



ENCONTRAR+SE

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DE 2009

*Miz*

ÍNDICE	
INTRODUÇÃO	3
II. RELATÓRIO DE ACTIVIDADES	5
2.1. FORMAÇÃO	5
2.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental	5
2.1.2. Publicação da 3ª Edição da ENCONTRAR+SE	5
2.1.3. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental	6
2.2. MOVIMENTO UPA	6
2.2.1. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental – UPA 08	6
2.2.2. O UPA IN CORO	7
2.2.3. O UPA FAZ A DIFERENÇA	7
2.2.4. O UPA INFORMA	8
2.3. INTERVENÇÃO	8
2.3.1. Learning Center ENCONTRAR+SE	9
2.4. AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO	9
III. DIVULGAÇÃO / ANGARIAÇÃO DE FUNDOS	10
3.1. Sócios	10
IV. RELAÇÕES EXTERNAS	10
4.1. The Fourth International Stigma Conference 2009. Together Against Stigma.	11
4.2. Fórum Desvendar: Estigma, Associativismo e Empowerment	11
4.3. II Encontro de Promoção da Saúde Mental	11
4.4. VI Colóquio Internacional de Esquizofrenia do Porto	11
4.5. 2009 World Congress of the World Federation for Mental Health	12
4.6. Debate “Saúde Mental No Séc. XXI”	12
4.7. II Congresso Nacional de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental	12
4.8. Sessão Comemorativa do Dia Europeu da Depressão	12
4.9. IV Jornadas de Reabilitação Psicossocial	13
4.10. V Congresso Nacional de Psiquiatria	13
4.11. Congresso “Direitos e Deveres dos Doentes Crónicos”	13
4.12. Apoio a Escolas	13
V. OUTROS	14
5.1. Sítio na Internet	14
5.2. Gabinete ENCONTRAR+SE	14
5.3. Prémios Movimento UPA	14



I. INTRODUÇÃO

O Plano de Actividade da ENCONTRAR+SE para 2009 assentou no compromisso de dar continuidade às actividades iniciadas no decorrer de 2008, bem como no desenvolvimento de iniciativas possíveis de serem realizadas no contexto das políticas de saúde mental anunciadas, e da situação financeira da Instituição.

O presente ano, não trouxe nenhum avanço em relação à implementação de medidas propostas pelo Plano Nacional de Saúde Mental com relevância para o trabalho da ENCONTRAR+SE. Na verdade, apesar de ter sido aprovado pelo Conselho de Ministros de 10 de Setembro de 2009 o Decreto-Lei que cria as unidades e equipas de cuidados continuados integrados de saúde mental, destinadas às pessoas com doença mental grave, a verdade é que, até à presente data, nada mais se soube sobre o referido Decreto-Lei. Sendo que este Decreto-Lei substituirá o Despacho Conjunto nº 407/98 que, nos últimos 12 anos regulou os apoios às medidas de reabilitação psicossocial, as novas propostas feitas nesta área não têm sido consideradas já que "aguardam" as novas directrizes.

Apesar do clima de recessão económica que se tem vivido, durante 2009 a ENCONTRAR+SE obteve a aprovação e o apoio a diferentes projectos, dando um avanço significativo na nossa actividade.

Para ultrapassar as limitações resultantes da falta de um espaço próprio, foram estabelecidas parcerias com outras instituições. Assim, encontramos junto da Universidade Católica Portuguesa o apoio necessário que nos permitiu iniciar o serviço de apoio ao público, através da permissão de utilização das instalações da Clínica Universitárias de Psicologia (CUP). Por outro lado, estabelecemos um protocolo com a Fundação Porto Social para cedência de uma sala na Quinta da Bonjóia, onde instalámos o primeiro gabinete da ENCONTRAR+SE fundamental para gestão dos nossos projectos.

No decorrer de 2009 ainda não foi possível profissionalizar o funcionamento da ENCONTRAR+SE a diferentes níveis (contabilidade, gestão corrente, angariação de fundos, entre outros), pelo que a Filipa Palha é quem assume a função executiva responsável pela gestão da actividade da ENCONTRAR+SE.



MFE

À semelhança dos anos anteriores, em 2009 a ENCONTRAR+SE reforçou a credibilidade que tem vindo a merecer tanto em Portugal como no estrangeiro, o que levou a que tivéssemos o Alto Patrocínio da World Federation for Mental Health (WFMH) e da European Federation European of Associations of Families of People with Mental Illness (EUFAMI) nas Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental. Por outro lado, no âmbito da programação para assinalar esta data, contámos com a participação da Vice Presidente da WFMH, Patt Franciosi, e da Presidente da EUFAMI, Sigrid Steffan, não só na Sessão Comemorativa do Dia Mundial da Saúde Mental, mas também num importante debate que promovemos na Universidade Católica Portuguesa sobre "Saúde Mental No Séc. XXI: Desafios Globais, as Necessidades dos Utentes e das Famílias e a Realidade Portuguesa", no qual também participou o Presidente do Conselho Nacional de Saúde Mental, Professor Caldas de Almeida.

A postura responsável e realista que mantivemos ao longo destes três anos de trabalho mostraram-se imprescindíveis para a estabilidade financeira alcançada, sem a qual não seria possível avançar com os projectos que estamos a desenvolver no âmbito de concursos públicos, já que os mesmos pressupõem que as Instituições sejam capazes de suportar os gastos até que o financiamento seja reembolsado.

Para finalizar, gostaríamos de salientar o apoio que temos recebido dos elementos dos corpos dirigentes da associação, dos consultores que integram a Comissão de Acompanhamento, de diferentes parceiros que nos apoiam através de patrocínios, prestação de serviços ou troca de experiências e pareceres, bem como dos associados envolvidos em diferentes iniciativas.

É deste esforço conjunto e determinado que o projecto da ENCONTRAR+SE se vai firmando no contexto do movimento activista Português e Internacional.

*Arty*

II. RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

As actividades desenvolvidas em 2009 serão apresentadas em relação a cada uma das quatro grandes áreas de intervenção da ENCONTRAR+SE, sendo que alguns projectos estão ligados a mais do que uma área.

2.1. FORMAÇÃO

2.1.1. Mestrado em Reabilitação Psicossocial – Especialidade em Perturbação Mental

Durante 2009 finalizou o 2º semestre do 1º ano deste Mestrado, e deu-se inicio aos 3º e último semestre, sendo o total de alunos 13 (3 dos quais colaboradoras da ENCONTRAR+SE isentas de pagamento de propinas).

Perante o interesse que este Mestrado tem merecido, iniciámos a avaliação desta primeira edição, bem como o processo de acreditação do Mestrado no âmbito da acreditação da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES) a decorrer a nível nacional.

2.1.2. Publicação da 3ª Edição da ENCONTRAR+SE

Com o objectivo de contribuir para a publicação em Portugal de obras relevantes para quem é afectado directa, ou indirectamente, pela doença mental, obtivemos, uma vez mais, os direitos de autor para traduzir e adaptar o livro "Entre a Razão e a Ilusão. Desmistificando a loucura", do qual é co-autora a nossa consultora Cecilia Cruz Villares, em parceria com Jorge Cândido de Assis e Rodrigo Affonseca Bressan.

Uma vez que na versão original esta publicação foi apoiada pela AstraZeneca, também a versão Portuguesa contou com o apoio desta farmacêutica, o que permitiu a distribuição gratuita desta obra. A apresentação pública teve lugar durante as Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental / 3º Aniversário da ENCONTRAR+SE, contando com a participação de dois dos autores (Cecilia Cruz Villares e Jorge Cândido de Assis).

Wry

2.1.3. Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental

As Comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental de 2009 foram realizadas com o Alto Patrocínio da World Federation for Mental Health (WFMH) e da European Federation European of Associations of Families of People with Mental Illness. Esta iniciativa contou, também, com o apoio a Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica, da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental e da Câmara Municipal do Porto, e teve o patrocínio da AstraZeneca, Bristol Myers-Squibb, Lilly, Janssen-Cilag e Tecnifar.

Para fazer justiça ao tema proposto pela World Federation for Mental Health para a campanha de sensibilização a iniciar no Dia Mundial de Saúde Mental, ou seja "Saúde Mental e Cuidados de Saúde Primários: Melhorar o tratamento e promover a saúde mental", o programa das Comemorações iniciou no dia 9 de Outubro com um curso para médicos de família (convidados pelos patrocinadores). A Sessão Comemorativa do Dia 10 Outubro centrou-se nas conferências de Patt Franciosi, Vice-Presidente da WFMH, e responsável pelo Dia Mundial da Saúde Mental, e de Sigrid Steffan, Presidente da EUFAMI, terminando com o lançamento da 3ª edição da ENCONRAR+SE, apresentado pelo Professor Doutor Viegas-Abreu, seguido de sessão de autógrafos com dois dos autores – Cecília Villares e Jorge Cândido de Assis.

À semelhança dos anos anteriores, a participação nestas Comemorações foi gratuita, e as despesas foram suportadas na totalidade pelos patrocínios obtidos. Esta iniciativa foi amplamente divulgada nos meios de comunicação social, onde se salientou o papel da ENCONRAR+SE como Associação activista pró saúde mental.

2.2. Movimento UPA

Desenvolver iniciativas de combate ao estigma e de promoção da saúde mental, é uma das áreas de intervenção da ENCONRAR+SE onde temos vindo a crescer de forma mais significativa, através de projectos inovadores que passamos a apresentar.

2.2.1. Campanha Anti-Estigma / Pró Saúde Mental – UPA 08

O lançamento do CD+DVD do Movimento UPA 08 foi um passo fundamental para tornar visível a luta contra o estigma associado à doença mental. Por outro lado, o apoio dado pela Sony a este projecto, permitiu um significativo retorno financeiro para a ENCONRAR+SE.

