



ENCONTRAR+SE

## **RELATÓRIO E CONTAS**

**EXERCÍCIO DE 2007**

**ÍNDICE**

<b>I. INTRODUÇÃO</b>	3
<b>II. ACTIVIDADE DA ENCONTRAR+SE NO ÂMBITO DAS ÁREAS DE INTERVENÇÃO</b>	4
2.1. Formação	4
2.2. Intervenção	5
2.3. Avaliação	5
2.4. Investigação	5
<b>III. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS</b>	6
3.1. Sócios	6
3.2. Receitas / Apoios	6
3.2.1. Donativos – Associação	6
3.2.2. Patrocínios das Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental	6
3.2.2.1. Conferências	7
3.2.2.2. Jantar de Beneficência	7
3.2.2.3. Síntese de despesas / proveitos das Comemorações	7
3.2.3. Patrocínios / Apoios do projecto Anti-Estigma / Pró Saúde Mental	8
<b>IV. DIVULGAÇÃO / RELAÇÕES EXTERNAS</b>	9
4.1. 4th International Mental Health Summit for Patient & Carer Advocacy Group	9
4.2. Conferência no Hospital das Clínicas de São Paulo, São Paulo, Brasil	9
4.3. 1º Congresso de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental	9
4.4. Apresentação IMPLEMENTIS	9
<b>V. OUTROS</b>	9
5.1. Site	9
5.2. Registo de Marca Colectiva de Associação	10
5.3. Registo de Instituição Particular de Solidariedade Social	10
<b>VI. CONSIDERAÇÕES FINAIS</b>	10
<b>ANEXO 1 – Apresentação de Contas do Exercício de 2007</b>	

## I. INTRODUÇÃO

As actividades desenvolvidas pela ENCONTRAR+SE – Associação de Apoio às Pessoas com Perturbação Mental Grave durante 2007 permitiram uma importante afirmação desta no contexto do movimento activista nacional e internacional ligado à questão da doença/saúde mental.

Apesar das inúmeras dificuldades que a indefinição das política de saúde mental em Portugal coloca a quem intervém neste domínio, e das quais salientamos a questão da autonomia económica deste tipo de associações, a qual depende, maioritariamente, de donativos, patrocínios e voluntariado, podemos dizer que foram alcançados objectivos determinantes para a continuidade da missão a que nos propomos.

Assim sendo, é uma prioridade agradecer reconhecidamente a todos os que de forma generosa, com empenho e dedicação possibilitaram a realização das iniciativas propostas, quer através de donativos, quer de prestação de serviços e apoio. Sendo elevado o número de pessoas, empresas e instituições para quem este obrigado se dirige, não nos é possível nomeá-las na totalidade neste Relatório.

O balanço que agora fazemos torna-se no maior incentivo para continuarmos a trabalhar para os fins a que nos propusemos – contribuir para melhorar alguns dos problemas com que os utentes e técnicos dos Serviços de Saúde Mental se têm confrontado no que se refere ao apoio, formação, intervenção, avaliação e investigação no domínio da reabilitação psicossocial das pessoas com perturbação mental grave.

Passamos agora à análise pormenorizada das actividades realizadas em 2007.

## II. ACTIVIDADE DA ENCONTRAR+SE NO ÂMBITO DAS ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Começamos por apresentar o trabalho realizado no decorrer de 2007 no que concerne as 4 diferentes áreas em que nos propomos intervir.

### 2.1. FORMAÇÃO

*No que diz respeito à “FORMAÇÃO”, a ENCONTRAR+SE propõe-se trabalhar na elaboração, implementação e avaliação de acções de sensibilização, divulgação e formação na área da saúde mental e doença mental grave, no sentido de informar e diminuir o estigma da população geral, e formar técnicos especializados.*

- Desenvolvemos, em parceria com a Universidade Católica Portuguesa, o **Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental**, primeiro desta natureza em Portugal, a iniciar em 22 de Fevereiro de 2008, e cujo corpo docente conta com a participação de especialistas nacionais e estrangeiros (Contrato elaborado com a UCP em Anexo 1);
- Com o apoio financeiro da Tecnifar, efectuámos a **tradução e adaptação portuguesa do “Como lidar com os Défices Cognitivos Associados às Doenças Mentais. Guia Prático para familiares e amigos de pessoas com doença mental”**, da autoria da Professora Alice Medalia (Directora dos Psychiatric Rehabilitation Services, Department of Psychiatry, Columbia University College of Physicians & Surgeons New York, EUA). Esta primeira edição da ENCONTRAR+SE foi distribuída a nível nacional pelos médicos psiquiatras, apresentada ao público durante as Comemorações do Dia Mundial da Saúde mental, e encontra-se disponível gratuitamente em linha na página da ENCONTRAR+SE ([www.encontrarse.pt](http://www.encontrarse.pt)).
- Organizámos, em parceria com a Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental, as **Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental**, que se realizaram no dia 10 de Outubro, no Auditório Ilídio Pinho da Universidade Católica Portuguesa;
- Elaboramos uma **campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental**, de âmbito nacional, a qual resulta de uma parceria com diferentes entidades, que decorrerá entre Outubro 2007 e Outubro de 2008, e que teve a sua apresentação pública no dia 10 de Outubro, durante o Jantar de Beneficência Comemorativo do 1º Aniversário da ENCONTRAR+SE (Ver Relatório em Anexo 2);

## 2.2. INTERVENÇÃO

*Em termos de intervenção, a ENCONTRAR+SE tem o objectivo de implementar uma diversidade de respostas, a disponibilizar em serviços baseados na comunidade, que façam face às múltiplas necessidades de intervenção psicossocial das pessoas com perturbação mental grave.*

Para a concretização deste objectivo, a ENCONTRAR+SE estabeleceu diversos contactos com as Câmaras do Porto, Matosinhos e Vila Nova de Gaia, estando em conversações com esta última no sentido de obter a cedência de meios para a criação de um primeiro Espaço ENCONTRAR+SE, a abrir durante o ano de 2008.

## 2.3. AVALIAÇÃO

*Todas as actividades desenvolvidas pela ENCONTRAR+SE, tanto a nível da formação como da intervenção serão objecto de avaliação. Será avaliada a eficácia das acções de formação e das intervenções, para além do estudo da relação custo/benefício das mesmas.*

No contexto da campanha anti-estigma / pró-saúde mental promovida pela ENCONTRAR+SE foi efectuado o primeiro estudo sobre “**Atitudes de estudantes universitários face à doença mental**”, que envolveu uma amostra de 300 estudantes.

Este estudo efectuado antes de iniciar a campanha anti-estigma / pró saúde mental e repetido no final da mesma, tem como objectivos fazer um levantamento das **Atitudes de estudantes universitários face à doença mental** e posteriormente avaliar o impacto da campanha na mudança de atitude / aumento de conhecimento sobre a doença mental.

## 2.4. INVESTIGAÇÃO

*A ENCONTRAR+SE tem como finalidade contribuir de forma activa na produção de evidência científica com o fim último de prover a comunidade científica e técnica de um conjunto de “boas práticas” no domínio da reabilitação psicossocial da pessoa com doença mental grave.*

O “**Estudo sobre Atitudes de estudantes universitários face à doença mental**” que referimos anteriormente procurará, também, orientar futuras acções de sensibilização / informação a realizar com esta população específica.

### III. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

#### 3.1. Sócios

Em 2007 registaram-se 17 novas propostas de “sócios efectivos”. Desta forma o total de associados passa a ser de 63, distribuídos pelas categorias de “Sócio Efectivo” e “Sócio Honorário”, conforme tabela que segue:

<b>Sócio Efectivo</b>	<b>58</b>
<b>Sócio Honorário</b>	<b>5*</b>

\* 3 Aprovados em AG pelos serviços prestados à Associação

#### 3.2. Receitas / Apoios

A ENCONTRAR+SE iniciou a sua actividade em 2007 com um fundo de **€ 6.647,16**.

Das iniciativas de angariação de fundos / apoios, de referir que estas se enquadram em diferentes categorias conforme os objectivos a que se destinavam: apoio à Associação, patrocínio/apoio às Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental, patrocínio / apoio à Campanha Anti-estigma / Pró Saúde Mental, patrocínio / apoio ao Jantar de Beneficência Comemorativo do 1º Aniversário da ENCONTRAR+SE.

De referir que grande parte dos apoios recebidos através da prestação de serviços não se encontra quantificada em termos do valor que representam, ficando apenas a referência ao serviço prestado.

##### 3.2.1. Donativos – Associação

Os donativos, sem contrapartida, efectuados à ENCONTRAR+SE no decorrer de 2007 totalizaram um valor de **€ 7.915,00**.

##### 3.2.2. Patrocínios das Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental

As Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental englobaram um programa científico e um Jantar de Beneficência Comemorativo do 1º aniversário da ENCONTRAR+SE. Os patrocínios obtidos destinaram-se a cobrir as despesas inerentes à realização destes dois eventos, ficando a margem de lucro destinada a financiar a Campanha Anti-estigma / Pró Saúde Mental.

Nos quadros que seguem estão descritos os patrocínios / apoios recebidos, ao que acrescentamos o valor de € 5.800,00 proveniente de inscrições para o jantar.

### 3.2.2.1. Conferências

Instituição / Empresa	Valor €	Serviço Prestado
AstraZeneca		Viagem e estadia de palestrante
BIAL	€ 5000,00	
Lilly	€ 5000,00	
Tecnifar		Viagem e estadia de palestrante
TOLIFE	€ 5000,00	
Janssen-Cilag	€ 5000,00	
THE		Elaboração material gráfico de divulgação
Tecniforma	No valor de € 1 598,43	Produção do material gráfico de divulgação
Wyeth	€ 5000,00	
Universidade Católica do Porto		Cedência de Instalações
	<b>€ 25.000,00</b>	

### 3.2.2.2. Jantar de Beneficência

Instituição / Empresa	Apoio /Serviço Prestado
Luz e Som	Cedência de material e Apoio Técnico
Marta's	Decoração de Interiores
POP	DJ
Real Companhia Velha	Cedência de Instalações
THE	Elaboração do material gráfico de divulgação
Tecniforma	Produção do material gráfico de divulgação

### 3.2.2.3. Síntese de despesas / proveitos das Comemorações

QUADRO SÍNTESE	
Patrocínios	25.000,00 €
Pagamentos Jantar	5.800,00 €
	<b>30.800,00 €</b>
<b>Despesas Jantar</b>	
Jantar Real Companhia Velha - Isabel Fernandes	-6.899,20 €
Real Companhia Velha - Vinhos jantar	-505,70 €
Além Mundo	-260,15 €
	<b>-7.665,05 €</b>
<b>Despesas Comemorações</b>	
Imagem e Divulgação	-1.821,82 €
Deslocações	-1.848,94 €
Comunicações (Correio e Telefone)	-289,02 €
Despesas de Alimentação	-809,50 €
Tradução	-2.370,75 €
	<b>-7.140,03 €</b>
<b>A TRANSPORTAR PARA CAMPANHA ANTI-ESTIGMA</b>	<b>15.994,92*</b>

\* Ainda não foi paga a estadia no Hotel Sheraton (€1.325,00)

### 3.2.3. Patrocínios / Apoios do projecto Anti-Estigma / Pró Saúde Mental

O orçamento inicial deste projecto sofreu alterações na medida em que a falta de patrocínios / apoios financeiros por um lado, e os apoios conseguidos em termos de prestação de serviços por outro, nos permitiram redefini-lo de forma a se tornar exequível.

Quanto aos patrocínios /apoios financeiros obtidos, dividiram-se em 3 categorias conforme segue:

Instituição / Empresa	Valor €
<b>PATROCINADOR MAJOR (€ 20.000,00)</b>	
AstraZeneca	€ 20.000,00*
Tecnifar	€ 20.000,00
<b>PATROCINADOR MINOR (€ 12.500,00)</b>	
RAR	€12.500,00**
<b>APOIO (≤ 2.500,00)</b>	
Sanofi-aventis	€ 8.000,00
Fundação Calouste Gulbenkian	€ 7.500,00***
BPI	€ 2.500,00
	<b>€ 70.500,00</b>

\*O pagamento da 2 tranche só foi efectuado em Janeiro de 2008, embora o recibo seja de 2007

\*\* A 2ª tranche, no valor de € 8.000 só será efectuado em Janeiro de 2008

\*\*\* Deste valor, só foi pago €6.000, e é para ser afecto a despesas de produção de material de divulgação

Quanto aos apoios não pecuniários, de referir:

Instituição / Empresa	Apoio /Serviço Prestado
LOWE LISBOA*	Criatividade e conceito de comunicação da campanha
Tempo OMD (OmnicomMediaGroup)*	Agência de meios
Visualmágico	Concepção, implementação e gestão do site
Câmara Municipal de Leiria	Cedência de espaço em mupis
Câmara Municipal do Porto	Cedência de espaço em mupis
Câmara Municipal de Setúbal	Cedência de espaço em mupis
Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia	Cedência de espaço em mupis
Câmara Municipal de Viseu	Cedência de espaço em mupis

\*Através da LOWE e da Tempo OMD obtivemos inúmeros apoios para produção dos diferentes materiais de divulgação os quais estão identificados no site da ENCONTRAR+SE, bem como no Relatório referente à Campanha



## **4. Divulgação/Relações Externas**

### **4.1. 4th International Mental Health Summit for Patient & Carer Advocacy Group**

A convite da AstraZeneca, participação de Filipa Palha, em representação da ENCONTRAR+SE, na 4th International Mental Health Summit for Patient & Carer Advocacy Group, que se realizou em Atenas, Grécia, no dia 13 de Junho.

### **4.2. Conferência no Hospital das Clínicas de São Paulo, São Paulo, Brasil**

A convite do director do Hospital das Clínicas de São Paulo, Professor Doutor Valentim Gentil, a Filipa Palha deslocou-se a esta instituição a 27 de Setembro para proferir uma conferência sobre “Reabilitação Psiquiátrica: um desafio do século XXI”, a qual marcou o início de uma parceria entre a ENCONTRAR+SE e este Hospital.

### **4.3. 1º Congresso de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental**

Participação de Filipa Palha, em representação da ENCONTRAR+SE, na Mesa “A Terapia Cognitivo-Comportamental Na Reabilitação Psico-Social” com a comunicação “O Papel Da Terapia De Remediação Cognitiva Na Reabilitação Psico-Social Das Pessoas Com Esquizofrenia”. 1º Congresso de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental. O Papel das Famílias e das Redes de Apoio Social. Coimbra, Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra, 11 e 12 de Outubro de 2007.

### **4.4. Apresentação IMPLEMENTIS**

Participação de Clara Paes, em representação da ENCONTRAR+SE, na apresentação do projecto IMPLEMENTIS, que se realizou em Lisboa no dia 13 de Dezembro.

## **5. OUTROS**

### **5.1.Site**

Com o apoio da visualmágico, na pessoa do Senhor Alexandre Oliveira, foi possível construir e implementar o site da ENCONTRAR+SE, o qual passou a estar disponível no final de Dezembro.

### **5.2.Registo de Marca Colectiva de Associação (INPI)**

No dia 26 de Março de 2006, deu entrada no Instituto Nacional de Propriedade Industrial, o pedido de registo de marca colectiva de associação (Boletim da Propriedade Industrial nº 04-2007, Ref. 413444), tendo sido registada em Janeiro de 2008.

### **5.3. Registo de Instituição Particular de Solidariedade Social**

No dia 23 de Março deu entrada na Direcção Regional de Segurança Social o pedido de registo da ENCONTRAR+SE como Instituição Particular de Solidariedade Social, tendo este processo terminado com o registo definitivo da ENCONTRAR+SE como instituição particular de solidariedade social, reconhecida como pessoa colectiva de utilidade pública. O registo foi lavrado pela inscrição n.º 19/07, a fls. 72 Verso e 73, do livro n.º 2 das Instituições com Fins de Saúde, e considera-se efectuado em 23/03/2007.

## **6. Considerações finais**

Partindo do Plano de Actividades para 2007, podemos dizer que por fazer ficaram os aspectos ligados à abertura do Espaço ENCONTRAR+SE. No entanto, de referir que já foram efectuados vários contactos para a definição do local onde o primeiro Espaço ENCONTRAR+SE possa abrir, esperando ter este processo concluído durante 2008.

Em contrapartida, conseguimos ter a 1ª edição ENCONTRAR+SE publicada, e elaboramos uma campanha anti-estigma / pró saúde mental cuja dimensão ultrapassa muito o que inicialmente nos propúnhamos fazer.

Estamos convictos de estar a caminhar no sentido certo, e motivados para dar continuidade ao caminho já percorrido. Continuaremos a ser guiados pelo profundo respeito por todas as pessoas que sofrem por causa das doenças mentais, e motivados pela vontade de poder contribuir na implementação de respostas adequadas à diversidade de necessidades daqueles que são afectados directa, e indirectamente, pela doença mental.

Porto, 15 de Março de 2008  
A Direcção