



ENCONTRAR+SE

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DE 2008

ÍNDICE

| | |
|--|----|
| INTRODUÇÃO | 3 |
| II. RELATÓRIO DE ACTIVIDADES | 5 |
| 2.1. FORMAÇÃO | 5 |
| 2.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental | 5 |
| 2.1.2. Publicação da 2ª Edição da ENCONTRAR+SE | 5 |
| 2.1.3. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental | 6 |
| 2.1.4. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental | 6 |
| 2.2. INTERVENÇÃO | 7 |
| 2.3. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO | 7 |
| III. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS | 8 |
| 3.1. Sócios | 8 |
| 3.2. Programa de Apoio Financeiro (PAF) do Alto Comissariado para a Saúde | 8 |
| IV. RELAÇÕES EXTERNAS | 9 |
| 4.1. IV Colóquio Internacional de Psiquiatria de Braga | 9 |
| 4.2. Visita de trabalho a Nova Iorque | 10 |
| 4.3. Encontro Estigma e Saúde Mental | 10 |
| 4.4. V Colóquio Internacional de Esquizofrenia do Porto | 10 |
| 4.5. 5th International Mental Health Summit for Patient & Carer Advocacy Group | 10 |
| 4.6. Visita de Patt Franciosi da World Federation for Mental Health | 10 |
| 4.7. Consensus Conference “Understanding the “Journey to Recovery” | 11 |
| 4.8. Congresso Brasileiro de Psiquiatria | 11 |
| 4.9. XIX Isculturap – Iscap | 11 |
| 4.10. IV Congresso Nacional de Psiquiatria e Saúde Mental | 11 |
| 4.10. Rede Social da Câmara Municipal de Braga | 11 |
| 4.11. Apoio a Escolas | |
| V. OUTROS | 12 |
| 5.1. Sítio na Internet | 12 |

I. INTRODUÇÃO

O Plano de Actividade da ENCONTRAR+SE para 2008 assentou no compromisso de dar continuidade às actividades iniciadas no decorrer de 2007, bem como no desenvolvimento de iniciativas que nos pareciam ser exequíveis no contexto das políticas de saúde mental anunciadas, e da situação financeira da Instituição.

Apesar das expectativas resultantes da aprovação do Plano Nacional de Saúde Mental, a verdade é que se passou mais um ano de indefinição e estagnação, resultando em maiores dificuldades a todos os que são afectados directa, e indirectamente, por esta realidade.

Por outro lado, o clima de recessão económica que se tem vivido reduziu drasticamente o mecenato social, agravando a situação já difícil de causas pouco “apelativas”, como é a nossa da “Saúde / Doença Mental”, o que teve repercussões na nossa actividade em 2008.

Uma das consequências directas desta conjuntura diz respeito à impossibilidade de profissionalizar o funcionamento da ENCONTRAR+SE, a qual não conta com nenhum colaborador/funcionário contratado. Desta forma, partindo das estratégias definidas pela Direcção para implementar o Plano de Actividades proposto, e deliberações sobre outros assuntos que vão sendo tomadas ao longo do ano, a Filipa Palha é quem assume a função executiva responsável pela gestão da actividade da ENCONTRAR+SE.

Embora um dos objectivos mais prementes propostos para 2008 tenha sido o de abrir um espaço de atendimento capaz de responder aos inúmeros pedidos de apoio que temos vindo a receber desde que a Associação iniciou actividade, a verdade é que, até à data, e não obstante os diversos contactos tidos com as Câmaras Municipais do Porto, Vila Nova de Gaia e Matosinhos, não foi possível que tal acontecesse.

Por outro lado, os esforços tidos na apresentação da ENCONTRAR+SE com vista à angariação de fundos que permitissem diversificar o tipo de iniciativas tidas até ao momento, não tiveram grandes resultados, pelo que nos limitámos aos projectos já

financiados e/ou que vieram a ser patrocinados nas áreas da formação, informação e investigação.

Dito isto, também é importante referir o reconhecimento que as iniciativas da ENCONTRAR+SE têm vindo a merecer tanto em Portugal como no estrangeiro, e que reforça a motivação para o trabalho que temos pela frente, e redobram a responsabilidade que sentimos para conseguir concretizar de forma eficaz as nossas propostas. No entanto, manteremos a nossa postura responsável e realista não avançando para novos projectos sem as condições necessárias à sua boa execução e, sempre que possível, garantia de sustentabilidade.

Neste sentido, gostaríamos de salientar o apoio que temos recebido dos elementos dos corpos dirigentes da associação, dos consultores que integram a Comissão de Acompanhamento, de diferentes parceiros que nos apoiam através de patrocínios, prestação de serviços ou troca de experiências e pareceres, bem como dos associados envolvidos em diferentes iniciativas.

É deste esforço conjunto e determinado que o projecto da ENCONTRAR+SE se vai firmando no contexto do movimento activista Português e Internacional.

II. RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

As actividades desenvolvidas em 2008 serão apresentadas em relação a cada uma das áreas de intervenção da ENCONTRAR+SE.

2.1. FORMAÇÃO

2.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental

Tendo iniciado a 22 de Fevereiro de 2008, este Mestrado exigiu um acompanhamento sistemático por parte das duas Coordenadoras (Filipa Palha e M^a Luísa Campos) no sentido de o tornar eficaz nos seus propósitos, e garantir um nível de qualidade que o tornem uma referência nesta área.

Dos 15 formandos inicialmente inscritos, houve duas desistências no final do 1^o semestre lectivo, o que teve influência no orçamento inicialmente apresentado, embora não pondo em risco a viabilidade financeira do Mestrado.

2.1.2. Publicação da 2^a Edição da ENCONTRAR+SE

Com o objectivo de contribuir para a publicação em Portugal de obras relevantes para quem é afectado directa, ou indirectamente, pela doença mental, obtivemos os direitos de autor para traduzir e adaptar a edição revista e actualizada do manual Programa de Treino de Competências Sociais (residencial, trabalho, e tempos livres) da autoria de Volker Roder, P. Zorn, D. Müller e Hans Brenner.

À semelhança do que aconteceu com a 1^a edição ENCONTRAR+SE, contámos com o apoio financeiro da **Tecnifar** o qual permitiu a distribuição gratuita desta obra, cuja apresentação pública se realizou durante Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental, e contou com a presença de um dos seus autores (Volker Roder).

2.1.3. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental

As Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental de 2008 foram realizadas em parceria com a Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica, e incluíram conferências, um curso de formação especializada sobre “Intervenções Familiares no processo de Recovery” (para o qual contámos com a colaboração de Cecília Vilares), e o lançamento da nossa 2ª edição com a presença de Volker Roder, consultor da ENCONTRAR+SE.

Uma vez mais, a participação nestas Comemorações foi gratuita, e as despesas foram suportadas na totalidade pelos patrocínios obtidos. Esta iniciativa foi amplamente divulgada nos meios de comunicação social, onde se salientou o papel da ENCONTRAR+SE como Associação activista pró saúde mental.

2.1.4. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental

A dimensão que a campanha anti-estigma / movimento UPA tomou, ultrapassou em muito as expectativas iniciais (ver Relatório Final), e conseguimos finalizá-la apenas com um mês de atraso em relação ao previsto, e com o lançamento do CD+DVD que reúne todo o material produzido no âmbito desta iniciativa.

Os esforços tidos para encontrar novos apoios financeiros para o projecto, não foram bem sucedidos, pelo que se mantiveram os identificados anteriormente. No entanto, ao longo do ano, esta campanha beneficiou de alguns donativos resultantes do download das músicas e de iniciativas cujos lucros revertiam a favor do Movimento UPA (March on Stage do Hard Rock Café e a VIII Guitarmageddon promovida pela Associação de Estudantes da Faculdade de Engenharia da UP).

A Payshop também se associou á campanha disponibilizando os seus terminais para facilitar os donativos para download das músicas. Este apoio permanecerá após terminar a campanha, facilitando o processo de entrega de donativos à ENCONTRAR+SE.

Por outro lado, também foram aumentando o número de parceiros institucionais (Sony, Fnac), cujo apoio tem sido essencial na edição / promoção e divulgação do CD+ DVD.

Em relação ao orçamento rectificativo referido no Relatório de Actividades de 2007 (e devidamente detalhado na Acta da Reunião de Direcção de Dezembro de 2007), houve pequenas variações, estando a totalidade das despesas inerentes a este projecto quase pagas. A única verba cujo pagamento ainda não está garantido na totalidade, refere-se ao pagamento da “Coordenadora Geral”, Filipa Palha, a quem foi pago em finais de Dezembro € 5.700,00 dos € 18.000,00 (2 anos de coordenação do projecto), ficando o restante em falta a ser pago no caso de haver verba para tal vinda de outros proveitos associados à campanha.

Com esta campanha e lançamento de CD+DVD, a ENCONTRAR+SE e suas actividades e objectivos foram amplamente divulgados nos meios de comunicação, tendo sido tema de artigos em revistas e jornais, programas de rádio e televisão, contribuindo para a notoriedade e reconhecimento que a Instituição já merece a nível nacional e internacional.

Todos os aspectos inerentes à campanha foram coordenadas pela Filipa Palha, a qual contou com o apoio de diferentes parceiros conforme referido no Relatório.

2.2. INTERVENÇÃO

Para a concretização deste objectivo, a ENCONTRAR+SE estabeleceu diversos contactos com as Câmaras do Porto, Matosinhos, Vila Nova de Gaia, Instituições do Estado (ACS, Segurança Social) e outros potenciais mecenas / patrocinadores, não tendo daí advindo nenhum resultado.

Desta forma, o apoio que demos ao longo do ano foi via contacto telefónico e correio electrónico.

2.3. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO

No contexto da campanha anti-estigma / pró-saúde mental promovida pela ENCONTRAR+SE realizou-se a 1ª parte do estudo sobre “**Atitudes de estudantes universitários face à doença mental**”, para o qual contamos com um apoio financeiro da Lilly Portugal.

Os dados preliminares deste estudo foram apresentados em diversos eventos científicos, conforme será apresentado mais à frente.

III. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Iniciativas de divulgação da ENCONTRAR+SE, juntamente com angariação de fundos para prossecução dos objectivos a que se propõe, têm sido feitas não só no âmbito de projectos específicos que temos vindo a desenvolver, como também na tentativa de criar as condições que nos permitam ter um espaço de atendimento e desenvolver novas iniciativas.

Durante este ano, e conforme já referido, conseguimos apoios para o Movimento UPA, para as Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental, para o estudo sobre as “Percepções dos Estudantes Universitários”, mas não para viabilizar a abertura de um espaço.

A ENCONTRAR+SE agradece às entidades que seguem, o contributo dado para viabilizar as actividades realizadas em 2008:

| | |
|----------------------------------|------------------------------|
| Associação de Estudantes da FEUP | Payshop – Grupo CTT |
| AstraZeneca | Sony Portugal |
| Fnac | Tecnifar |
| Hard Rock Café | Tempo OMD |
| Janssen-Cilag | Telles de Abreu e Associados |
| Lilly – Portugal | ToLife |
| LOWE | Visualmágico |
| Universidade Católica Portuguesa | |

3.1. Sócios

Em 2008 registaram-se 3 novas propostas de “sócios efectivos”, passando o total de associados para 66.

3.2. Programa de Apoio Financeiro (PAF) do Alto Comissariado para a Saúde

No âmbito do Programa de Apoio Financeiro (PAF) do Alto Comissariado para a Saúde, no concurso de Maio de 2008 a ENCONTRAR+SE candidatou-se com 2 projectos, “O UPA faz a diferença – Acções de Sensibilização pró Saúde Mental” e “Centro de Atendimento Integrado – CAI”, tendo sido aprovado o primeiro, embora com uma significativa alteração do orçamento inicial.

Tendo sido necessário rever o projecto à luz da nova proposta de orçamento, bem como os timings de início, este projecto só irá arrancar em Julho de 2009.

A não aprovação do segundo projecto apresentado foi objecto de contestação por parte da ENCONTRAR+SE considerando a inconsistência dos argumentos apresentados, embora o indeferimento se tivesse mantido.

A ENCONTRAR+SE preparou nova candidatura para o concurso de Outubro de 2008, embora não tenha conseguido que a mesma fosse aceite por dificuldades na submissão informática. Uma vez mais, contestou-se a decisão, para o que contamos com o apoio jurídico da Senhora Dr.^a Joana Telles de Abreu e do Senhor Dr. Miguel Neiva de Oliveira do escritório “Telles de Abreu e Associados” que nos apoiam desde a fundação da ENCONTRAR+SE.

IV. RELAÇÕES EXTERNAS

Ao longo deste ano, foram várias as iniciativas desenvolvidas para dar a conhecer o nosso projecto, estabelecer parcerias e solicitar apoios. Grande parte destas iniciativas decorreram no contexto do Movimento UPA. a ENCONTRAR+SE tem vindo a ser divulgada em diferentes meios de comunicação social, e convidada a participar em diferentes iniciativas.

Considerando os poucos recursos que temos, não nos foi possível responder a todas as solicitações, embora acreditemos que no futuro possamos vir a beneficiar dos contactos já estabelecidos.

4.1. IV Colóquio Internacional de Psiquiatria de Braga

Em representação da ENCONTRAR+SE, a Filipa Palha participou na moderação do workshop sobre “A Reabilitação diferenciada em psiquiatria: confronto de projectos e de experiências” do IV Colóquio Internacional de Psiquiatria de Braga, que se realizou no dia 15 e 16 de Fevereiro na Escola de Ciências da saúde da Universidade do Minho, integrado nas comemorações dos 75 anos da Casa de Saúde do Bom Jesus, das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus.

4.2. Visita de trabalho a Nova Iorque

Com o apoio da AstraZeneca, e em representação da ENCONTRAR+SE, a Filipa Palha deslocou-se a Nova Iorque entre os dias 2 e 7 de Junho para participar na Cognitive Remediation in Psychiatry Conference, visitar a Lieber Recovery Center, e o The Nathan S. Kline Institute for Psychiatric Research onde fez uma apresentação intitulada “Movimento UPA - An Anti-Stigma Campaign in the Context of Mental Health Policies in Portugal”.

4.3. Encontro Estigma e Saúde Mental

Em representação da ENCONTRAR+SE, o João Palha participou no “Encontro Estigma e Saúde Mental”, que se realizou em Lisboa no dia 4 de Junho.

4.4. V Colóquio Internacional de Esquizofrenia do Porto

Participação no V Colóquio Internacional de Esquizofrenia do Porto, realizado nos dias 13 e 14 de Junho, com o poster "Stigmatization of people with mental illnesses: a preliminary study of university students' opinions", da autoria de F. Palha, F., A. Guimarães, M. Castro-Henriques, N. Costa e L. Campos, em representação da ENCONTRAR+SE, o qual obteve o 1º Prémio.

4.5. International Patient & Carer Advocacy Group Mental Health Summit

Em representação da ENCONTRAR+SE, a Filipa Palha foi convidada a participar no “International Patient & Carer Advocacy Group Mental Health Summit”, que se realizou em Praga, República Checa, de 18 a 19 Junho, tendo proferido a seguinte comunicação “Movimento UPA - An Anti-Stigma Campaign in the Context of Mental Health Policies in Portugal”.

4.6. Visita de Patt Franciosi à ENCONTRAR+SE

Na sequência da apresentação do Movimento UPA no International Patient & Carer Advocacy Group Mental Health Summit, e considerando o interesse que suscitou, em Agosto de 2008 tivemos a visita da Vice-Presidente da World Federation for Mental Health para se inteirar das nossas actividades, e considerar a possibilidade de replicar esta campanha noutros países.

4.7. Consensus Conference Understanding the ‘Journey to Recovery’ from a Severe Mental Illness

Em representação da ENCONTRAR+SE, a Filipa Palha foi convidada a participar na “Consensus Conference Understanding the ‘Journey to Recovery’ from a Severe Mental Illness, que se realizou em Viena, Áustria, no dia 6 de Outubro.

4.8. XXVI Congresso Brasileiro de Psiquiatria,

Em representação da ENCONTRAR+SE, a Filipa Palha participou no XXVI Congresso Brasileiro de Psiquiatria, que se realizou na cidade de Brasília – Distrito Federal – Brasil, de 15 a 18 de Outubro de 2008, tendo proferido uma comunicação no “Fórum de Transtorno Mental e Estigma”.

4.9. IV Congresso Nacional de Psiquiatria

A ENCONTRAR+SE organizou uma mesa-redonda sobre “Estigma e Doença Mental”, para o IV Congresso Nacional de Psiquiatria, que decorreu no Luso entre 25 e 28 de Novembro, tendo sido feitas duas comunicações: “Campanha anti-estigma “Uma Música para a Saúde Mental / Movimento UPA”, e “Percepções dos estudantes universitários face à doença mental | fase 1 | pré-campanha”

4.10. Rede Social da Câmara Municipal de Braga

No âmbito de contactos iniciados com o departamento de acção social da Câmara Municipal de Braga, a ENCONTRAR+SE passou a integrar a “Rede Social” daquela Câmara, estando a ser estudadas as possíveis formas de efectivar esta colaboração no âmbito de projectos que venham a ser implementados.

4.11. Apoio a Escolas

Várias escolas (Escola Secundária da Trofa; Colégio São João de Brito (Lisboa); Escola Secundária Cristina Torres, no concelho da Figueira da Foz; Escola Superior de Enfermagem de Coimbra) solicitaram o nosso apoio para desenvolver projectos / iniciativas sobre o tema da saúde mental. A todas respondemos dentro das nossas capacidades, tendo enviado e/ou emprestado informação / material.

V. OUTROS

5.1. Sítio na Internet

Com o apoio da Visualmágico, e constante apoio dado pelo Alexandre Oliveira, continuámos a desenvolver o site da ENCONTRAR+SE, adaptando-o às iniciativas que íamos desenvolvendo, e melhorando gradualmente os seus conteúdos.

Porto, 9 de Março de 2009

A Direcção



Maurício Esteves