos para a inclusão Social e Profissional, que se realizou no dia 28 Maio no Auditório do cinema de Miranda do Corvo, apresentando uma comunicação sobre "O Movimento UPA".

4.4. VI Colóquio Internacional de Esquizofrenia do Porto

A ENCONTRAR+SE foi um dos Patrocinadores Científicos do VI Colóquio Internacional de Esquizofrenia do Porto, realizado nos dias 19 e 20 de Junho, tendo sido parceiro na organização do workshop sobre "Stigma and Schizophrenia".

Mita

4.5. 2009 World Congress of the World Federation for Mental Health

Em representação da ENCONTRAR+SE, a Filipa Palha participou no 2009 World Congress of the World Federation for Mental Health, que se realizou em Atenas, Grécia, entre os dias 2 e 6 de Setembro. A Filipa Palha moderou o simpósio "Combating Stigma on a Low Budget", tendo proferido a comunicação intitulada "The Portuguese "United to Help" movement to combat stigma and discrimination against mental illness".

4.6. Debate Aberto "Saúde Mental no Séc. XXI

Com o o Alto Patrocínio da World Federation for Mental Health (WFMH) e da European Federation European of Associations of Families of People with Mental Illness, e em parceria com a Universidade Católica, promovemos um debate aberto sobre "Saúde Mental no séc. XXI: desafios globais, as necessidades dos utentes e das famílias e a realidade Portuguesa. Participaram neste debate Patt Franciosi (WFMH), Sigrid Steffan, Jorge Cândido de Assis, J. Miguel Caldas de Almeida, Luísa Campos e Filipa Palha, o qual foi moderado pelo jornalista Rui Miguel Falé.

Esta iniciativa demonstrou, uma vez mais, o papel da ENCONTRAR+SE como entidade promotora de iniciativas de qualidade para discussão das questões que preocupam quem é afectado de forma directa, e indirecta, pela doença mental.

4.7. II Congresso Nacional de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental

A Convite da Comissão Organizadora do "II CONGRESSO NACIONAL REABILITAÇÃO E INCLUSÃO NA SAÚDE MENTAL. Da Biologia à Economia da Saúde e da Inserção no Trabalho à Criação Artística", que se realizou em Coimbra de 12 a 14 de Outubro, organizámos o workshop sobre Estigma e Doença Mental: uma barreira a ultrapassar", onde participaram a Presidente da EUFAMI, a Cecília Villares, o Jorge Cândido de Assis e a Luísa Campos em representação da ENCONTRAR+SE, que fez uma comunicação sobre o projecto "UPA FAZ A DIFERENÇA".

4.8. Sessão Comemorativa do Dia Europeu da Depressão

A ENCONTRAR+SE promoveu uma Sessão Comemorativa do European Depression Day, que integrou o programa do "VII SIMPOSIUM SOBRE PERTURBAÇÕES AFECTIVAS "DEPRESSÃO – PERSPECTIVAS FUTURAS", e que decorreu na Universidade do Minho, em Braga, no dia 17 de Outubro. Para esta iniciativa contamos com a participação do músico BossAC.

