



ENCONTRAR+SE

RELATÓRIO E CONTAS
EXERCÍCIO DE 2006

I. INTRODUÇÃO

A **ENCONTRAR+SE** – Associação de Apoio às Pessoas com Perturbação Mental Grave foi fundada no dia 10 de Outubro de 2006. É uma Organização Não Governamental (que requererá o estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social), sem fins lucrativos, que tem como objectivo geral contribuir para melhorar alguns dos problemas com que os utentes e técnicos do Serviço Nacional de Saúde Mental se têm confrontado no que diz respeito à Reabilitação Psicossocial na Perturbação Mental Grave.

Desta forma, a **ENCONTRAR+SE** procurará contribuir de forma activa e inovadora na Reabilitação Psicossocial das Pessoas com Perturbação Mental Grave, através de iniciativas cientificamente validadas ligadas à formação, à intervenção, à avaliação e à investigação, minimizando a comprovada escassez de respostas a nível nacional.

II. ACTIVIDADE DA ASSOCIAÇÃO EM 2006

A actividade exercida entre a data da sua constituição e o dia 31 de Dezembro de 2006 será apresentada no âmbito das 4 diferentes áreas referidas no Plano de Actividades proposto para o primeiro ano da **ENCONTRAR+SE**, conforme passamos a apresentar.

2.1. FORMAÇÃO

Dos contactos estabelecidos com a Universidade Católica Portuguesa (UCP), foi decidido desenvolver um programa curricular ao nível do Mestrado.

Dados os prazos para apresentação das propostas ao Ministério da Educação, este projecto tornou-se uma prioridade no início de actividades da **ENCONTRAR+SE**, tendo resultado no **Mestrado em Reabilitação Psicossocial, Especialidade em Saúde Mental**, já enviado ao Ministério da Educação para aprovação.

O Protocolo a estabelecer com esta Instituição de Educação, no âmbito do qual será implementado este programa de formação, foi já objecto de uma reunião entre o Senhor Prof. Doutor António Fonseca, Coordenador da Licenciatura em psicologia da UCP, e a Filipa Palha.

2.2. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Na edição da Revista XIS de 4 de Novembro, foi publicada uma entrevista com a Filipa Palha sobre a ENCONTRAR+SE.

Foram distribuídas cerca de 600 brochuras informativas da ENCONTRAR+SE durante o XI Symposium on Bipolar Disorders – The Life of Bipolar Patient promovido pela Clínica Psiquiátrica da Faculdade de Medicina de Lisboa, que se realizou no Hotel Marriot de Lisboa, nos dias 10 e 11 de Novembro de 2006.

No dia 12 de Dezembro, a convite da Comissão Organizadora do III Encontro de Psiquiatria do Hospital Psiquiátrico do Lorvão, que se realizou em Coimbra no Auditório Bissaya-Barreto, foi feita uma comunicação sobre “A ENCONTRAR+SE NO CONTEXTO DA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE SAÚDE MENTAL”, apresentada pela Filipa Palha.

2.2.1 Sócios

À data de 31 de Dezembro, a situação referente ao número de sócios era a que segue:

Sócio Efectivo	41
Sócio Honorário	2

2.2.2. Receitas / Apoios

A ENCONTRAR+SE iniciou a sua actividade sem qualquer capital.

Das iniciativas de angariação de fundos / apoios, obteve da Astrazeneca a oferta de um computador portátil, e da Worten um Data show.

No quadro que segue encontra-se a síntese das receitas obtidas através do pagamento da jóia e quota de sócios efectivo e honorários, bem como de donativos pecuniários.

Receitas	Quantidade	€
Jóia+quota sócio efectivo	41	€ 615,00
Quota sócio honorário	2	€ 5.000,00
Donativos	3	€ 1.090,00
		€ 6.705,00

2.3. ASPECTOS ORGANIZACIONAIS

No dia 11 de Dezembro tivemos uma reunião com o Senhor Prof. Doutor Manuel Teixeira, Chefe de Gabinete do Exmo. Senhor Presidente da Câmara do Porto, no sentido de apresentar a ENCONTRAR+SE e solicitar o apoio da CMP na cedência de um espaço para as instalações da Associação.

2.4. OUTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS NÃO PREVISTAS NO PLANO DE ACTIVIDADES

A ENCONTRAR+SE obteve a autorização para traduzir e adaptar o guia prático intitulado "Dealing with Cognitive Deficits Associated with Psychiatric Disabilities. A handbook for Families and Friends of Individuals with Psychiatric disorders", da autoria de um dos elementos da Comissão de Acompanhamento, Senhora Professora Doutora Alice Medalia, e para o qual obtivemos o apoio da Tecnifar para a sua produção.

2.5. RESULTADO DO EXERCÍCIO DE 2006

Em 2006, foi apurado um resultado positivo no valor de € 6.647,16. Como tal, propõe-se que o resultado do exercício seja transferido para Fundo Social.

3. ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA O CORRENTE ANO

As actividades programadas para o corrente ano enquadram-se no Plano Actividades proposto para o primeiro ano da ENCONTRAR+SE, e dividem-se nas quatro grandes áreas anteriormente referidas:

3.1. FORMAÇÃO

Durante o corrente ano esperamos ter concluído o processo de aprovação Ministerial do Mestrado em Reabilitação Psicossocial, Especialidade em Perturbação Mental, o qual está programado iniciar no 2º semestre do ano lectivo 2007/2008.

Toda a programação do plano curricular e formativo será elaborada durante este ano.

3.2. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

3.2.1. Apresentação do Projecto da Associação e Angariação de Fundos

As iniciativas de apresentação da ENCONTRAR+SE, bem como de angariação de fundos, continuará a ser feita quer para dar a conhecer o projecto, quer para obtenção das verbas necessárias à implementação das iniciativas.

3.2.2. Estabelecimento de protocolos

Para além do "Acordo de Colaboração" a estabelecer com a Universidade Católica Portuguesa conforme já referido, foi estabelecida uma parceria com a Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental para elaborar as Celebrações do Dia Mundial de Saúde Mental.

3.2.3. Planeamento de Campanha Anti-Estigma para 2007

Estamos, neste momento, a terminar a elaboração do Projecto Anti-Estigma / Pró Saúde Mental "Uma Música para a Saúde Mental".

3.2.4. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental (10 de Outubro)

Embora não fazendo parte do Plano de Actividades, dada a importância que esta data tem para a Saúde Mental e para a ENCONTRAR+SE (1º Aniversário da Associação), foi decidido pela Direcção desenvolver uma proposta de comemorações que incluísse uma parte científica (conferências) e um jantar de beneficência / angariação de fundos.

Para tal, foi estabelecida uma parceria com a Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental, estando a cargo da ENCONTRAR+SE toda a preparação deste evento.

3.3. ASPECTOS ORGANIZACIONAIS

3.3.1. Obtenção do estatuto de IPSS

Está pronto para entrega na Segurança Social o Requerimento para obtenção do estatuto de IPSS.

3.3.2. Registo de Logótipo da ENCONTRAR+SE

Está pronto a ser entregue no Instituto Nacional de Propriedade Industrial, o pedido de registo do logótipo da ENCONTRAR+SE.

3.3.3. Articulação com entidades locais para definição do local da Associação

Após a resposta obtida da CMP sobre a impossibilidade de ajuda em termos de espaço para instalações da ENCONTRAR+SE, foram iniciados contactos com as Câmara de Matosinhos e Vila Nova de Gaia.

4. Conclusão

Passados quase seis meses de trabalho, podemos dizer que a ENCONTRAR+SE tem vindo a atingir progressivamente os objectivos a que se propôs, através de propostas credivéis e necessárias no campo da promoção da Saúde Mental.

É nossa convicção que, através da concretização das iniciativas programadas para o corrente ano, a ENCONTRAR+SE afirmar-se-á como instituição promotora da melhoria dos cuidados de Saúde Mental em Portugal.

Porto, 15 de Março de 2007

A Direcção

