



ENCONTRAR+SE

**PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO
PARA 2008**

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
II. PLANO DE ACTIVIDADES	4
2.1. FORMAÇÃO	4
2.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental	4
2.1.2. Publicação da 2ª Edição da ENCONTRAR+SE	5
2.1.3. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental	5
2.1.4. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental,	5
2.2. INTERVENÇÃO	6
2.3. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO	6
III. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS	6
IV. RELAÇÕES EXTERNAS	7
4.1. IV Colóquio Internacional de Psiquiatria de Braga	7
4.2. Visita de trabalho a Nova Iorque	7
V. OUTROS	7
5.1. Site	7
ANEXO 1 - Orçamento de Proveitos e Custos para 2008	8

I. INTRODUÇÃO

O Plano de Actividade da ENCONTRAR+SE para 2008 assenta no compromisso de dar continuidade às actividades iniciadas no decorrer de 2007, bem como no desenvolvimento de iniciativas exequíveis no contexto actual das políticas de saúde mental, e da situação financeira da Instituição.

Torna-se uma prioridade para a ENCONTRAR+SE abrir um espaço de atendimento que responda aos inúmeros pedidos de apoio que temos vindo a receber, e que nos permita candidatar às propostas que constam do Plano Nacional de Saúde Mental, e que se estima venham a ser implementadas no decorrer de 2008.

O reconhecimento que a ENCONTRAR+SE tem vindo a obter junto dos diferentes intervenientes na área da saúde mental, reforçam a motivação para o trabalho que temos pela frente, e redobram a responsabilidade que sentimos para conseguir concretizar de forma eficaz as nossas propostas.

Neste sentido, é fundamental referir o apoio que temos recebido dos elementos dos corpos dirigentes da associação, dos consultores que integram a Comissão de Acompanhamento, de diferentes parceiros que nos apoiam através de patrocínios, prestação de serviços ou troca de experiências e pareceres, bem como dos associados envolvidos em diferentes iniciativas.

É deste esforço conjunto e determinado que o projecto da ENCONTRAR+SE se vai firmando no contexto do movimento activista Português e Internacional.

II. PLANO DE ACTIVIDADES

O Plano de Actividades para 2008 será apresentado no contexto das diferentes áreas de intervenção da ENCONTRAR+SE.

2.1. FORMAÇÃO

2.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental

Tendo iniciado a 22 de Fevereiro de 2008, torna-se necessário um acompanhamento sistemático desta iniciativa pioneira em Portugal, no sentido de a tornar eficaz nos seus propósitos, e garantir um nível de qualidade que tornem uma referência nesta área.

O contrato estabelecido com a UCP (em Anexo 1), prevê uma distribuição equitativa dos lucros entre as duas instituições. Por outro lado, garante a existência de três vagas para formação de colaboradores da ENCONTRAR+SE, com isenção de pagamento de propinas.

Segundo o orçamento que segue, com base nas 15 candidaturas efectuadas, para o primeiro ano curricular que decorrerá entre Fevereiro de 2008 e Fevereiro de 2009, prevê-se um lucro de aproximadamente **€5.300,00**.

1º ANO		
Receitas	Cálculo	Total
Candidaturas	€156,00 x 15	€ 2.340,00
Matrícula e 1ª Inscrição	€ 293,00 x 15	€ 4.395,00
Propinas	€ 293,00 x 12 x 10	€ 35.160,00
		€41.895,00
Despesas	Cálculo	Total
Coordenação		
Luísa Campos	2hx€60x30 semanas	€ 3.600,00
Filipa Palha	2hx€60x30 semanas	€ 3.600,00
Docentes		
Catedráticos e Associados	±150h x € 75	€11.250,00
Outras Categorias	±150h x € 60	€ 9.000,00
Alojamento	± 20 noites X € 70	€ 1.400,00
Deslocação	± 20 x € 75	€ 1.500,00
Refeições	± 20 x € 25	€ 500,00
Outros (anúncio...)		€ 500,00
		€31.350,00
	Saldo	+€10.545,00

2.1.2. Publicação da 2ª Edição da ENCONTRAR+SE

Com o objectivo de contribuir para a publicação em Português de obras relevantes no âmbito da Reabilitação Psicossocial obtivemos os direitos de autor para traduzir e adaptar a edição revista e actualizada do manual Programa de Treino de Competências Sociais (residencial, trabalho, e tempos livres) da autoria de Volker Roder, P. Zorn, D. Müller e Hans Brenner, cuja versão original está também para ser publicada durante este ano.

À semelhança do que aconteceu com a 1ª edição, contamos o apoio financeiro da **Tecnifar** o qual permitirá a distribuição gratuita desta obra, cuja apresentação pública se enquadrará nas Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental.

2.1.3. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental

É nosso objectivo que o programa científico das Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental do presente ano se centre em iniciativas de formação especializada para técnicos de saúde mental. Neste sentido, iremos promover a realização de dois cursos intensivos. O primeiro enquadra-se no lançamento da nossa 2ª edição, e será sobre o Programa de Treino de Competências Sociais, para o qual temos já confirmado a vinda de Volker Roder. O segundo será sobre “Intervenções Familiares no processo de Recovery”, para o qual contamos com a colaboração de Cecília Vilares, nossa consultora.

As despesas com estas iniciativas serão suportadas na totalidade por patrocinadores.

2.1.4. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental,

A dimensão que a campanha anti-estigma / movimento UPA tomou, exige um contínuo esforço para rentabilizar, tanto quanto possível, o enorme potencial que representa. Para além do lançamento mensal das músicas, filmes e cartazes, contamos implementar outras iniciativas, sendo uma delas direccionada para adolescentes, a realizar em escolas (Projecto “O UPA faz a diferença” em Anexo 2).

Para fazer face ao orçamento da campanha, e com o objectivo de lhe podermos dar maior visibilidade, continuaremos a procurar patrocinadores para esta iniciativa.

Do orçamento apresentado, e dos patrocínios já obtidos, juntamente com as receitas que se possam vir a ter através dos donativos para as músicas, será possível cobrir a totalidade das despesas deste projecto. De qualquer forma, a única verba ainda não garantida refere-se ao pagamento da “Coordenadora Geral”, Filipa Palha, a qual se comprometeu a receber o pagamento pela coordenação do projecto só no final da campanha, e no caso de haver verba para tal após todas as despesas pagas.

2.2. INTERVENÇÃO

Para a concretização deste objectivo, a ENCONTRAR+SE estabeleceu diversos contactos com as Câmaras do Porto, Matosinhos e Vila Nova de Gaia, estando em conversações com esta última no sentido de obter a cedência de meios para a criação de um primeiro Espaço ENCONTRAR+SE, a abrir durante o ano de 2008.

Por outro lado, a viabilidade deste projecto dependerá, também, patrocínios e estabelecimento de protocolos com organismos do Estado.

2.3. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO

No contexto da campanha anti-estigma / pró-saúde mental promovida pela ENCONTRAR+SE efectuar-se-á a 2ª parte do estudo sobre **“Atitudes de estudantes universitários face à doença mental”**, no sentido de avaliar o impacto da campanha na mudança de atitude / aumento de conhecimento sobre a doença mental.

No caso de se implementar o projecto “O UPA faz a diferença” nas escolas, será avaliada a eficácia deste conforme previsto.

III. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Iniciativas de divulgação da ENCONTRAR+SE, juntamente com angariação de fundos para prossecução dos objectivos a que se propõe, tem sido feita no âmbito dos projectos específicos que temos vindo a desenvolver, e serão uma necessidade constante para a implementação dos mesmos.

O projecto UPA, através dos donativos efectuados para as músicas, e da venda do CD a editar no final do mesmo, será uma fonte de receita para a ENCONTRAR+SE, embora não nos seja possível antever os valores que possam representar.

IV. RELAÇÕES EXTERNAS

Desde o final de 2007 e início de 2008 que a ENCONTRAR+SE tem vindo a ser divulgada em diferentes meios de comunicação social, bem como no site, o que tem promovido o seu conhecimento do grande público, e resultou num número significativo de contactos já recebidos.

Durante 2008 procuraremos continuar a dar resposta às solicitações que nos são feitas pelos órgãos de comunicação social, para participar em eventos científicos e outros, e esperamos poder ter um espaço de atendimento para dar continuidade aos pedidos de ajuda.

4.1. IV Colóquio Internacional de Psiquiatria de Braga

Em representação da ENCONTRAR+SE, a Filipa Palha participou na moderação do workshop sobre "A Reabilitação diferenciada em psiquiatria: confronto de projectos e de experiências" do IV Colóquio Internacional de Psiquiatria de Braga, que se realizou no dia 15 e 16 de Fevereiro na Escola de Ciências da saúde da Universidade do Minho, integrado nas comemorações dos 75 anos da Casa de Saúde do Bom Jesus, das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus.

4.2. Visita de trabalho a Nova Iorque

Com o apoio da AstraZeneca, e em representação da ENCONTRAR+SE, a Filipa Palha deslocar-se-á a Nova Iorque entre os dias 2 e 7 de Junho para participar na Cognitive Remediation in Psychiatry Conference, e visitar a Lieber Recovery Center e o Center for Urban Community Services (CUCS).

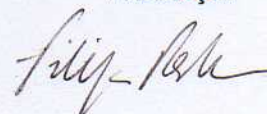
V. OUTROS

5.1. Site

Com o apoio da visualmágico, continuaremos a desenvolver o site da ENCONTRAR+SE, no sentido de se tomar um espaço de divulgação de informação de relevo relacionada com as doenças mentais.

Porto, 15 de Março de 2008

A Direcção



ANEXO I – Orçamento de Proveitos e Custos para 2008

Código da Conta	Custos e Perdas	Valores
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	
	Técnica de Contas	€1.200,00
	Prestação serviços projecto UPA	€64.000,00
	Prestação serviços 2ª edição ENCONTRAR+SE	€2.500,00
62217	Material de escritório	€1.200,00
62222	Comunicações (Telefone /Fax / Internet)	€3.000,00
62227	Deslocações e estadas	€3.600,00
62233	Publicidade e Propaganda (material campanha)	€27.000,00
65	BENEFÍCIOS PROCESSADOS E OUTROS CUSTOS OPERACIONAIS	
652	OUTROS CUSTOS OPERACIONAIS	
	Quota FNAFSAM / UDIPSS	€ 520,00
		€103.020,00

Código da Conta	Proveitos Estimados	Valores
76	OUTROS PROVEITOS OPERACIONAIS	
	Quotas de Sócios	€ 1.500,00
	Mestrado em Reabilitação Psicossocial	€ 5.300,00
	Donativos projecto UPA	€ 19.500,00
	Outros donativos	€ 76.720,00
		€102.020,00