



ENCONTRAR+SE

PROGRAMA PARA TRIÊNIO 2010-2012

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
II. OBJECTIVOS DA ENCONTRAR+SE	4
III. PROGRAMA PARA O TRIÉNIO 2010-2012	4
3.1. FORMAÇÃO	4
3.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental	4
3.1.2. Publicações da ENCONTRAR+SE	5
3.1.3. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental e outros eventos científicos	6
3.1.4. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental,	6
3.1.5. Projecto “O UPA FAZ A DIFERENÇA”	6
3.1.6. Projecto “O UPA INFORMA”	6
3.2. INTERVENÇÃO	7
3.3. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO	7
IV. ADVOCACY	8
V. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS + SÓCIOS	8
VI. RELAÇÕES EXTERNAS	8
VII. RECURSOS HUMANOS	9
VIII. OUTROS	9
8.1. Site	9

I. INTRODUÇÃO

Terminado o primeiro ciclo da vida da ENCONTRAR+SE, é com muita satisfação que nos candidatamos a um novo mandato, a decorrer entre 2010 e 2012. O programa que apresentamos assenta no compromisso de dar continuidade às actividades iniciadas nos anos anteriores, bem como no desenvolvimento de novas iniciativas tendo em conta as necessidades das pessoas afectadas directa e, indirectamente, pela doença mental e o contexto actual das políticas de saúde mental.

A aprovação do Plano Nacional de Saúde Mental, em Janeiro de 2008, criou legítimas expectativas face a quem, em Portugal é afectado pela doença mental. Questões como o encerramento de hospitais psiquiátricos, a criação de estruturas comunitárias, o aumento do número de técnicos de saúde mental não médicos, a participação dos utentes e seus familiares no debate e nas decisões políticas, o combate ao estigma, a participação das ONG, são alguns temas que preocupam os envolvidos nesta problemática sendo necessário um acompanhamento atento, bem como a promoção do envolvimento dos familiares e utentes.

Face a esta prolongada indefinição, e sendo preocupante o impasse em áreas decisivas para uma vida de qualidade para quem vive as consequências da doença mental, julgamos ser fundamental desenvolver, em parceria com outras instituições representando os utentes e seus familiares e amigos, iniciativas de “advocacy” para aumentar a consciencialização pública sobre estas questões, e sobre as consequências que a falta de políticas de saúde mental adequadas tem a nível individual, económico e social.

Considerando o reconhecimento que a ENCONTRAR+SE tem vindo a obter junto dos diferentes intervenientes na área da saúde mental, tanto no contexto nacional como Internacionalmente, bem como a confiança que pessoas afectadas pela doença mental têm depositado no nosso trabalho, exigem que paralelamente às iniciativas a que estatutariamente nos obrigámos e às quais daremos continuidade, comecemos a ter uma acção mais sistemática para defesa dos direitos das pessoas com doença mental.

Por último, considerando o potencial de crescimento que a ENCONTRAR+SE tem, e graças à estabilidade financeira com que conseguimos chegar ao final deste primeiro mandato, é fundamental dar início ao processo de “profissionalização” da associação através da contratação de um(a) colaborador para funções administrativas e de secretariado.

Passamos, então, a apresentar as nossas propostas para o próximo triénio, em relação a cada área de actuação da ENCONTRAR+SE, começando por relembrar os objectivos da ENCONTRAR+SE.

II. OBJECTIVOS DA ENCONTRAR+SE

A “**ENCONTRAR+SE** surgiu da necessidade de desenvolver soluções para as dificuldades encontradas no desenvolvimento, implementação, avaliação e investigação de respostas adequadas às exigências próprias da intervenção integrada nas doenças mentais, com particular ênfase na reabilitação psicossocial da pessoa com doença mental grave.

Baseada no conhecimento actual sobre esta matéria, tanto em termos de políticas de saúde mental, como de estratégias validadas e divulgadas pela comunidade científica internacional, e na experiência daqueles que têm vindo a trabalhar nesta área em Portugal, este projecto parte da realidade actual do nosso país e tem como objectivo geral contribuir para melhorar alguns dos problemas com que os utentes e técnicos dos Serviços de Saúde Mental se têm confrontado neste domínio de assistência, especificamente relacionados com as 4 grandes áreas: formação, intervenção, avaliação e investigação.

III. PROGRAMA PARA O TRIÉNIO 2010-2012

O programa para o triénio 2010-2012 será apresentado em relação às 4 diferentes áreas de intervenção inicialmente propostas para a ENCONTRAR+SE, às quais se acrescentará uma nova área ligada à “advocacy”, uma relacionada com iniciativas de “combate ao estigma”, e uma sobre questões de funcionamento da associação.

3.1. FORMAÇÃO / SENSIBILIZAÇÃO

3.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental

Tendo terminado a primeira edição do Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental, e dada a procura que tem tido, é nossa intenção começar uma 2ª edição no ano lectivo 2010-2011. Nesse sentido, está a decorrer a avaliação desta primeira edição, bem como o processo de acreditação do Mestrado no âmbito de acreditação da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES) a decorrer a nível nacional

3.1.2. Publicações ENCONTRAR+SE

É nosso objectivo continuar a contribuir para a publicação em Português de obras relevantes no âmbito da Saúde Mental. À semelhança do que aconteceu nos últimos três anos, consideramos viável que a periodicidade seja anual e que o lançamento de cada obra integre as Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental / Aniversário da ENCONTRAR+SE.

3.1.3. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental e outros eventos científicos

As Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental coincidindo com o Aniversário da ENCONTRAR+SE têm sido a data escolhida para desenvolver uma série de iniciativas científicas, culturais, de divulgação e angariação de fundos para a ENCONTRAR+SE.

Para além desta iniciativa que manterá a mesma periodicidade anual, outras iniciativas de formação (workshops, debates, cursos) irão ser desenvolvidos durante o próximo triénio.

3.1.4. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental,

Considerando a visibilidade conseguida através do projecto UPA 08 e do CD+DVD lançado, torna-se fundamental dar continuidade a acções de sensibilização de maior duração e que envolvam individualidade públicas que se juntem a este Movimento contra o estigma e a discriminação das doenças mentais.

Neste sentido, estamos a trabalhar num projecto semelhante ao UPA 08, a ser apresentado em Outubro de 2010, para decorrer durante 1 ano, desta vez utilizando a escrita (conto, poema, crónica) para alertar para o tema. O projecto está programado

terminar com o lançamento de um livro que reúna todos os trabalhos apresentados mensalmente.

3.1.5. Projecto “UPA FAZ A DIFERENÇA”

O projecto “UPA FAZ A DIFERENÇA”, aprovado no âmbito do concurso de apoio financeiro do Alto Comissariado da Saúde, que comparticipa 75% do orçamento global, iniciou em Julho de 2009 e tem a duração de 2 anos. Este projecto baseia-se em acções de sensibilização pró saúde mental dirigidas a alunos do ensino secundário, e tem como objectivo o de contribuir para o aumento do conhecimento sobre as doenças mentais nos adolescentes, no sentido de incentivar a procura precoce de ajuda e diminuir atitudes estigmatizantes e discriminatórias.

Este projecto é coordenado pela Luísa Campos e tem sido implementado de forma mais rigorosa e completa do que a inicialmente proposta, uma vez que é nosso entender poder ser uma oportunidade de desenvolver um modelo de avaliação/intervenção de grande utilidade no futuro. Desta forma, consideramos fundamental investir neste projecto de forma a criar as condições para o seu adequado desenvolvimento.

3.1.6. Projecto “UPA INFORMA”

O projecto “UPA INFORMA”, aprovado no âmbito do concurso de apoio financeiro do Alto Comissariado da Saúde, que comparticipa 70% do orçamento global, iniciará em Janeiro de 2010 e tem a duração de 2 anos. O “UPA Informa” será um novo website (ligado ao website da ENCONTRAR+SE) de navegabilidade fácil e intuitiva com uma imagem atraente e dinâmica e uma linguagem dirigida a diferentes públicos-alvo, apresentando conteúdos informativos diversos sob formatos mais ou menos compactos e de acesso fácil.

As páginas / conteúdos informativos /serviços procurarão responder às necessidades de diferentes públicos-alvo (pessoas com doença mental, familiares, técnicos de saúde, estudantes e qualquer pessoa interessada em temas sobre Saúde / Doença Mental).

Haverá particular cuidado no espaço/ material dirigido a jovens, considerando a importância de sensibilizar esta população para as questões ligadas à saúde / doença mental.

Paralelamente à disponibilização de informação, será criado um espaço para esclarecimento de dúvidas e um "Fórum de Partilha".

3.2. INTERVENÇÃO

A parceria com a Clínica Universitária de Psicologia da Universidade Católica Portuguesa, através de cedência de espaço para o “Atendimento ENCONTRAR+SE” permitiu-nos começar a dar resposta aos pedidos de apoio que nos eram dirigidos. Neste momento, o aumento contínuo destes pedidos reforçam a necessidade de abrir um espaço de atendimento que responda de forma mais adequada às diferentes necessidades de intervenção dos utentes que nos procuram.

Através do apoio que já temos da Fundação Porto Social, que nos disponibilizou um gabinete onde se desenvolvem os projectos a decorrer, esperamos conseguir encontrar uma alternativa mais ajustada ao crescimento da ENCONTRAR+SE.

Ainda no âmbito da intervenção, esperamos abrir um “Learning Center” para implementar o *Neuropsychological Educational Approach to Rehabilitation*, modelo de reabilitação neurocognitiva assistida por computador desenvolvido pela Professora Alice Medalia, consultora da ENCONTRAR+SE.

3.3. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO

Na sequência do nosso primeiro projecto de investigação sobre “**Atitudes de estudantes universitários face à doença mental**”, e tendo iniciado o projecto “UPA FAZ A DIFERENÇA” conforme já referido, daremos continuidade à investigação das necessidades de formação em saúde / doença mental de alunos do ensino secundário e avaliaremos a eficácia de programas de combate ao estigma / promoção da saúde mental.

No âmbito do Mestrado em Reabilitação Psicossocial estão a ser e/ou serão desenvolvidos vários projectos sobre “Auto-estigma”, “Estigma Público” e “Percepções dos estudantes de Medicina face à doença mental”.

Sendo o tema do estigma e discriminação associados à doença mental um tema que começou a ser estudado de forma sistemática pela ENCONTRAR+SE, e tendo em conta as diferentes parcerias nacionais e internacionais que resultaram do nosso investimento nesta área, é nossa intenção criar um “Centro de Estudos e Investigação do Estigma e Discriminação na Doença Mental”, de forma a consolidar esta área de investigação em Portugal.

IV. ADVOCACY

Nos próximos três anos propomo-nos reforçar a articulação com outros agentes no terreno e consolidar redes de trabalho, no sentido de intervir activamente na luta pela defesa dos direitos das pessoas com doença mental. Este trabalho beneficiará, por um lado, do apoio e da consultadoria de associações mais experientes e parceiras da ENCONTRAR+SE, como é o caso da World Federation for Mental Health (WFMH) e a EUFAMI, Federação Europeia das Associações de Familiares de Pessoas com Doença Mental. Por outro lado, julgamos que a sensibilização iniciada junto dos meios de comunicação social através do 1º Prémio Nacional de Jornalismo na área da saúde mental do qual a ENCONTRAR+SE é parceira, poderá revelar-se uma mais valia neste processo de dar mais visibilidade às questões ligadas à doença/saúde mental.

V. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS E SÓCIOS

Iniciativas de divulgação da ENCONTRAR+SE, juntamente com angariação de fundos para prossecução dos objectivos a que se propõe, continuarão a ser feitas não só no sentido de obter o apoio para projectos específicos, mas também no sentido de sensibilizar o público para as questões da saúde / doença mental.

Paralelamente, continuaremos a desenvolver projectos de qualidade para submeter no âmbito de programas de financiamento de diferentes instituições (ex. Alto Comissariado para a Saúde).

Iremos, também, trabalhar no sentido de aumentar o número de sócios para que a ENCONTRAR+SE possa ter maior representatividade regional e nacional.

VI. RELAÇÕES EXTERNAS

Para a prossecução dos fins a que nos propomos é fundamental dar a conhecer o nosso trabalho, estabelecer parcerias e promover o trabalho em rede. Ainda neste contexto, durante o próximo triénio continuaremos a investir na divulgação do nosso trabalho, e procuraremos dar resposta aos convites que nos são feitos para participar em iniciativas que consideremos válidas, em eventos científicos, e outras solicitações vindas dos órgãos de comunicação social.

No âmbito da campanha UPA 011, iremos desenvolver um projecto a apresentar a um canal televisivo para 12 programas de periodicidade mensal ligados a temas sobre saúde mental e que acompanharão a divulgação dos textos inseridos no UPA 011.

VII. RECURSOS HUMANOS

Conforme tem vindo a ser referido em relatórios anteriores torna-se fundamental o apoio de secretariado à Direcção no sentido de libertar os seus elementos com responsabilidades executivas deste tipo de trabalho, e permitir que se rentabilize este tempo em acções de maior interesse para a ENCONTRAR+SE.

Para a contratação do(a) colaborador(a) iremos candidatar-nos ao “Programa de Estágios Profissionais” do IEFP.

VIII. OUTROS

8.1.Site

Com a aprovação do projecto “O UPA INFORMA”, nos próximos 2 anos o site da ENCONTRAR+SE irá sofrer melhorias significativas, tornando-se uma importante ferramenta para a divulgação de informação e contacto com diferentes públicos.

Uma das prioridades será o espaço dedicado ao público mais jovem no sentido de complementar as acções que decorrerão do projecto “O UPA FAZ A DIFERENÇA”.